

Tipps zum Lernen, von Studierenden(!) empfohlen

- Beim Übergang von der Schule zur Hochschule muss sich das Lernverhalten ändern: **Sie sind** für Ihren Lernerfolg **verantwortlich**. Sie selber müssen Ihre Schwächen erkennen, insbesondere bei den Grundlagen, und dann für Abhilfe sorgen. Nutzen Sie die Bibliothek und online-Hilfen. Klären Sie Ihre Fragen mit Kommilitonen, bilden Sie Arbeitsgruppen, fragen Sie Tutoren und Dozenten.
- **Bearbeiten** Sie die ausgeteilten Übungsaufgaben. Bei Problemen (und diese treten immer irgendwann auf) dürfen Sie nicht aufgeben: schauen Sie sich das Umfeld der Aufgabe an (also die Vorlesung), dort finden Sie oft Hinweise für das Vorgehen. Und fragen Sie, wenn Sie trotzdem nicht weiterkommen.
- Lernen Sie **kontinuierlich**. Wenn Sie den Vorlesungsstoff nicht nacharbeiten, verlieren Sie schnell den Anschluss und dann das Interesse an der Vorlesung. Erarbeiten Sie sich Schemata für die Lösung von Aufgaben. Kontinuierliches Lernen ist die beste Voraussetzung für eine stressarme Prüfungsvorbereitung.
- Beginnen Sie **rechtzeitig** mit der gezielten Vorbereitung auf eine Prüfung. Prüfungsangst entsteht auch aus dem Gefühl heraus, nicht genug gelernt zu haben. Eine solche Vorbereitung umfasst die selbstständige Bearbeitung alter Klausuren und aller ausgegebenen Übungsaufgaben. Lösen Sie alle Aufgaben und notieren Sie sich, was Sie gut können. Mit einer solchen Aufgabe beginnt man die Klausur (nachdem man das ganze Aufgabenblatt gelesen hat).
- Seien Sie **selbstkritisch**, wenn eine Prüfung nicht gut genug ausfällt; fragen Sie sich: Habe ich genug gelernt? Habe ich das Richtige gelernt? Habe ich die Grundlagen verstanden? Habe ich die Aufgabe verstanden? Welche Fehler habe ich bei der mathematischen Beschreibung des Problems gemacht, und welche bei der Berechnung? Nutzen Sie die Angebote zur Klausureinsicht! Und: jeder hat mal einen schlechten Tag! Aber das kann man durch kontinuierliches Üben teilweise ausgleichen. Bedenken Sie auch: eine einzelne nicht zufriedenstellende Note ist kein Unglück.

Literatur:

In der Bibliothek der Hochschule finden Sie zahlreiche Werke zu dem Thema (Stichworte: Lerntechniken, Prüfungsangst).