

Fokus COPD – Wann und wie sollen Alternativ-Produkte zur Tabakzigarette eingesetzt werden?

Stellungnahme aus Sicht des Pneumologen

Thomas Hering

Disclosure

Vertragsarzt (Pneumologie) in Gemeinschaftspraxis

Mitwirkung bei Erstellung von Leitlinien

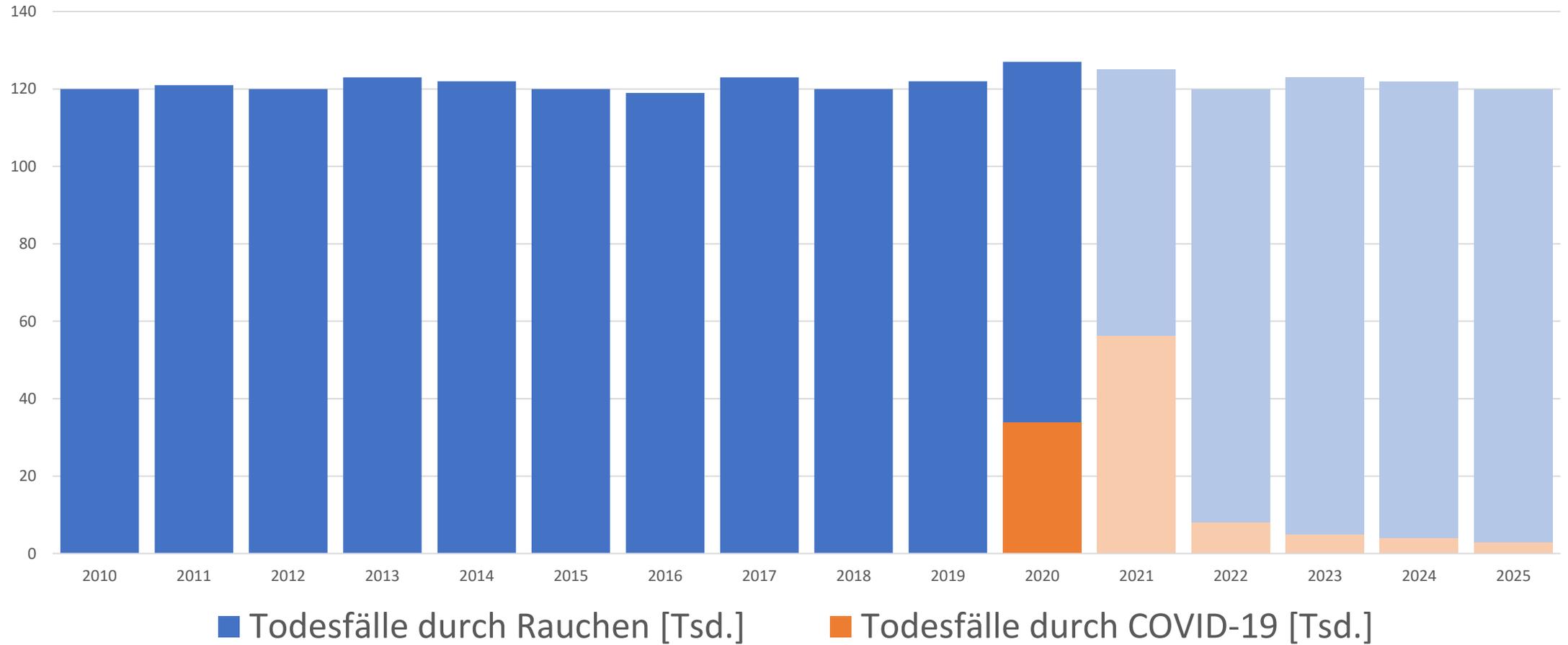
- NVL Asthma bronchiale 2021
- NVL COPD 2021
- AWMF-Leitlinie „Tabak“ 2021

Honorare für Beratung, Vorträge seit 2019

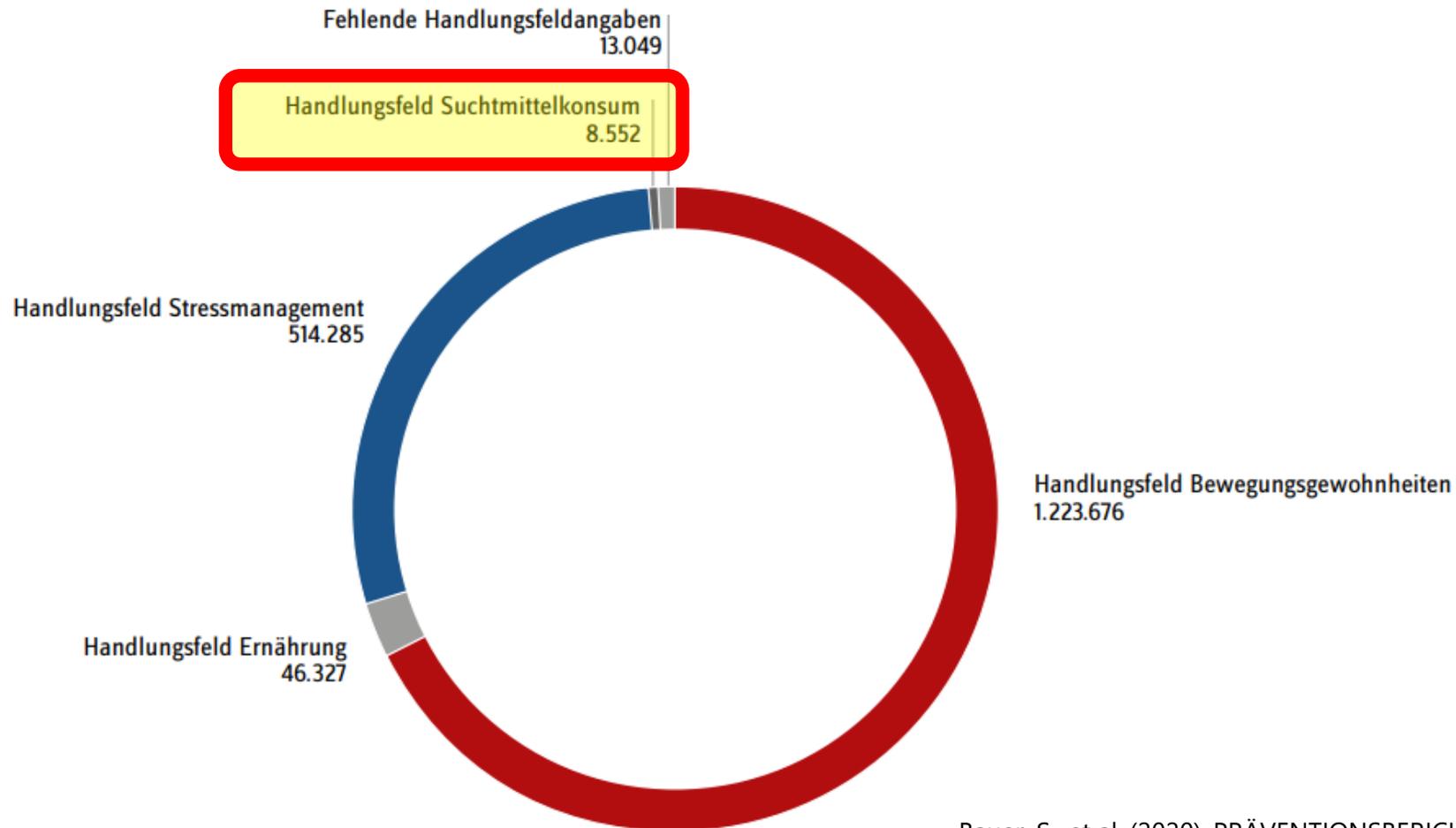
- AstraZeneca GmbH, Berlin-Chemie, Chiesi GmbH, GSK, Marpinion, Mylan Pharma, Novartis GmbH, Pfizer Pharma GmbH, Sanofi-Aventis, bytes4business, Carepath Technologies, Medwiss Deutschland GmbH, Takeda

Dimension und Hintergrund

Überblick Todesfälle in D durch Rauchen vs. COVID-19



Krankenkassen-Engagement: Kursteilnahmen in den jeweiligen Handlungsfeldern



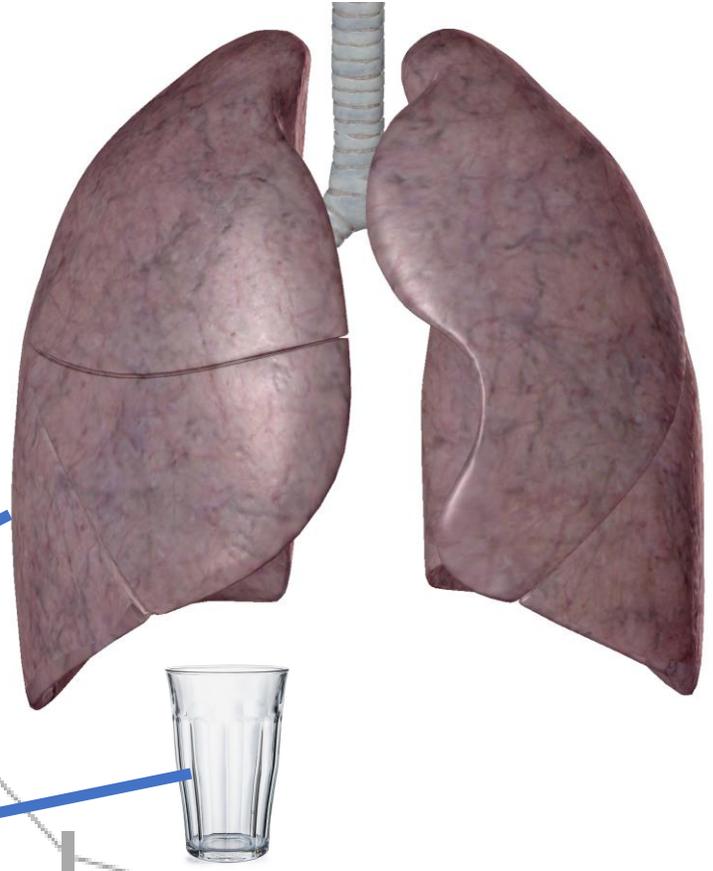
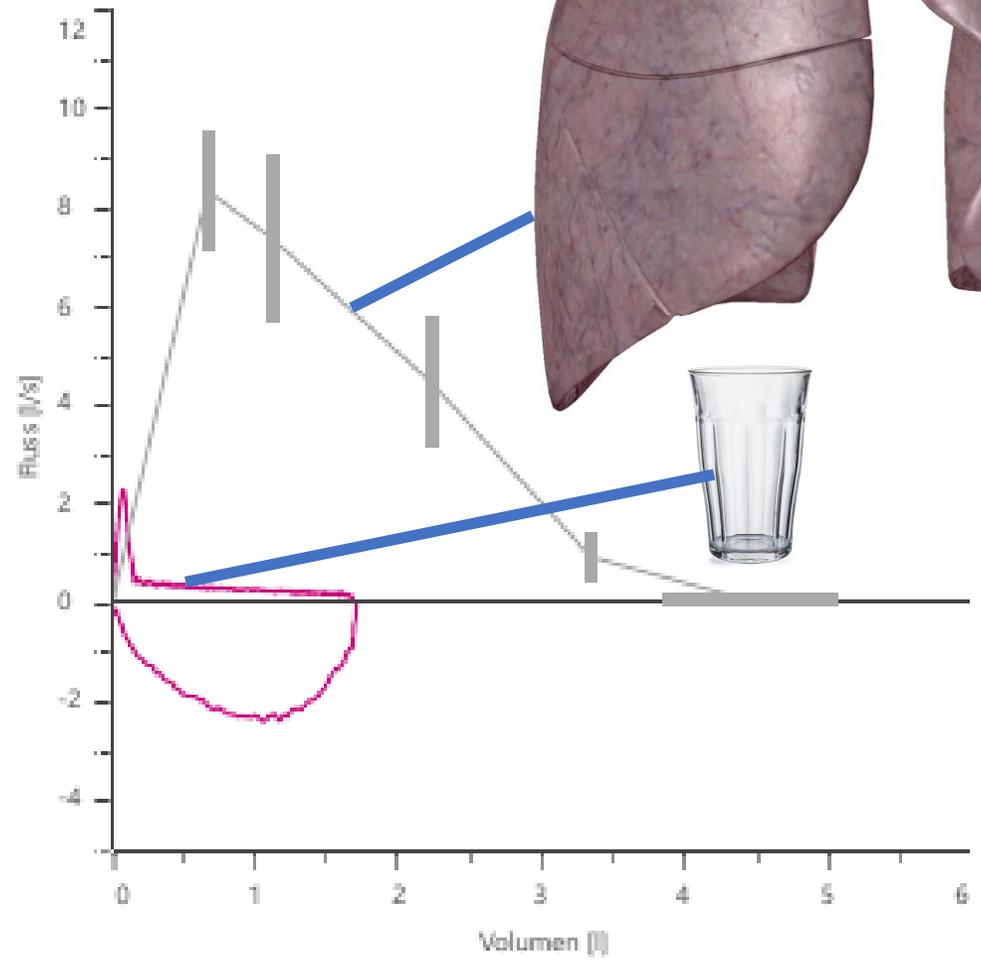
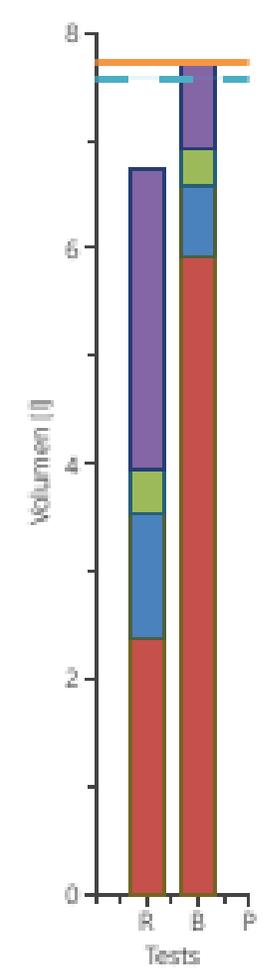
Zusehen beim Kampf mit der
Tabakabhängigkeit

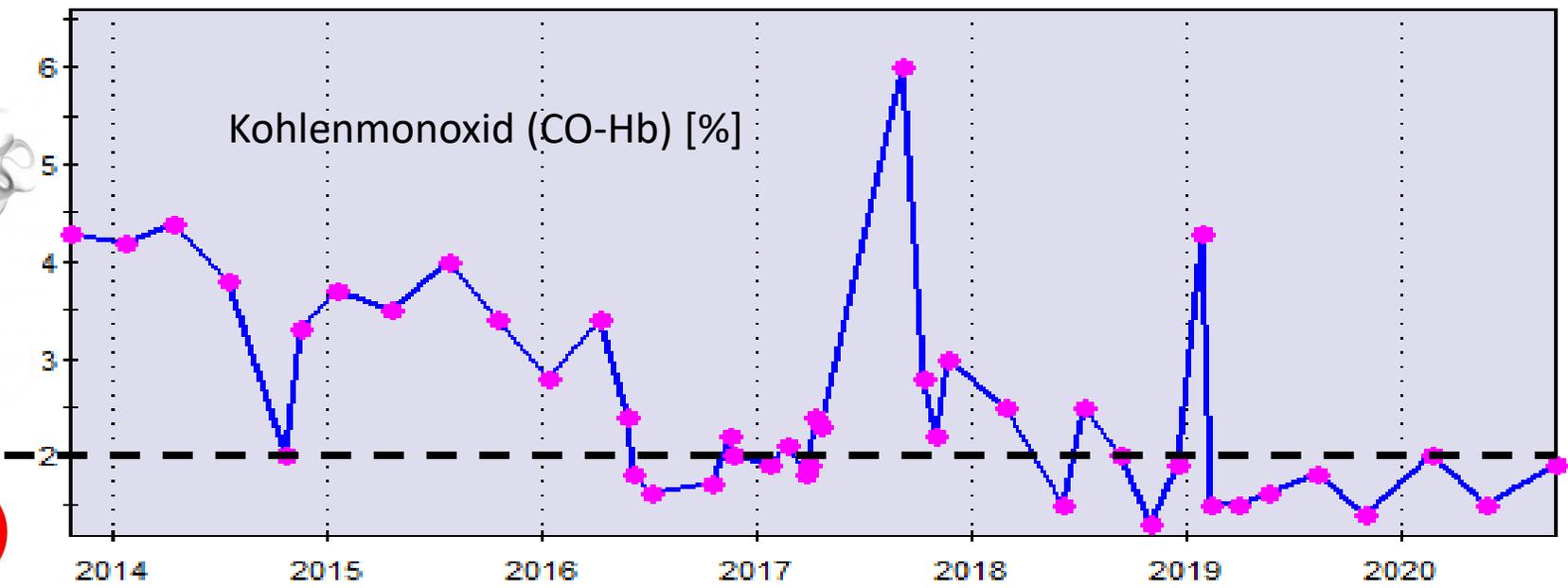
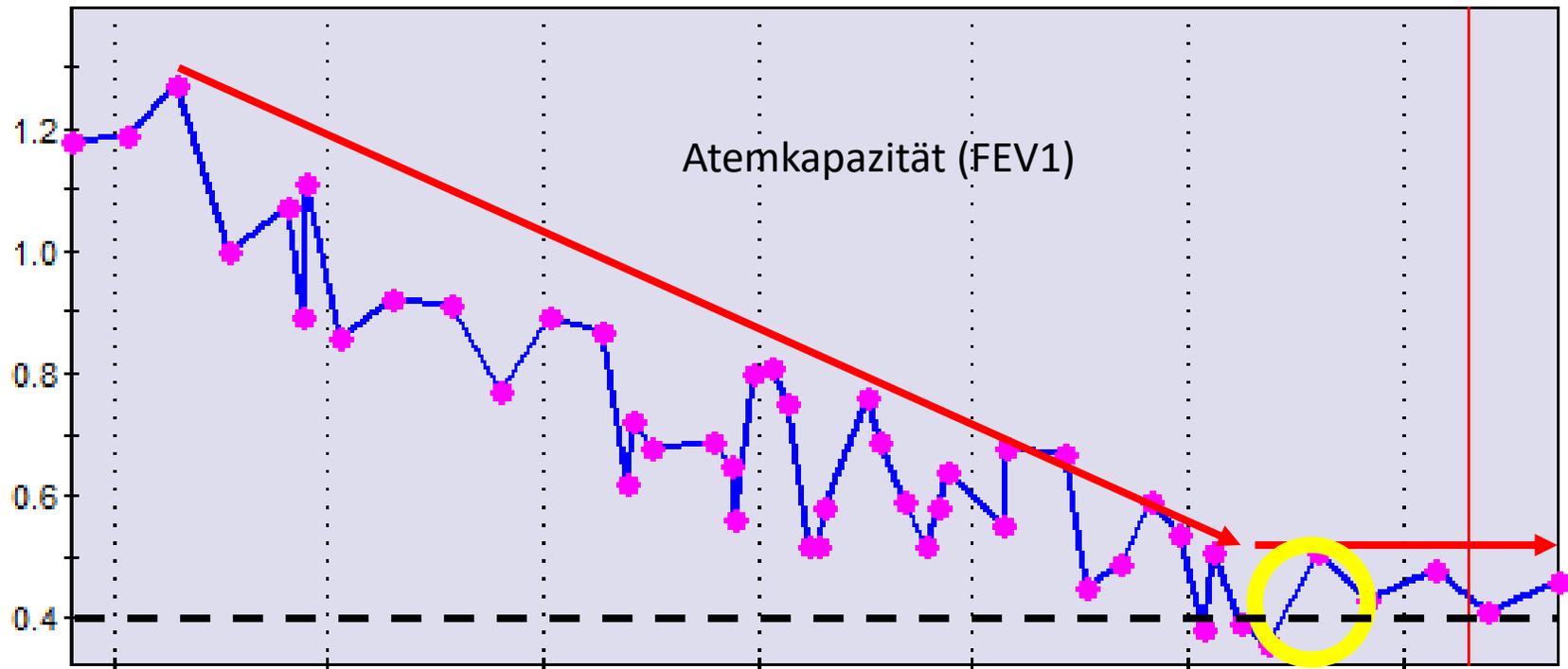
COPD in Deutschland

- 6 Mio Erkrankte
- Ca. 90% erkranken aufgrund von Rauchen
- Ca. 30.000/Jahr versterben am Atemversagen durch COPD (BZGA)
 - 1 Todesfall alle 19 Minuten
 - Ca. 75 Todesfälle pro Tag







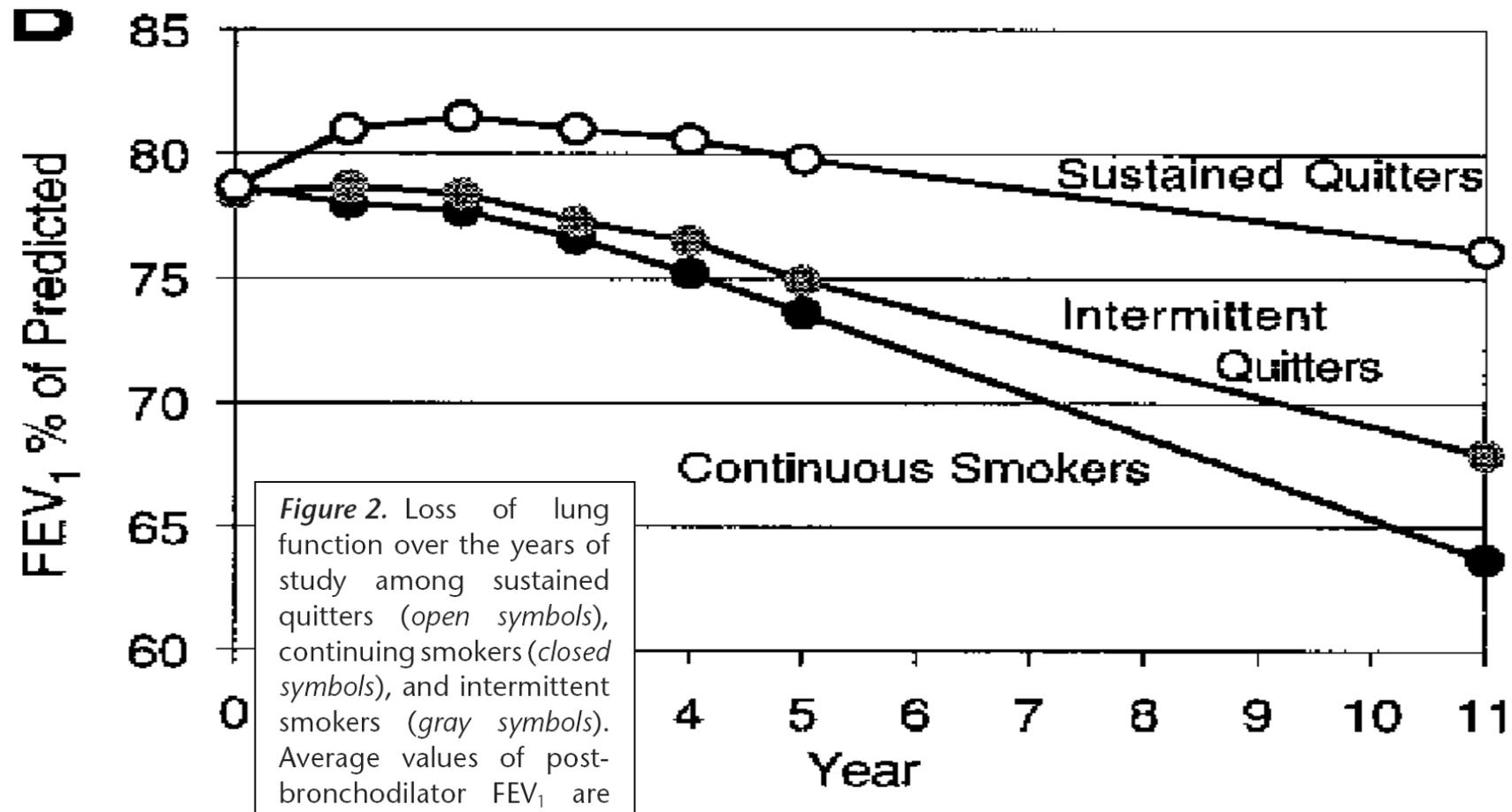


Angezeigter Datumsbereich: 20.10.2013 - 23.09.2020

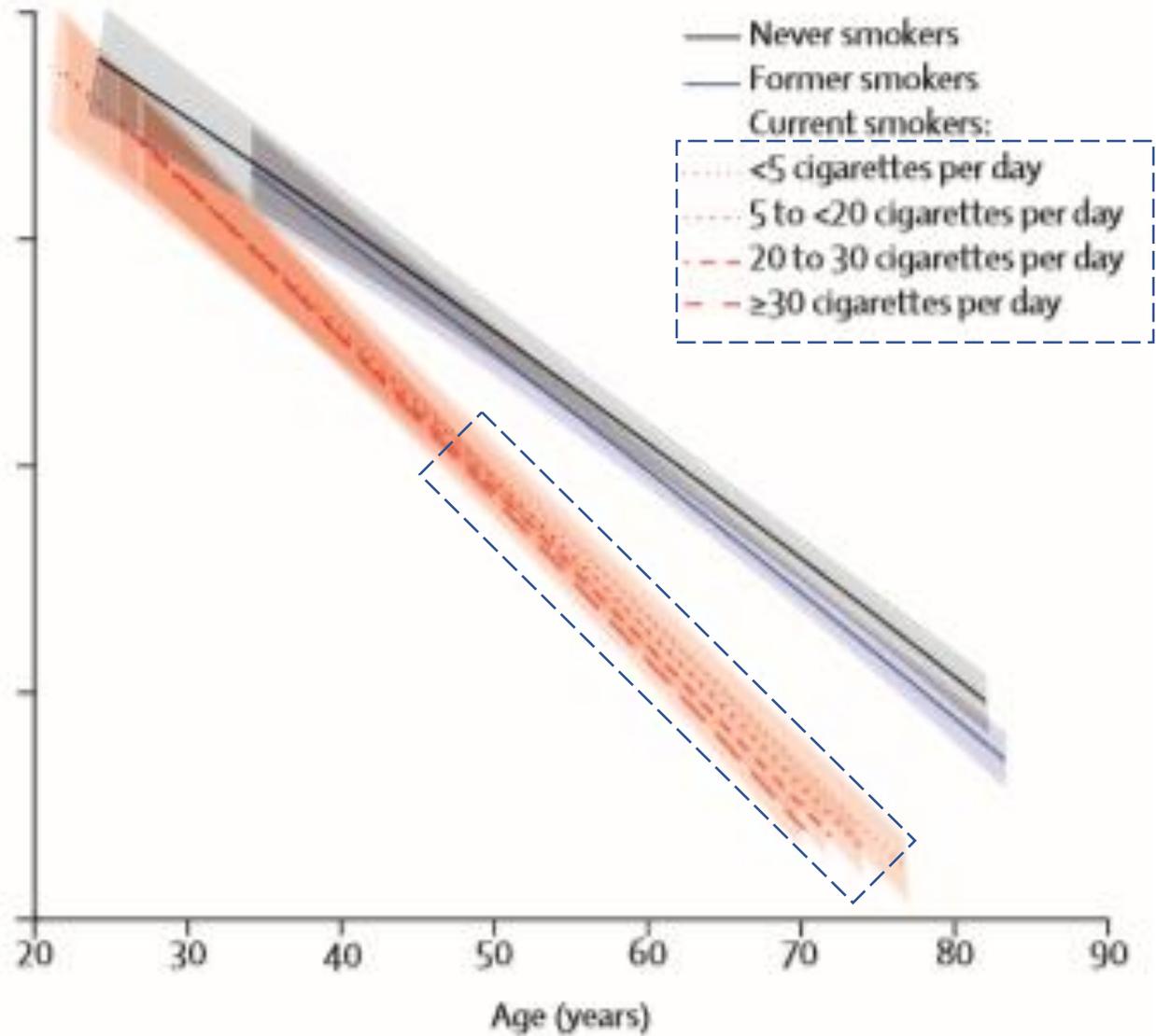


Rauchstopp – oder „weniger
rauchen“?

Lung health study



D Current tobacco consumption



Oelsner, E. C., et al. (2019). "Lung function decline in former smokers and low-intensity current smokers: a secondary data analysis of the NHLBI Pooled Cohorts Study." *Lancet Respir Med.*

Gelebte Realität

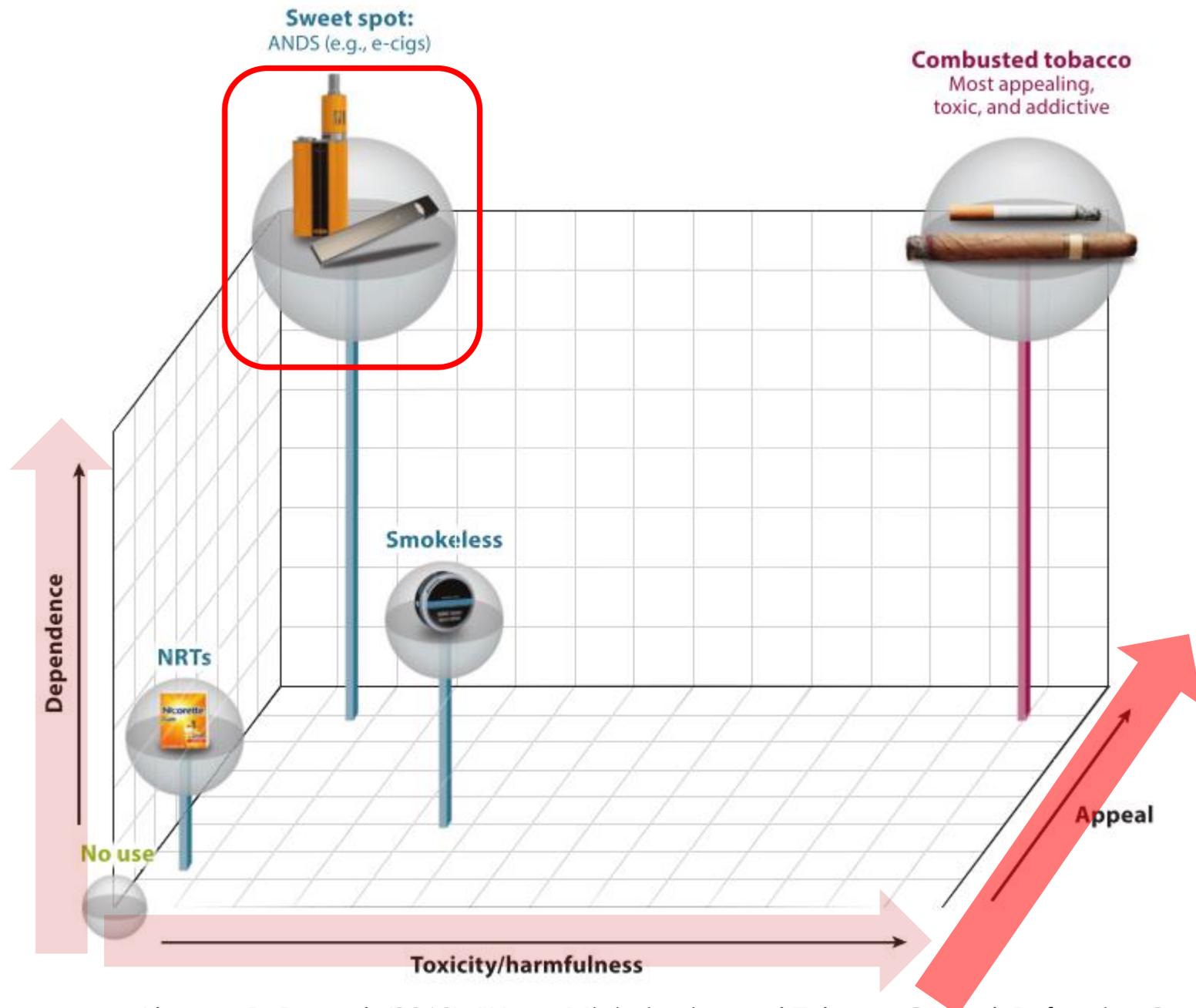
TABELLE 1

Relative gewichtete Häufigkeit der Nutzung von Methoden zur Unterstützung des letzten Rauchstopps bei Rauchern und neuen Ex-Rauchern, die im letzten Jahr einen Rauchstoppversuch unternommen haben (Mehrfachnennungen möglich)

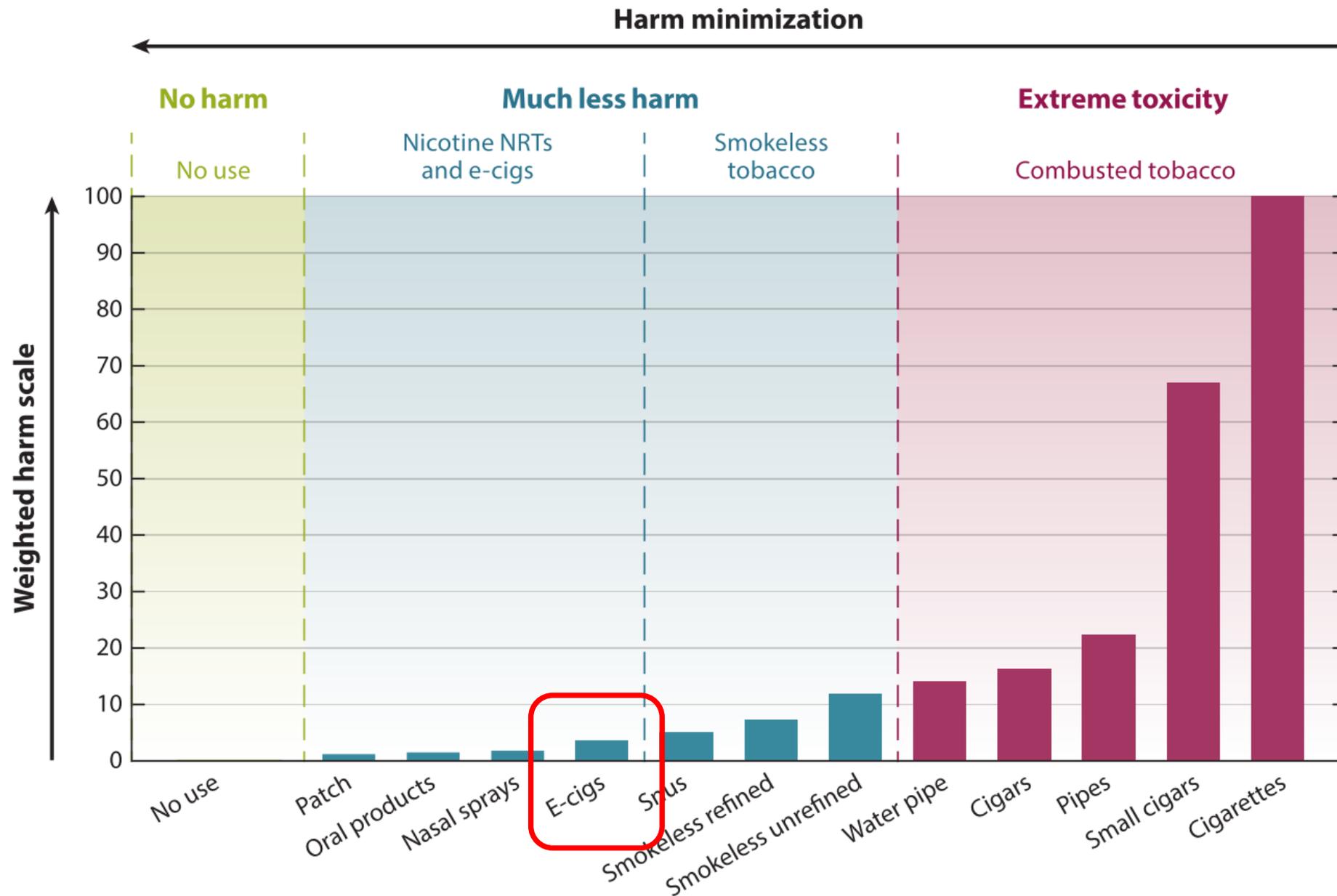
Methode	% [95%-KI]
a. Kurzberatung durch eine Ärztin/einen Arzt	5,3 [4,4; 6,4]
b. Kurzberatung durch eine Apothekerin/einen Apotheker	3,1 [2,4; 3,9]
c. verhaltenstherapeutische Behandlung zur Rauchentwöhnung (Einzel- oder Gruppentherapie)	1,2 [0,8; 1,8]
d. telefonische Beratung zur Rauchentwöhnung	0,8 [0,5; 1,3]
e. Nikotinersatztherapie (zum Beispiel Nikotinpflaster) auf Rezept von Ärztin/Arzt	2,8 [2,1; 3,5]
f. Nikotinersatztherapie (zum Beispiel Nikotinpflaster) ohne Rezept	4,9 [4,0; 5,9]
g. Bupropion	0,3 [0,1; 0,7]
h. Vareniclin	0,4 [0,2; 0,8]
i. E-Zigarette mit Nikotin	5,4 [4,5; 6,5]
j. E-Zigarette ohne Nikotin	5,9 [5,0; 7,0]
k. App zur Rauchentwöhnung auf einem Smartphone oder Tablet PC	2,2 [1,6; 2,9]
l. Internetseite zur Rauchentwöhnung	3,0 [2,3; 3,8]
m. Allen Carr's Buch „Endlich Nichtraucher!“	3,4 [2,6; 4,2]
n. anderes Buch über Rauchentwöhnung	3,1 [2,3; 3,9]
o. Hypnotherapie	1,5 [1,0; 2,1]
p. Akupunktur	2,4 [1,8; 3,2]
q. Heilpraktiker	1,7 [1,2; 2,4]
r. eigene Willenskraft	59,7 [57,6; 61,8]
s. soziales Umfeld (Familie, Freunde, Kollegen)	17,4 [15,8; 19,0]
t. mindestens eine evidenzbasierte* Methode (a, c, d, e, f, g, oder/und h)	13,0 [11,6; 14,5]
u. mindestens eine evidenzbasierte* verhaltenstherapeutische Methode (a, c oder/und d)	6,9 [5,9; 8,1]
v. mindestens eine evidenzbasierte* pharmakologische Methode (e, f, g oder/und h)	8,2 [7,0; 9,4]
w. kombinierte evidenzbasierte* verhaltenstherapeutische + pharmakologische Methode (u & v)	2,1 [1,5; 2,8]
x. Nikotinersatztherapie auf Rezept von Ärztin/Arzt oder ohne Rezept (e oder/und f)	7,6 [6,5; 8,8]
y. E-Zigarette mit oder ohne Nikotin (i oder/und j)	10,2 [9,0; 11,6]

Darstellung: gewichteter, prozentualer Anteil [95%-Konfidenzintervall]; Gesamtstichprobengröße $n_g = 2\ 169$ (gewichtet; ungewichtet $n = 2\ 158$);

* evidenzbasiert = konform deutscher Leitlinien (12, 13)



Abrams, D. B., et al. (2018). "Harm Minimization and Tobacco Control: Reframing Societal Views of Nicotine Use to Rapidly Save Lives." *Annu Rev Public Health* **39**: 193-213.



Abrams, D. B., et al. (2018). "Harm Minimization and Tobacco Control: Reframing Societal Views of Nicotine Use to Rapidly Save Lives." *Annu Rev Public Health* **39**: 193-213.

- Gruppenkurs
- Einzelberatung
- Rauchertelefon
(0800 8 31 31 31 - BZGA)
- Selbsthilfe-Manual
- App
- Online-Entwöhnung
- **E-Zigarette**/HNB
- Akupunktur
- „Detox-Spritze“
- Hypnose



- Suchtgrad
- Bildungsgrad
- Einkommens-situation
- Motivationsgrad
- Selbstwirksamkeit
- Wohnort
- Raucherumfeld?
- Wünscht „Alternativmethode“
- **Dringlichkeit hoch (COPD III/IV), EB-Methode unrealistisch**

Kontroverse WHO vs. Experten

Society For Research On Nicotine and Tobacco (SRNT)

Balancing Consideration of the Risks and Benefits of E-Cigarettes

David J. K. Balfour DSc, Neal L. Benowitz MD, Suzanne M. Colby PhD, Dorothy K. Hatsukami PhD, Harry A. Lando PhD, Scott J. Leischow PhD, Caryn Lerman PhD, Robin J. Mermelstein PhD, Raymond Niaura PhD, Kenneth A. Perkins PhD, Ovide F. Pomerleau PhD, Nancy A. Rigotti MD, Gary E. Swan PhD, Kenneth E. Warner PhD, and Robert West PhD (show fewer authors)

... die Autoren dieses Artikels, sind der Meinung, dass das Dampfen der öffentlichen Gesundheit zugute kommen kann, da es zahlreiche Belege dafür gibt, dass das Dampfen die Folgen des Rauchens verringern kann.

Cochrane Database

Dr Jamie Hartmann-Boyce, Senior Research Fellow in Health Behaviours, University of Oxford, said:

Die Nachricht, dass die WHO elektronische Zigaretten als "schädlich" eingestuft hat, wird viele Menschen beunruhigen, die von E-Zigaretten auf das Rauchen umgestiegen sind oder dies in Erwägung ziehen. ... **Es ist erwiesen, dass nikotinhaltige E-Zigaretten den Menschen helfen können, mit dem Rauchen aufzuhören, und dass sie wesentlich weniger schädlich sind als das Rauchen. Der jüngste Bericht der WHO sollte Menschen, die rauchen, nicht davon abhalten, auf ein alternatives Produkt umzusteigen - ein Produkt, das nachweislich weniger schädlich für sie und ihre Mitmenschen ist."**

Hartmann-Boyce, J., et al. (2020). "Electronic cigarettes for smoking cessation." Cochrane Database Syst Rev 10: CD010216.

Hajek P, Hartmann-Boyce J, Britton J. expert reaction to WHO report on nicotine and tobacco products Im Internet: <https://www.sciencemediacentre.org/expert-reaction-to-who-report-on-nicotine-and-tobacco-products/>.

Danke