

# Digitales Sportprogramm

11. Januar bis 28. Februar 2021

Montag	17:00 Uhr	<b>Fitnessworkout</b> mit Eva
	18:30 Uhr	<b>Salsa Cubana</b> <b>Anfänger/-innen Schrittschule</b> mit Ingrid & Sascha
	19:45 Uhr	<b>Salsa Cubana Suelta</b> <b>Mittelstufe Schrittschule</b> mit Ingrid & Sascha
Dienstag	19:30 Uhr	<b>Zumba</b> mit Maj-Britt
Mittwoch	17:30 Uhr	<b>Qi Gong</b> mit Philip
	19:00 Uhr	<b>Kickbox Aerobic</b> mit Julin
Donnerstag	19:00 Uhr	<b>Kizomba Anfänger/-innen</b> mit Nora & Luis
	20:15 Uhr	<b>Kizomba Fortgeschrittene</b> mit Nora & Luis
Freitag	17:30 Uhr	<b>Yoga</b> mit Florence

**Neues Angebot für mehr Abwechslung**  
Matten, Bänder, Gewichte & Co. können im  
Sportbüro ausgeliehen werden!

Weitere Informationen unter  
[www.frankfurt-university.de/campusport](http://www.frankfurt-university.de/campusport).



Sportbüro  
BCN-Hochhaus, 1. Stock, Raum 120  
[campussport@fra-uas.de](mailto:campussport@fra-uas.de)  
Tel.: +49 69 1533-2695 und -2694



**CampusSport**

Frankfurt University of Applied Sciences



Wichtig:  
Weitere Informationen, Angaben zu den Kosten  
und die Anmeldung findest Du auf unserer Homepage.  
[www.frankfurt-university.de/campusport](http://www.frankfurt-university.de/campusport)