

Ferienprogramm CampusSport

Kurszeitraum 02.02.2026 bis 04.04.2026



Mehr Infos zu den Kosten und der Anmeldung:
www.frankfurt-university.de/campusport

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kursangebote zwischen 10:00 und 21:15 Uhr	13:45 - 14:00 Schulter-Nacken-Reset (Quickies für Geist & Körper)	13:30 - 13:45 Pausenexpress (Quickies für Geist & Körper)	12:00 - 13:00 Yoga (Mitarbeitende & Lehrende)	12:00 - 13:00 Rückenkurs (Mitarbeitende & Lehrende)	17:45 - 19:00 Kickboxen (Fortgeschrittene)	10:00 - 12:00 Calisthenics (alle Level)
	16:00 - 17:00 Inside Yoga (alle Level)	15:45 - 16:45 Funkt. Ganzkörper-training - ZPP (alle Level)	14:00 - 14:15 Atemübungen (Quickies für Geist & Körper)	13:15 - 13:30 Rücken lockern (Quickies für Geist & Körper)	19:15 - 21:15 Standard / Latein (Fortgeschrittene)	
	17:15 - 18:30 Step & Style (alle Level)	17:30 - 18:30 Pilates - ZPP (Fortgeschrittene)	14:30 - 15:30 Yoga - ZPP (alle Level)	17:00 - 18:30 FIT 4 FUN (alle Level)		
	19:00 - 20:30 Salsa Cubana (Mittelstufe)	19:00 - 21:00 Reggaeton (alle Level)	17:00 - 18:00 Gesunder Rücken - Kräftigung - ZPP (alle Level)			
			18:45 - 20:15 Calisthenics (alle Level)			

Folge uns auf
Instagram



@CAMPUSSPORT.UAS

(ZPP) Zentrale Prüfstelle Prävention = von Krankenkassen bezuschusste Präventionskurse

Multifunktions-
raum

Erdgeschoss
Gebäude 10

Online

digitale Angebote via
MS Teams

Sportbüro
Geb.10, EG, Raum E05
campussport@fra-uas.de
Tel.: +49 69 1533-2695



CampusSport