



Drachenflugzentrum
Millau

Drachenfliegen in Südfrankreich

Infoblatt 2022



Ausbildung:

Die Dauer des Einführungskurses beträgt 1 Woche und wird von deutschen Fluglehrern nach den Richtlinien des deutschen Hängegleiterverbandes durchgeführt. Die Ausbildungszeit beträgt ca. 5 Stunden täglich, jeweils vormittags. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung.

Die Ausbildung besteht aus Praxis und Theorie, wobei bei gutem Flugwetter die praktische Ausbildung stattfindet, der Theorieunterricht wird auf Schlechtwettertage gelegt. Der praktische Teil der Ausbildung wird mit Laufübungen im flachen Gelände begonnen, mit den ersten „Abhebern“ ist etwa ab dem 2.Tag zu rechnen.

Kursziel ist das sichere Beherrschen von Start- und Landetechnik sowie Geradeausflug mit Kurskorrekturen im Übungsgelände der Flugschule. Sämtliche erforderliche Ausrüstung (Drachen, Gurtzeug und Helm) wird beim Einführungskurs gestellt.

Der Einführungskurs kann verlängert werden, um die **Grundausbildung** abzuschließen und die Berechtigung zur Teilnahme an einem **Höhenflugkurs** zu erhalten. Dafür sind 20 Kurvenflüge mit 30 bis 100 Metern Höhenunterschied im Übungsgelände vorgeschrieben.

Voraussetzungen gibt es außer einer normalen körperlichen Fitness keine, etwas Konditionstraining vorher (Joggen und Gymnastik) ist von Vorteil. Auch Höhenangst ist kein Problem, da diese nur beim Kontakt mit dem Erdboden vorhanden ist, nicht aber in der Luft.

Die Verlängerungswoche kann auch vor Ort gebucht werden, insofern noch Kursplätze frei sind. Wer sicher gehen will, den Grundkurs abzuschließen und für die 2. Woche einen Platz zu bekommen, bitte besser gleich mit buchen.

Unterbringung:

Ihr seid während der Kursdauer in unserem sehr schön gelegenen Gruppenhaus in geräumigen 3 - 4 Betzzimmern mit eigenem Bad untergebracht. Doppelzimmer (Doppelbett 160 x 200) können gegen einen Aufpreis von 50 € reserviert werden (vor Ort zu bezahlen). Das Haus liegt direkt neben dem Schloss von Cabrières inmitten der Natur, bis zum nächsten Dorf sind es ca. 5 km. Ein großer Garten und die Terrasse können bei schönem Wetter genutzt werden. Die Unterbringung ist im Kurspreis **nicht** enthalten. Für die Hausbenutzung wird bei Kursbeginn eine **Kaution von 50 € /Person** erhoben. Diese wird vor der Abreise in voller Höhe zurückerstattet, wenn das Haus in gereinigtem und unbeschädigtem Zustand übergeben wird. Die Zimmer sind nicht abschließbar daher bitten wir davon abzusehen große mengen Bargeld oder wertvollen Schmuck mitzubringen, es gibt in etwa 5km Entfernung einen Geldautomat bei dem man jederzeit (bei den Direktbanken meisten sogar kostenfrei) mit den gängigen Visa / Mastercard oder auch Std. EC-Karten Geld abheben kann.

Verpflegung:

Ein großer Gemeinschaftsraum mit offenem Kamin und gut ausgestatteter Küche stehen Euch zur Selbstverpflegung zur Verfügung. Über viele Jahre bewährt hat sich das gemeinsame Kochen: 2-3 Leute kochen im Wechsel für die gesamte Gruppe von max. 18 Teilnehmern, so kommt jeder in der Regel 1 x pro Woche dran und hat an den anderen Tagen "kochfrei". Treffpunkt ist das gemeinsame Abendessen. Dies kommt der Gruppendynamik und der Urlaubskasse zugute, Budget pro Person: ca. 35-45 €/Woche. Günstige Einkaufsmöglichkeiten gibt es genügend vor Ort, die Verpflegung braucht Ihr daher nicht mitzubringen.

Das Abendessen am Ankunftstag und das 1. Frühstück wird von den anwesenden Fluglehrern für euch vorbereitet. Da ihr Samstags anreist kaufen wir bereits für Sonntag ein.

Die übrigen Aktivitäten:

Da der Drachenflugkurs nur vormittags stattfindet, habt Ihr an den Nachmittagen genügend Zeit und Gelegenheit, diese herrliche Gegend zu erkunden und die aufgrund der geologischen Beschaffenheit sehr vielseitigen Freizeitangebote wahrzunehmen. Auf Wunsch können folgende Aktivitäten vor Ort für Euch organisiert werden:

Klettern: Die Kalksteinabrisse der Causse bieten vielfältige Klettermöglichkeiten, wer hat sollte seine Ausrüstung mitbringen. Wir haben alle Kletterführer der jeweiligen Gebiete im Haus, diese können kostenfrei geliehen werden. Es gibt über 700 bis zu 120m Routen der frz. Kategorie 4a – 9c zu erkunden.

Höhlenwanderung / Höhlenklettern: mit Karbidlampe und Kletterausrüstung kann man sich durch eine der unzähligen Höhlen führen lassen - eine spannende Angelegenheit - gerade wenn die Sonne mal ausnahmsweise nicht scheint. ca. 25-35€.

Kanu- oder Kajakfahren auf der Tarn: Neoprenanzug bei Bedarf inkl. ca.16€.

Canyoning: mit Neoprenausrüstung und Kletterausrüstung geht es durch eine Wildwasserschlucht in den Cevennen, höchster von mehreren Sprüngen (Wasserfall) 9 Meter. ca. 45€

Hochseilgärten: gesichert wird hier alleine oder unter Aufsicht in schwindelnder Höhe durch Baumkronen geklettert.

Via Ferrata: Klettersteige in den Felsen der Kalkhochflächen. Ein Steig kann mit der entsprechenden Ausrüstung (vor Ort auch zu mieten) alleine begangen werden. Es gibt 2 Klettersteige mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

Drachen Tandemflug: für alle die schon in der ersten Woche ausprobieren wollen wie es später in 2km Höhe aussieht. ca. 90€

Weiterhin gibt es unzählige herrliche **Wanderwege**, einer davon geht direkt beim Haus los. Einige der Wanderbeschreibungen haben wir für Euch übersetzt. Wer ein **Mountainbike** mitbringt findet ebenfalls reichlich Möglichkeit zum Fahren. Ansonsten gibt es zahlreiche kulturelle und naturkundliche Exkursionen zu unternehmen, über die wir Euch vor Ort gerne informieren. Eine Verfügbarkeit aller Angebote in jeder Woche kann aufgrund von Wetterabhängigkeiten und anderen Faktoren nicht garantiert werden, wir haben aber immer ausreichend Programm! :)

Mitzubringen sind:

Bettdeckenbezug (Bitte **keine Schlafsäcke**, ein Bezug kann auch vor Ort gegen 5 € ausgeliehen werden), Handtücher, Hausschuhe, **knöchelhohe** Schuhe mit **rutschfester** Sohle, **Knieschützer**, T-Shirts welche die Oberarme bedecken und für die Winterkurse warme Kleidung. Falls Ihr irgendwelche Ausrüstung habt, die für die o.g. Aktivitäten eingesetzt werden können, bitte mitbringen, es lohnt sich! Und natürlich viel gute Laune und Unternehmungsgest!

Die Anreise:

erfolgt grundsätzlich jeweils samstags möglichst zwischen 17h und 19h. An diesem Tag erwarten wir Euch mit einem Abendessen, danach findet eine Vorbesprechung statt, bei der wir Euch noch mal alles genau erklären. Für das Frühstück am ersten Kurstag wird ebenfalls von uns gesorgt.

Mit dem Auto: Millau erreicht Ihr über die Autobahn Mulhouse bis Chalon, dann über Monceau les Mines - Digoin Lapalisse - Vichy nach Clermont-Ferrand. Die Autobahn A 75 Richtung Millau ist ab Clermont-Ferrand kostenlos. Ca. 12 km vor Millau die Abfahrt Nr. 44.1/Aguessac nehmen, vor Aguessac dann links Richtung Verrieres/Cabrières. Auf dieser Strecke spart ihr euch etwa 80% der sonst anfallenden Maut in Frankreich. Googlemaps / Navi ist hier oft wenig hilfreich da die oft gut ausgebauten vierspurigen Straßen der „Route national“ nicht gesondert behandelt werden!

Mit dem Flugzeug: Direktflüge aus Deutschland nach Montpellier, Marseille oder Toulouse gibt es bei **Ryanair, Lufthansa und German-Wings** : von mehreren deutschen Flughäfen nach Montpellier, Marseilles, Béziers und Toulouse.

Mit dem Zug: via Montpellier, Paris oder Toulouse, von dort mit Bus oder Bahn weiter nach Millau.

Es ist sehr wichtig, vor Ort einige Autos zur Verfügung zu haben, da der nächste Ort 5 km von uns entfernt liegt und sämtliche Aktivitäten ebenfalls nur mit dem Auto erreicht werden können, d.h. empfehlen wir Fahrgemeinschaften zu bilden oder eventuell mit mehreren Personen gemeinsam am Flugplatz ein Auto zu mieten. Wenn jemand mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreist, besteht die Möglichkeit, euch bis max. 20h vom Bahnhof in Millau abzuholen (5€), bitte vorher anrufen.

Mitfahren:

Auf unserer Internetseite ist eine Mitfahrseite eingerichtet, in der sich Bietende und Suchende eintragen können.

Leistungen:

7 Übernachtungen, 6 Tage Kurs (praktische und theoretische Ausbildung), erforderliche Leihhausrüstung, Theorieskript.

Versicherung:

Unsere Flugschüler sind bei eventuellen Ansprüchen Dritter als Führer der Fluggeräte haftpflichtversichert. Sonstige Versicherungen bestehen nicht. Die Teilnahme am Drachenflugkurs erfolgt auf eigene Gefahr. Die gesetzlichen Krankenversicherungen tragen bislang das relativ geringe Verletzungsrisiko beim Drachenfliegen, da es nicht als Risikosportart definiert ist. Wenn ihr privat krankenversichert seid, solltet ihr eure Versicherung vor Kursbeginn kontaktieren, ob Versicherungsschutz besteht. Wer zusätzlich eine Unfallversicherung abschließen möchte, kann sich dazu beim deutschen Hängegleiterverband unter www.dhv.de informieren, da die Teilnehmer/innen des Kurses nicht über den Hochschulsport unfallversichert sind. Eine europäische Versicherungskarte/ Auslandskrankenschein ist wichtig. Um bei Krankheit und daher kurzfristiger Absage geschützt zu sein solltet ihr überlegen eine Reiserücktrittversicherung abzuschließen. Eine Rückzahlung bei kurzfristiger Absage (siehe AGB!) ist für uns aufgrund der umfangreichen Vorbereitungen der Kurse nicht möglich!

Preis:

Einführungskurs für Studierende Frühjahr/Sommer 2022: 290€ (mit Ausweis) Sonstige 350€
Die Verlängerungswoche direkt im Anschluss bis zur Höhenflugreife kostet für alle 290€

Preis Gruppenhaus:

125 Euro / Woche, per Überweisung oder vor Ort zu bezahlen. Eine EC-Zahlung vor Ort ist möglich. Vor Ort wird vom Fremdenverkehrsamt eine lokale Steuer (Kurtaxe) erhoben, diese beträgt 0,45 €/Person und Tag.

Weitere Infos und Bilder:

<https://www.drachenflugzentrum-millau.de>