

Ferienprogramm CampusSport

Kurszeitraum 13.08.2025 bis 26.09.2025



Mehr Infos zu den Kosten und der Anmeldung:
www.frankfurt-university.de/campusport

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kursangebote zwischen 12:00 und 22:15 Uhr	14:15 - 14:30 Uhr Schulter-Nacken-Reset (Quickies für Geist & Körper)	14:15 - 14:30 Uhr Atemübungen (Quickies für Geist & Körper)	12:00 - 13:00 Uhr Yoga (Mitarbeitende & Lehrende)	12:00 - 13:00 Uhr Rückenkurs (Mitarbeitende & Lehrende)	
	16:30 - 17:30 Uhr Bachata Lady Style (alle Levels)	16:30 - 17:30 Uhr Inside Yoga (alle Levels)	14:00 - 15:00 Uhr Yoga (ZPP)	15:15 - 16:45 Uhr Fußball/Futsal (freies Spiel)	17:00 - 18:30 Uhr Kickboxen (Fortgeschrittene)
	17:00 - 18:15 Uhr Step & Style (alle Levels)	17:15 - 18:15 Uhr Pilates (ZPP)	18:30 - 19:30 Uhr Bootcamp (alle Levels)	17:00 - 18:30 Uhr FIT4FUN (alle Levels)	19:00 - 21:00 Uhr Standard Latein (Fortgeschrittene)
	18:30 - 19:45 Uhr Salsa Cubana (Anfänger*innen)	18:00 - 19:30 Uhr Hip Hop (alle Levels)	18:30 - 20:00 Uhr Calisthenics * (alle Levels)	19:00 - 20:30 Uhr Tennis (Anfänger*innen Level 2)	19:00 - 21:00 Uhr Capoeira (alle Levels)
	20:00 - 21:15 Uhr Salsa Cubana (Fortgeschrittene)		20:00 - 21:00 Uhr Zumba (alle Levels)	18:30 - 19:30 Uhr Reggaeton (Anfänger*innen)	

Johannes-Uthoff-Halle
Erdgeschoss
Gebäude 10

Multifunktionsraum
Erdgeschoss
Gebäude 10

Sportpark
Zwischen Geb.3 und 4
(Oberhalb Werkhof)

Online
digitale Angebote
über MS Teams



CampusSport

(ZPP) Zentrale Prüfstelle Prävention = von Krankenkassen bezuschusste Präventionskurse

* = Sportpark, zwischen Geb. 3 und 4

Sportbüro
Geb.10, EG, Raum E05
campussport@fra-uas.de
Tel.: +49 69 1533-2695



Folge uns auf Instagram