



Ki Do In

Dein Weg zu innerer Balance und Resilienz

Du möchtest Deine Gesundheit fördern und Deine Resilienz stärken, einen besseren Umgang mit Stress finden und Deine Konzentrationsfähigkeit verbessern?

Ki Do In bietet Dir hierfür einen Weg mit Meditation, Atemtechniken, Akupressur, ganzheitlicher Bewegung sowie östlicher und westlicher Gesundheitslehre.

Entschleunige und entspanne, finde Ausgleich und innere Balance, begegne Dir selbst und schöpfe Kraft um Dich für Deinen Alltag mit seinen Herausforderungen zu stärken.

4-Wochen-Kurs: 21.10.–11.11.2025
dienstags 15–16:30 Uhr

Tages-Workshop: 25.11.2025
13:30–17:00 Uhr



Melde dich hier an!

