

E-Zigaretten in Großbritannien

Dr Leonie S Brose

^a UK Centre for Tobacco and Alcohol Studies

^b Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King's
College London

Leonie.brose@kcl.ac.uk

Funding

Funded by Cancer Research UK as Cancer Research UK/BUPA Foundation Cancer Prevention Fellow. Not speaking on behalf of CRUK

Member of the UK Centre for Tobacco and Alcohol Studies, a UK Clinical Research Collaboration Public Health Research Centre of Excellence. Funding from the Medical Research Council, British Heart Foundation, Cancer Research UK, Economic and Social Research Council and the National Institute for Health Research under the auspices of the UK Clinical Research Collaboration is gratefully acknowledged (MR/K023195/1).

No funding from or relationship with pharma, tobacco or e-cigarette companies.

Acknowledgements

Professor Ann McNeill, Dr Sara Hitchman (King's College London)
Professor Robert West, Dr Jamie Brown (University College London)
Hazel Cheeseman (Action on Smoking and Health)
Professor Linda Bauld (University of Stirling)

Übersicht

- Tobacco control GB - Deutschland
- E-Zigaretten GB
- Prävalenz
- Risikowahrnehmung
- Rauchentwöhnung

Definition Tabakprodukte

- Zigaretten, Zigarren, loser Tabak...
- **nicht** E-liquids, E-Zigaretten etc

Tabakkontrolle – Marketing



Großbritannien

- Im Verkauf
Tabakprodukte nicht
sichtbar hinter Türen
- Standardisierte
Verpackungen

Traditionelle Werbung und Rauchfrei

Großbritannien

- Keine Werbung
- Rauchfrei
 - seit 2007 **alle** Arbeitsplätze, Restaurants, Kneipen, Bahnhöfe....
 - Viele Krankenhausgelände, Uni-Campusse, Spielplätze
 - Seit 2015 Autos mit Kindern

Deutschland

- Werbung: Litfaßsäulen, Plakate, Kino, Sponsoring von Veranstaltungen
- Rauchfrei: durchwachsen



Internationale Tabakkontrollskala

Rank	Land	Price (30)	Public place bans (22)	Public info campaign spending (15)	Advertising bans (13)	Health warnings (10)	Treatment (10)	Total (100)
1	UK	27	21	3	10	4	9	74
2	Ireland	24	21	1	12	5	7	70
3	Iceland	20	17	12	12	4	1	66
4	Norway	20	17	3	12	4	5	61
5	Turkey	21	19		7	5	5	57
.....								
33	Germany	14	11		4	1	2	21
34	Austria	11	8		7	1	4	31

Germany (▼ 7 since 2010). No new tobacco control policies introduced since 2010

GB Rauchprävalenz: 17%, kontinuierlich abnehmend

E-Zigaretten

E-cigarettes: an evidence update A report commissioned by Public Health England

Authors:

McNeill A, Brose LS, Calder R, Hitchman SC

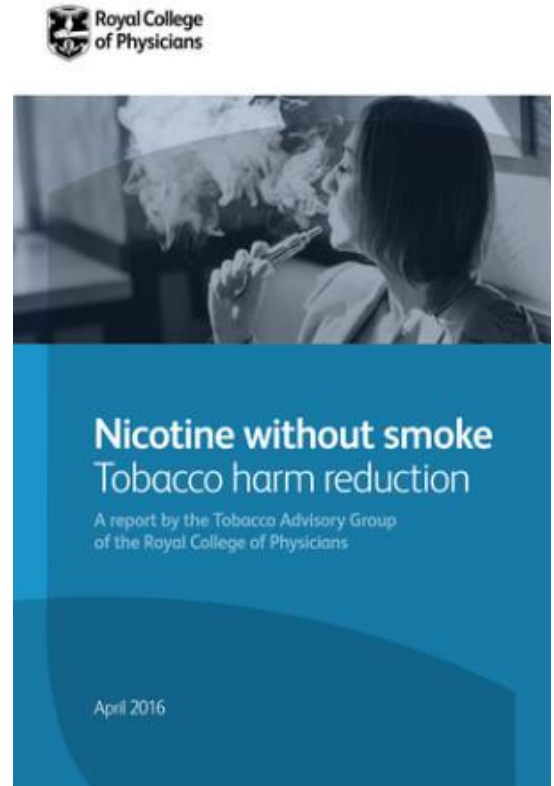
Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, National Addiction Centre, King's
College London
UK Centre for Tobacco & Alcohol Studies

Hajek P, McRobbie H (Chapters 9 and 10)

Wolfson Institute of Preventive Medicine, Barts and The London School of Medicine and
Dentistry Queen Mary, University of London
UK Centre for Tobacco & Alcohol Studies

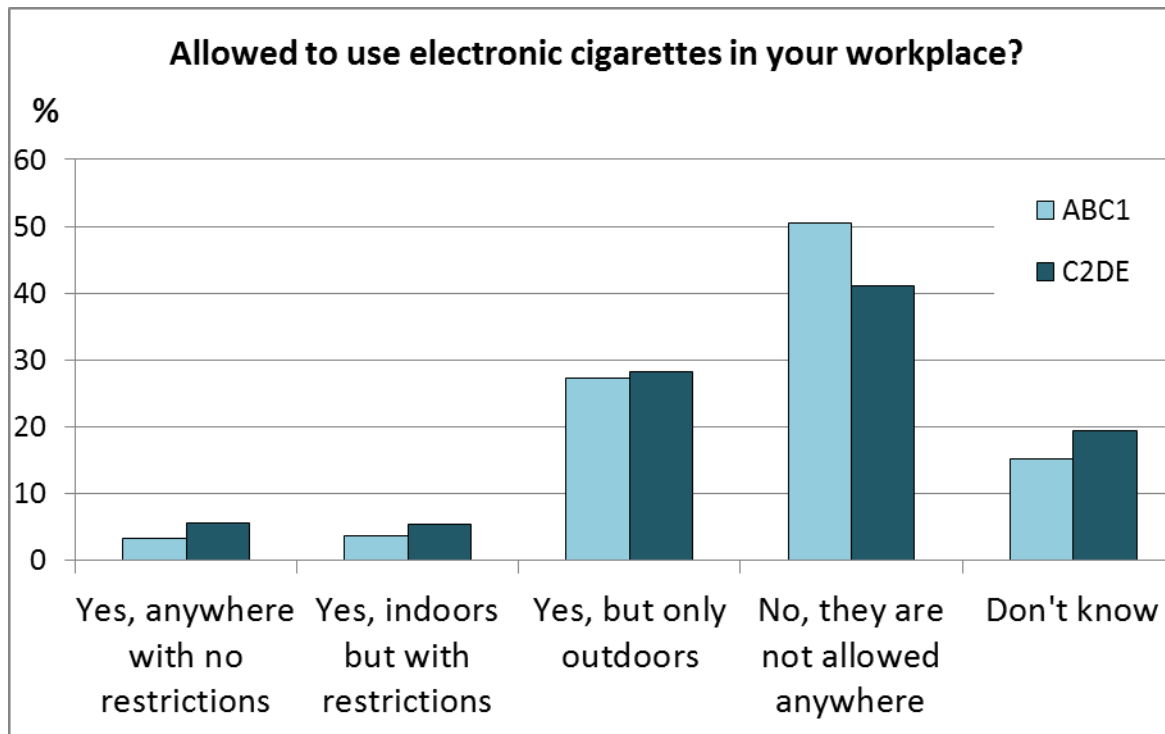
RCP report – Nicotine without smoke

- Smoking is the **biggest avoidable cause** of death and disability, and social inequality in health, in the UK.
 - Provision of the **nicotine** that smokers are addicted to **without** the harmful components of tobacco **smoke** can **prevent most of the harm** from smoking.
 - E-cigarettes (...) are much more popular than NRT
 - E-cigarettes are not currently made to medicines standards and are probably **more hazardous than NRT**
 - ...However, unlikely to exceed **5% of the harm from smoking tobacco**.
 - Technological developments and improved production standards could reduce the long-term hazard
-
- ...The available evidence to date indicates that e-cigarettes **are being used almost exclusively as safer alternatives to smoked tobacco...**
 - ...**in the interests of public health it is important to promote the use of e-cigarettes, NRT and other non-tobacco nicotine products** as widely as possible as a substitute for smoking in the UK.



E-Zigaretten in Großbritannien

- Frei käuflich, inkl. Nikotin, für Erwachsene
- Werbung (fast) nicht mehr erlaubt (EU TPD)
- Ein bestimmtes Produkt als medizinisches Produkt klassifiziert
- Gebrauch in rauchfreien Umgebungen nicht grundsätzlich verboten, aber in vielen Unternehmen und Institutionen



Brose et al, 2016, under review

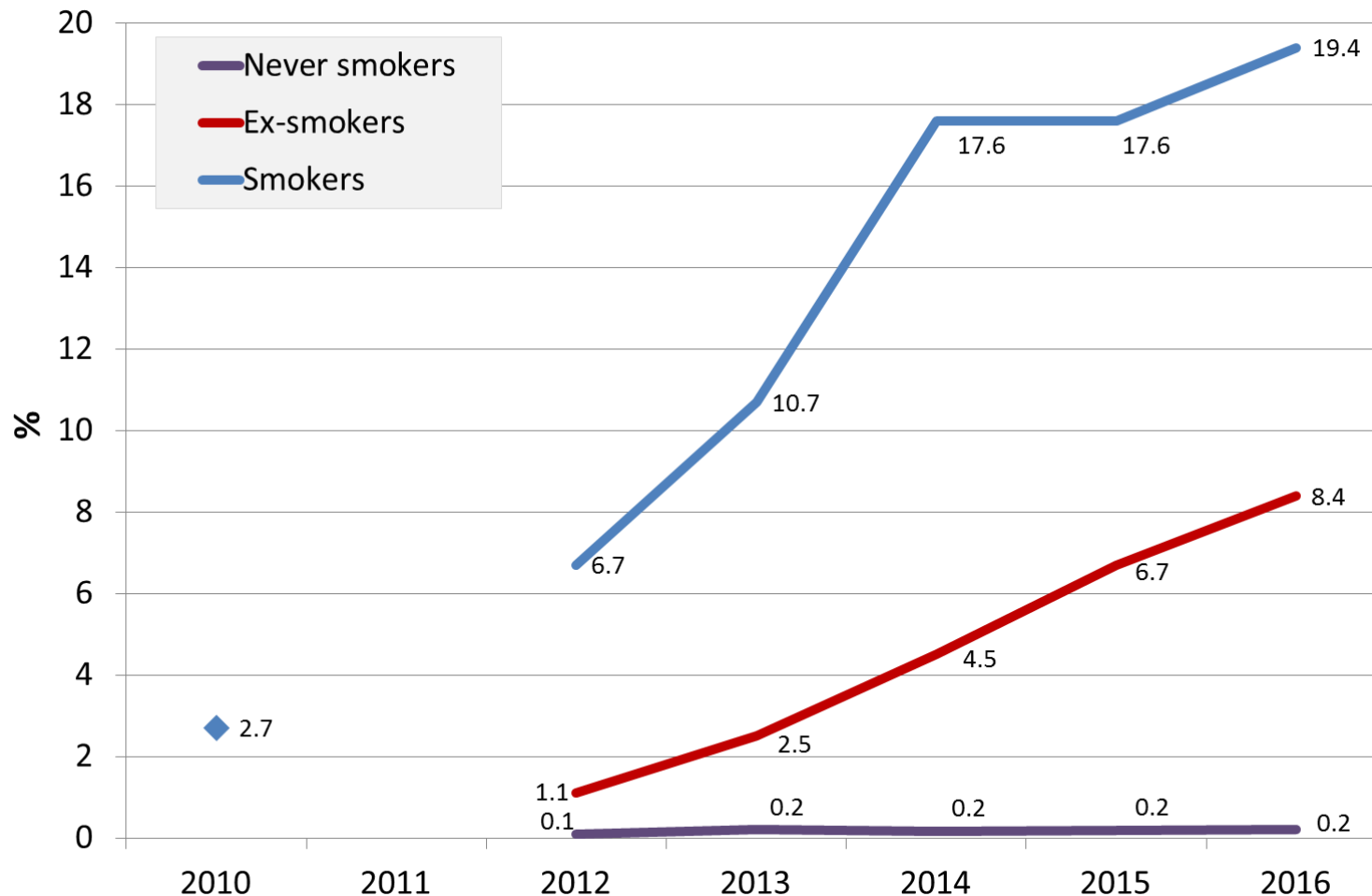

Public Health
England

Protecting and improving the nation's health

**Use of e-cigarettes in public places
and workplaces**

Advice to inform evidence-based policy
making

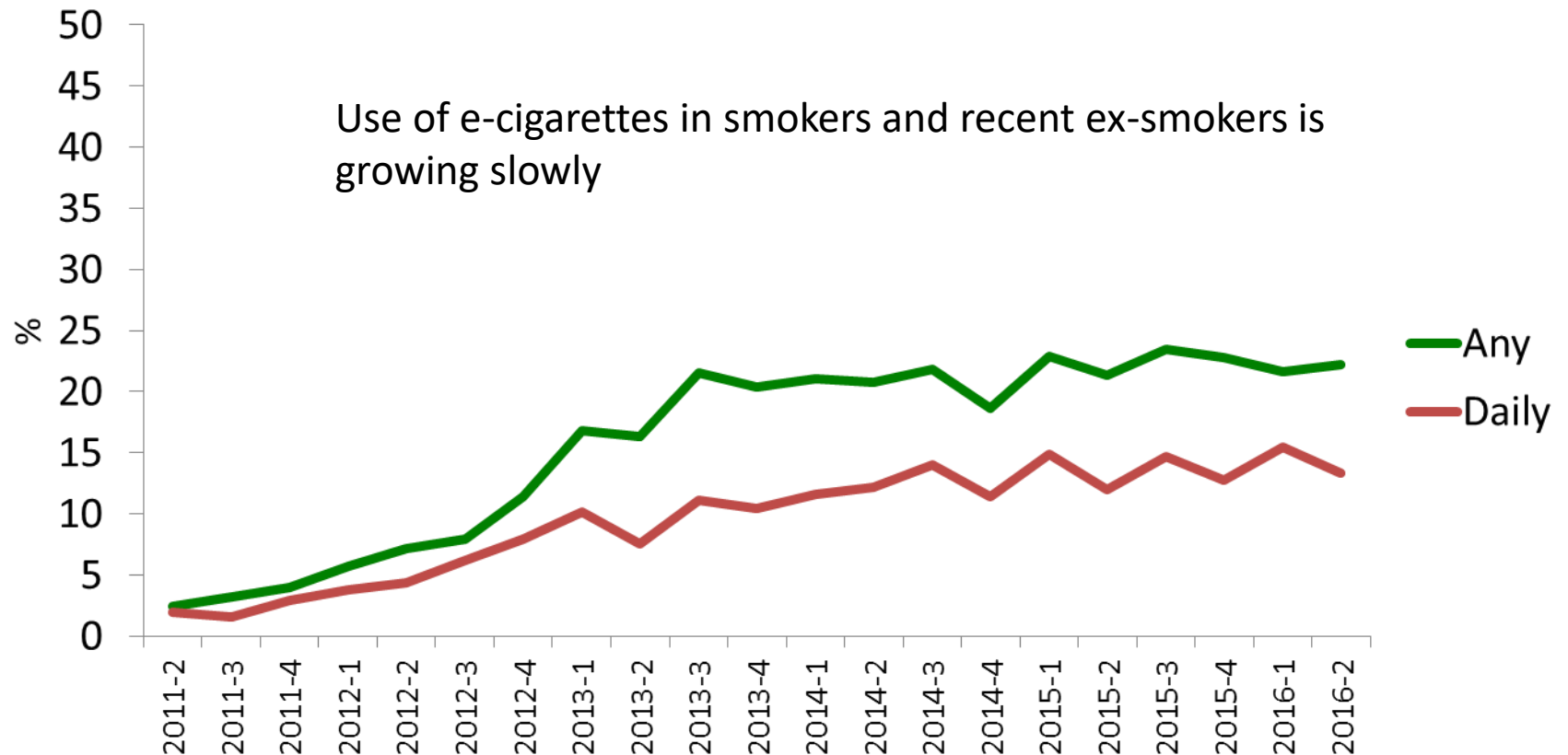
Prävalenz in Großbritannien (Erwachsene)



2016: 2.8 Millionen Nutzer (5.7%), fast ausschließlich Raucher und Ex-Raucher

ASH: jährliche Umfragen, ca. 12000 Erwachsene, gewichtet

Prevalence of electronic cigarette use: smokers and recent ex-smokers



N=21765 adults who smoke or who stopped in the past year; increase $p < 0.001$

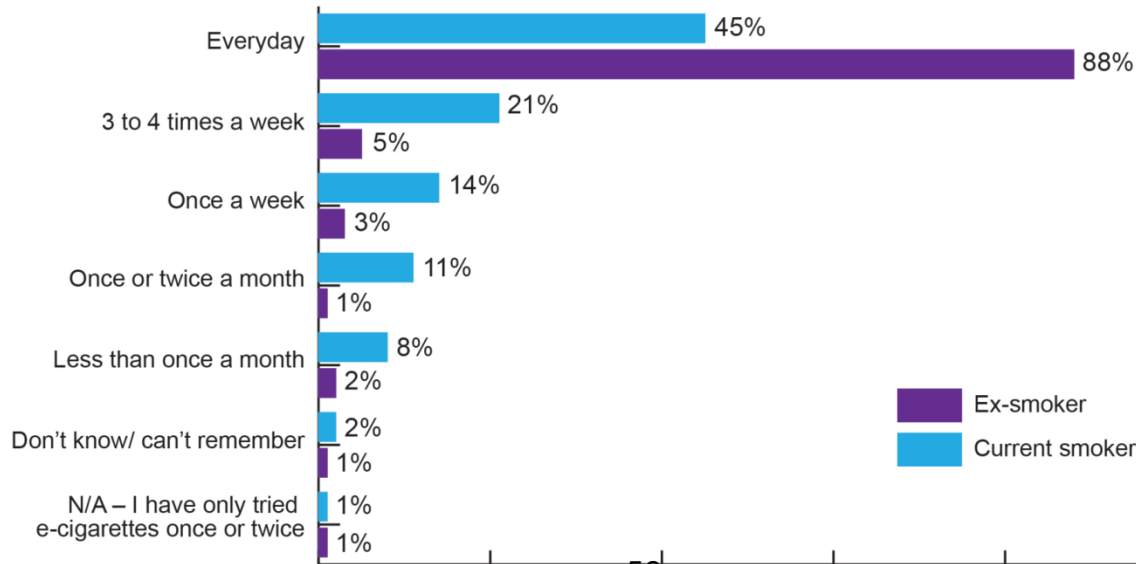
STS: monatliche repräsentative Umfrage, ca 1700 Erwachsene pro Monat



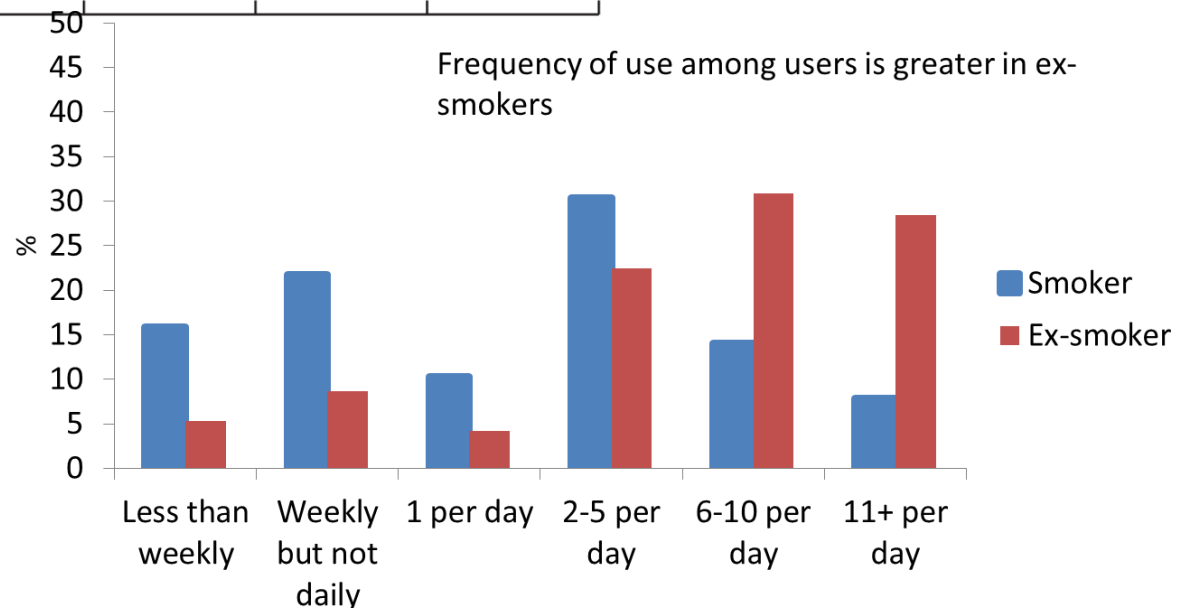
Smokinginengland.info

Wie häufig benutzt

Figure 14: Frequency of use among current vapers (2016)



ash.
action on smoking and health

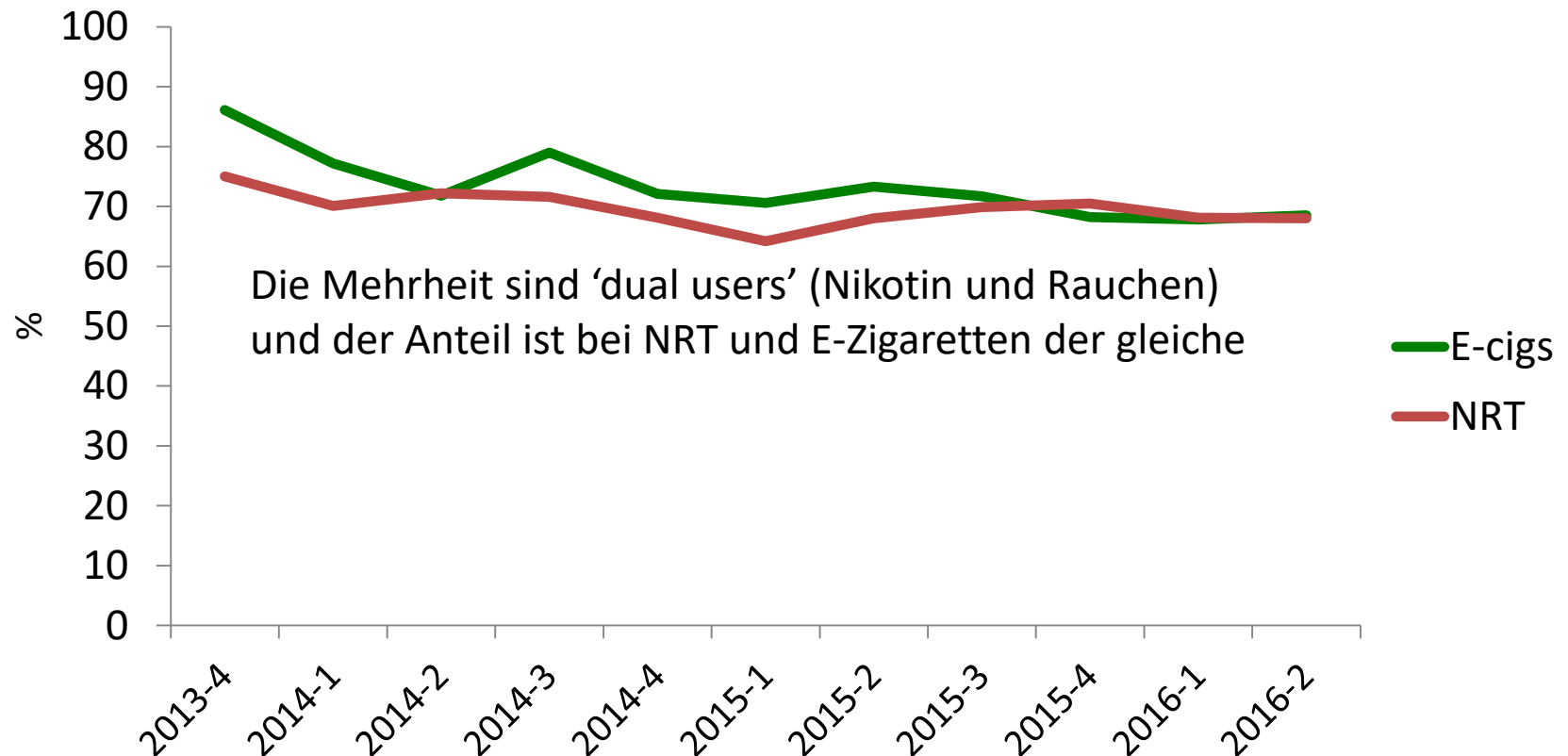


STS
SMOKING TOOLKIT STUDY

Smokinginengland.info

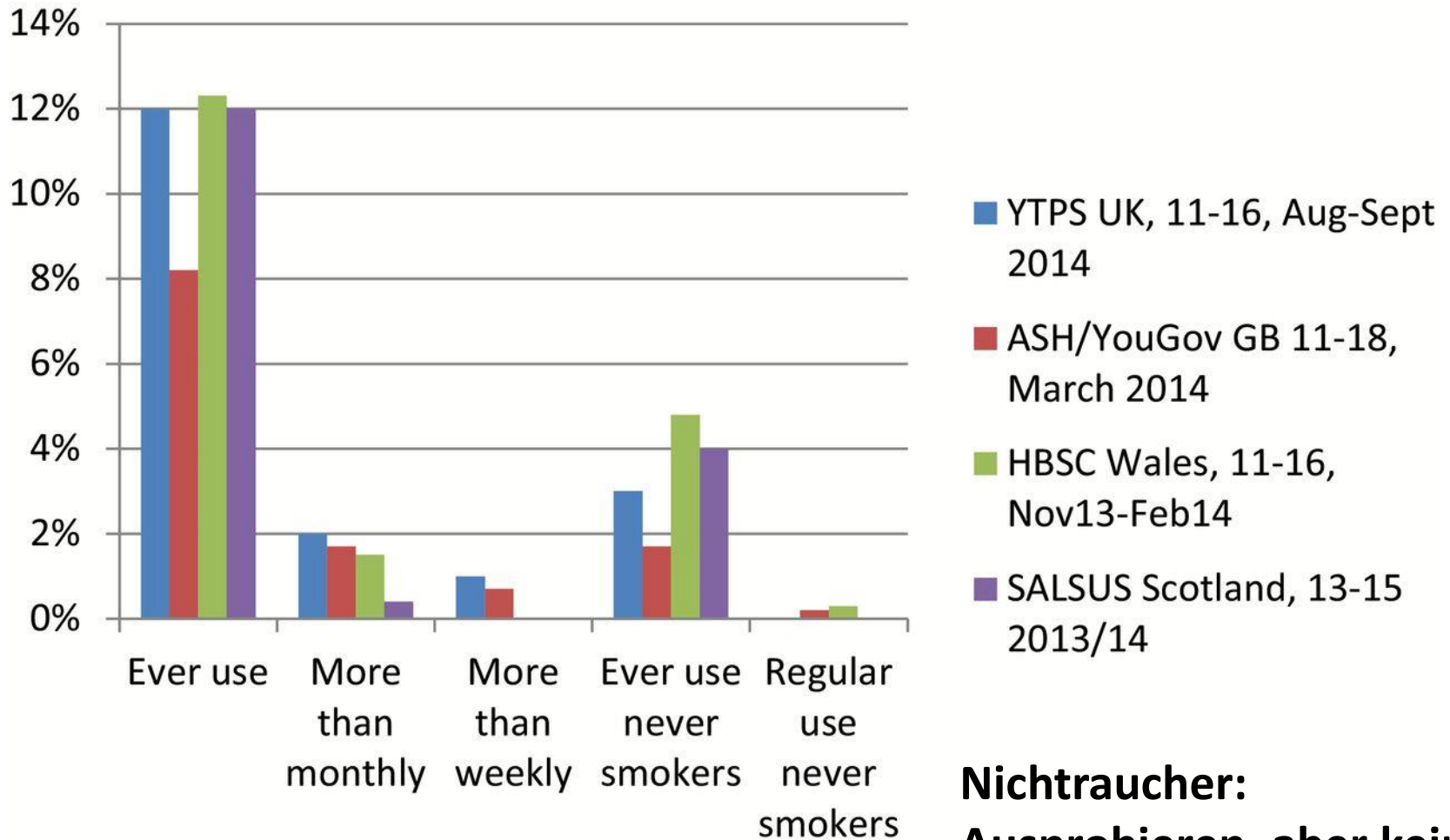
“Dual users”

Anteil an Nutzern von E-Zigaretten oder Nikotinersatz, die auch Raucher sind oder bis vor kurzem waren



N=2770 adult e-cigarette users and N=1469 adult NRT users

Prävalenz in Großbritannien (Jugendliche)



Bauld et al, 2015, NTR

**Nichtraucher:
Ausprobieren, aber keine
regelmäßige Nutzung**

Typen

Anfänglich vor allem 'cigalikes', heutzutage überwiegend 'tanks'

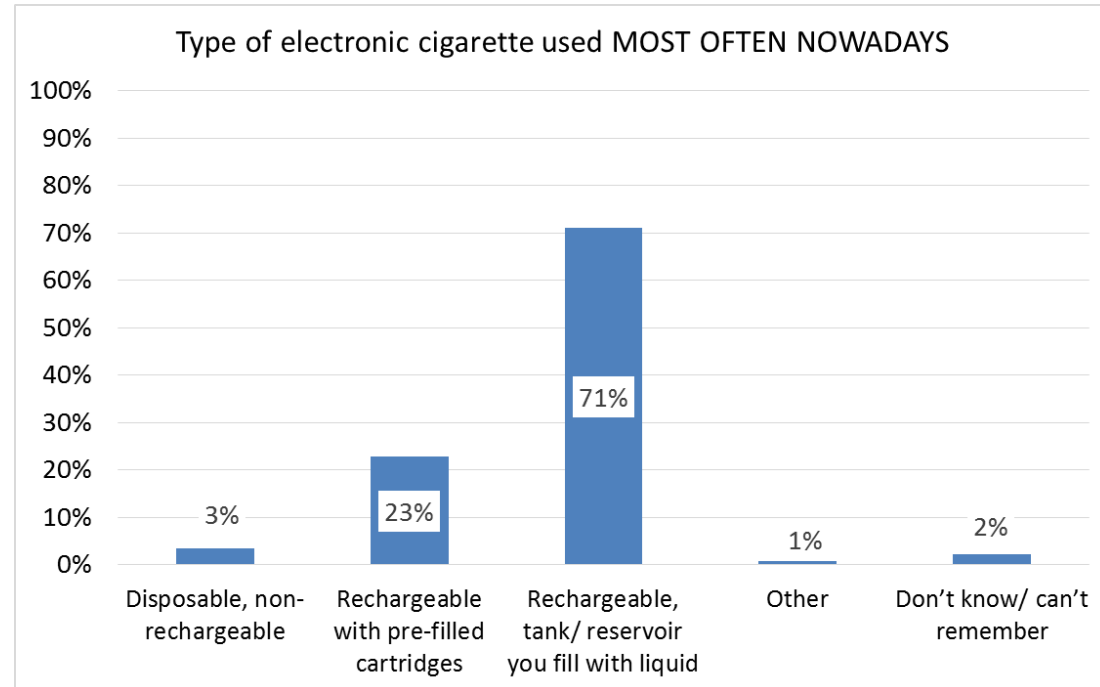
'cigalike'



Mit Patronen
befüllbar



tanks

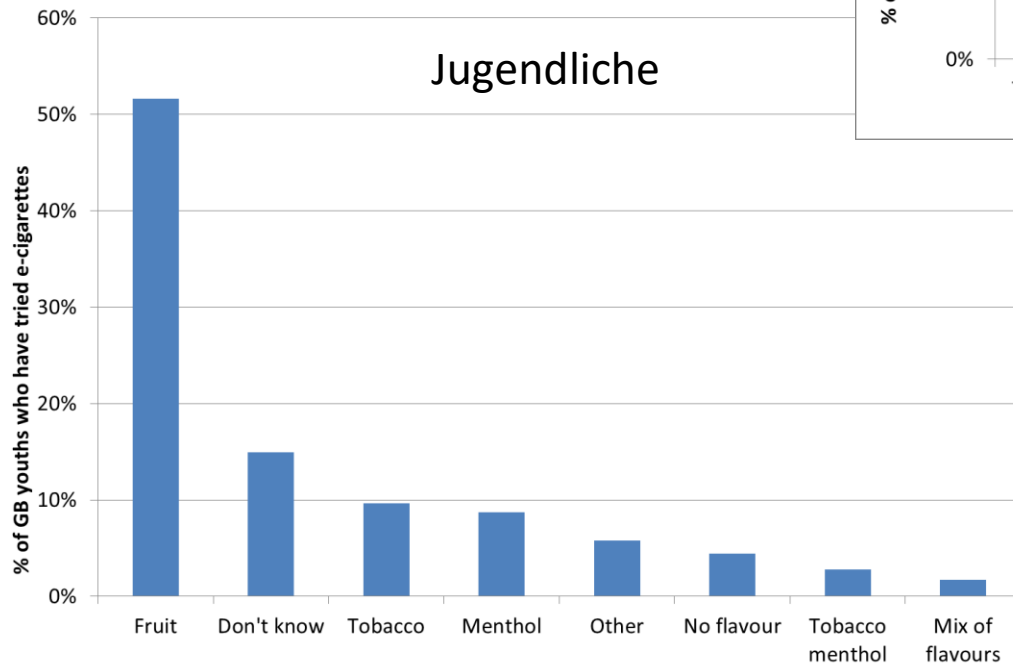


ASH adult data 2016

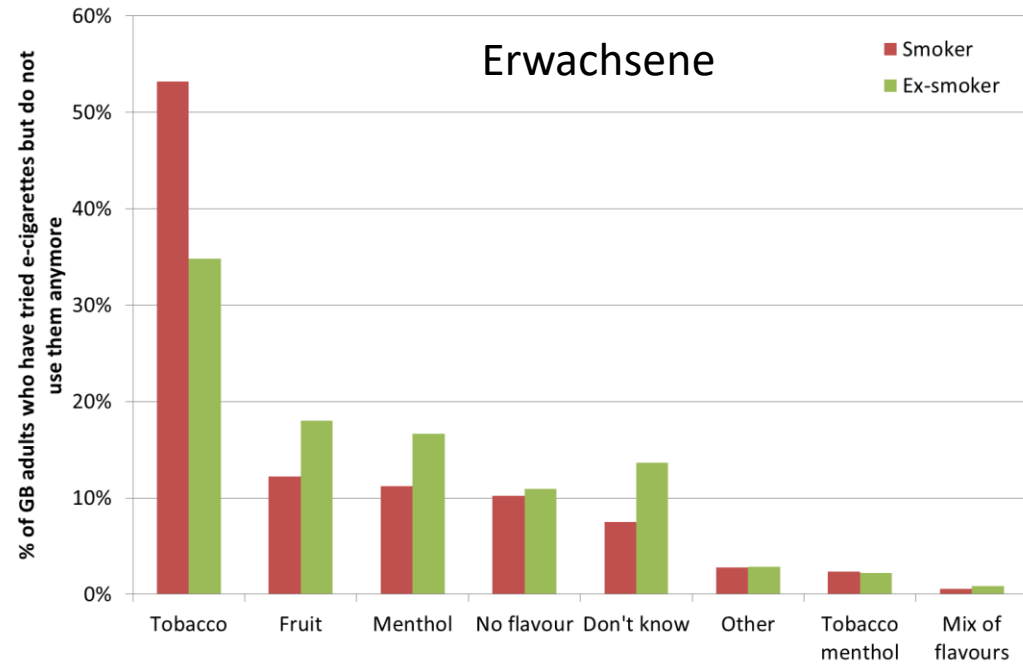
Flavours (2015)

Did the electronic cigarette/vaping device you used last have a particular flavour?

Jugendliche



Erwachsene



N=~1300 GB Adults who have tried e-cigarettes but do not use them anymore

ash.
action on smoking and health

N=~200 (zu wenig jugendliche Nutzer, um regelmäßig benutzte Geschmacksrichtungen zu ermitteln)

Gesundheitliche Risiken – Unterscheidung von Nikotin und Rauch

Zigarettenrauch

- >7000 Chemikalien
- 70 karzinogen
- Viele andere giftig
- Tötet 2/3 alle Langzeitraucher (~90000 Tote pro Jahr in GB)



Hochgradig suchterzeugend

Krebserregend

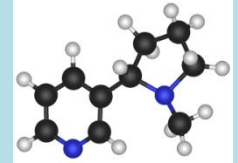
Herz-Kreislaufkrankungen

Atemwegserkrankungen

Negative Auswirkungen auf
Reproduktion

NIKOTIN

- 1 Chemikalie
- Neuroadaptive Effekte
- In sehr hohen Dosen (>500mg) akut tödlich



Je nach Art der Aufnahme
unterschiedlich

Theoretisch möglich, keine
Evidenz

Kein signifikantes Risiko

Nein

Möglich, ungewiß

EXTREME

Toxicity

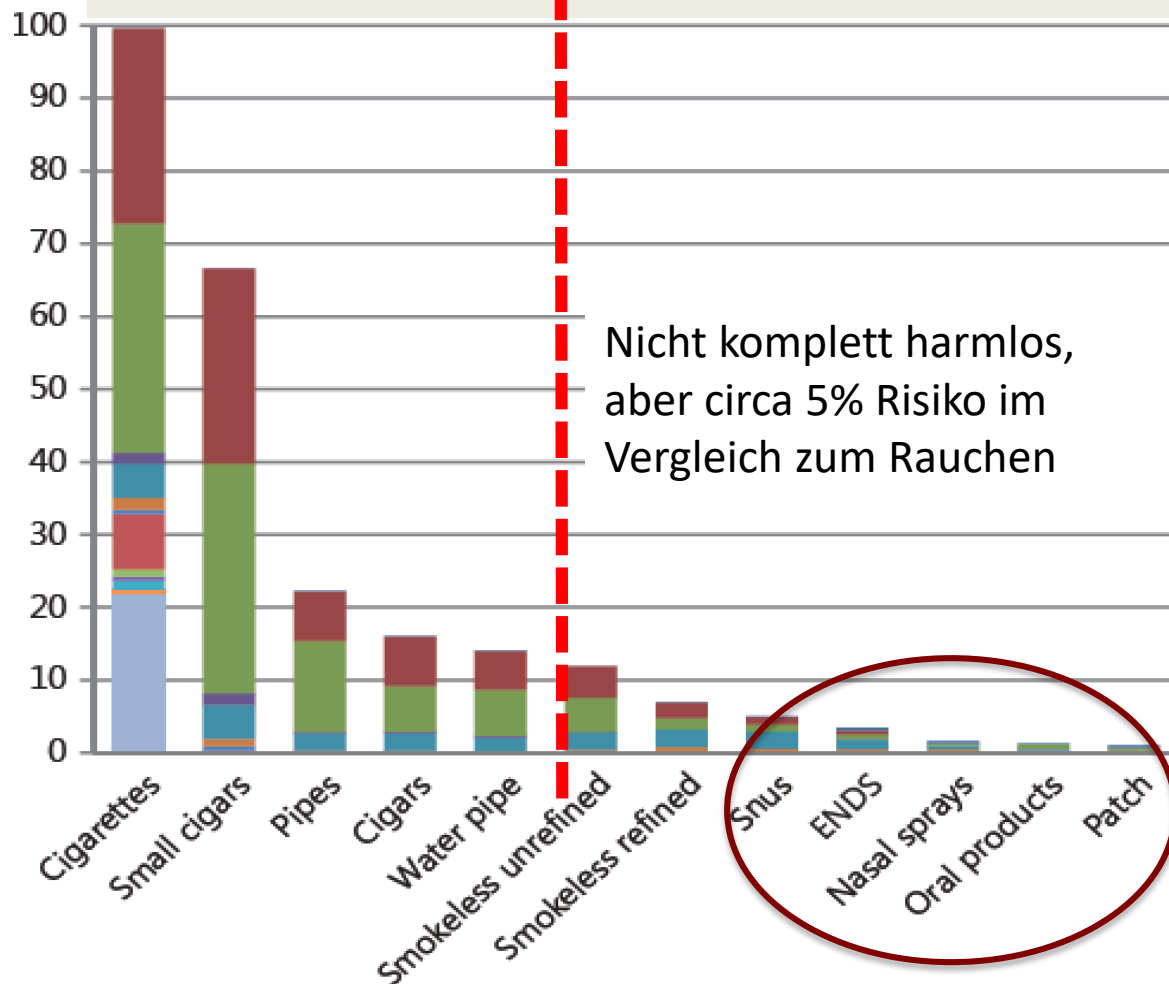
Cigs - Combustibles

MUCH Less Harm

Non combustible

No Harm

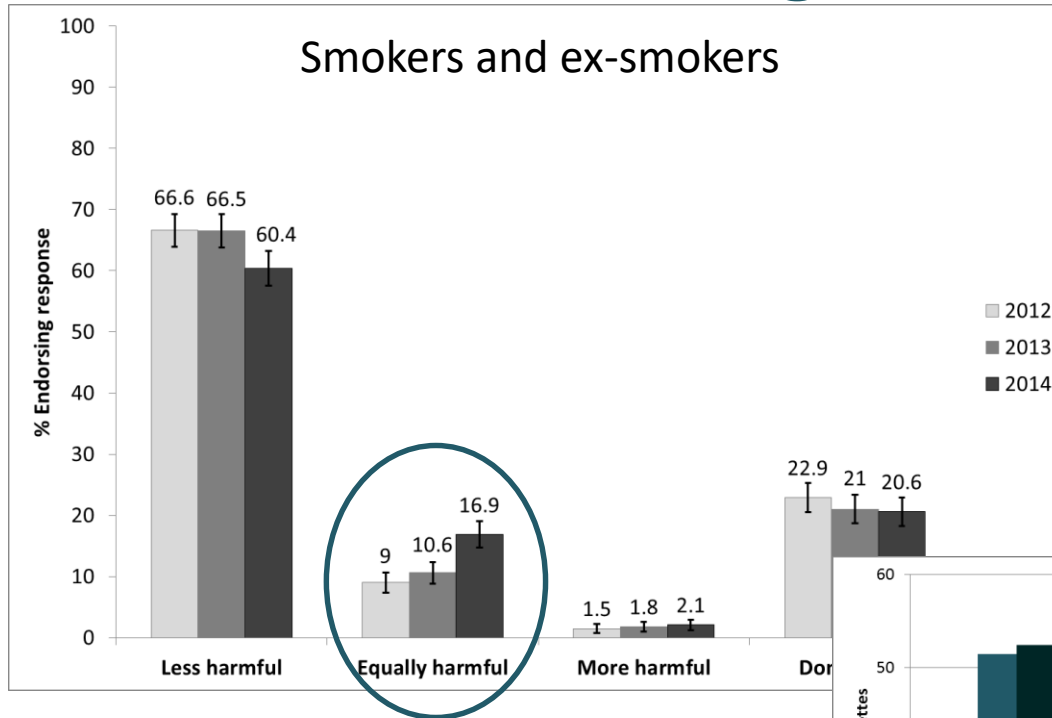
= no use at all



E-Zigaretten Risiken und Berichterstattung

- Bessere Regulierung nötig
 - Inhaltsstoffe des Dampfes
 - Je nach ‚flavour‘, Marke, Nutzung
 - Für den Nutzer und für Umstehende (aber kein ‚sidestream‘)
 - Feuer und Explosionsgefahr durch Batterien und Aufladegeräte
 - Flüssigkeiten wenn in ungesicherten Nachfüllbehältern
- Kritische Evaluation von Berichten nötig
 - Wie ist es im Vergleich zum Rauchen, z.B. 50% aller Feuertoten in GB durch Zigaretten oder Rauchmaterial
 - Samsung Akkus – Verbot aller Telefone, Laptops etc?
 - Pressemitteilung haben oft wenig mit Ergebnissen der Studien zu tun
 - Schlussfolgerungen in Studien entsprechen nicht immer den Daten

Wahrnehmung des relativen Risikos

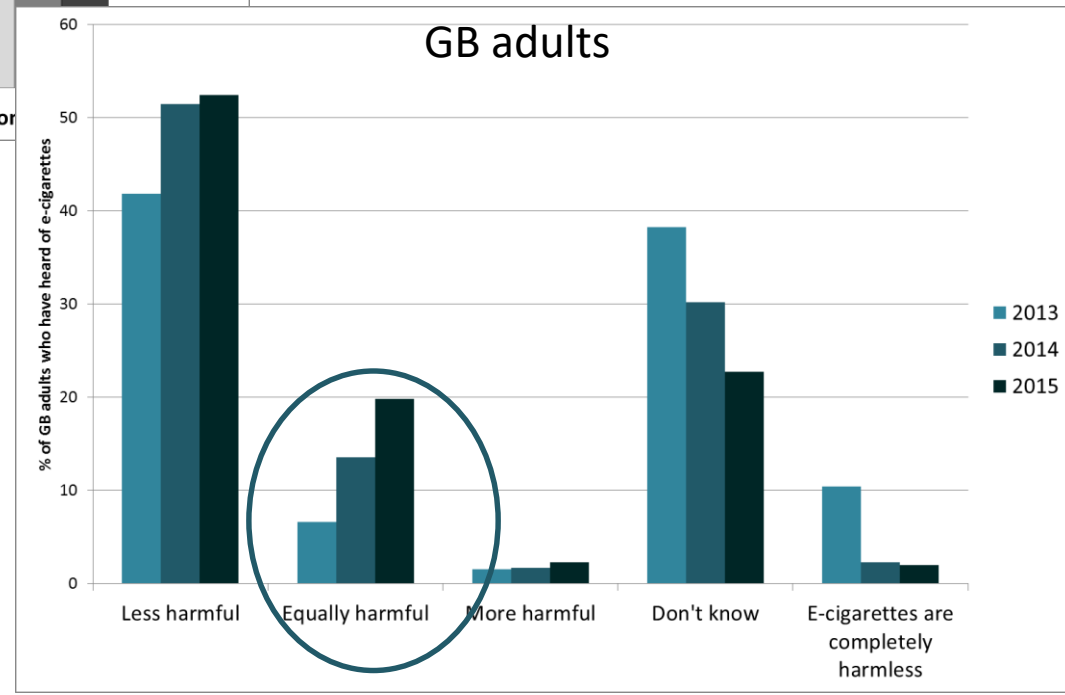


Compared with regular cigarettes, electronic cigarettes are...?

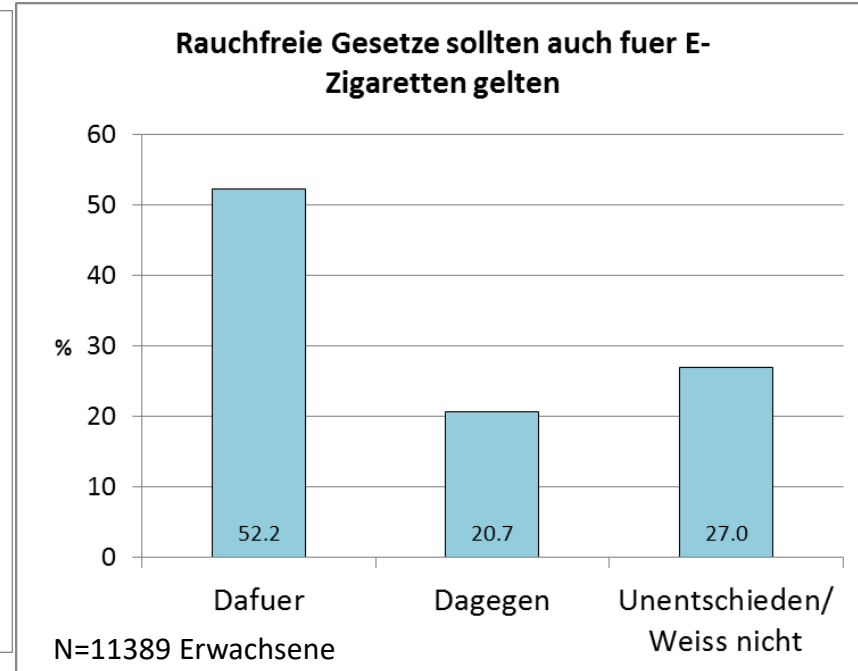
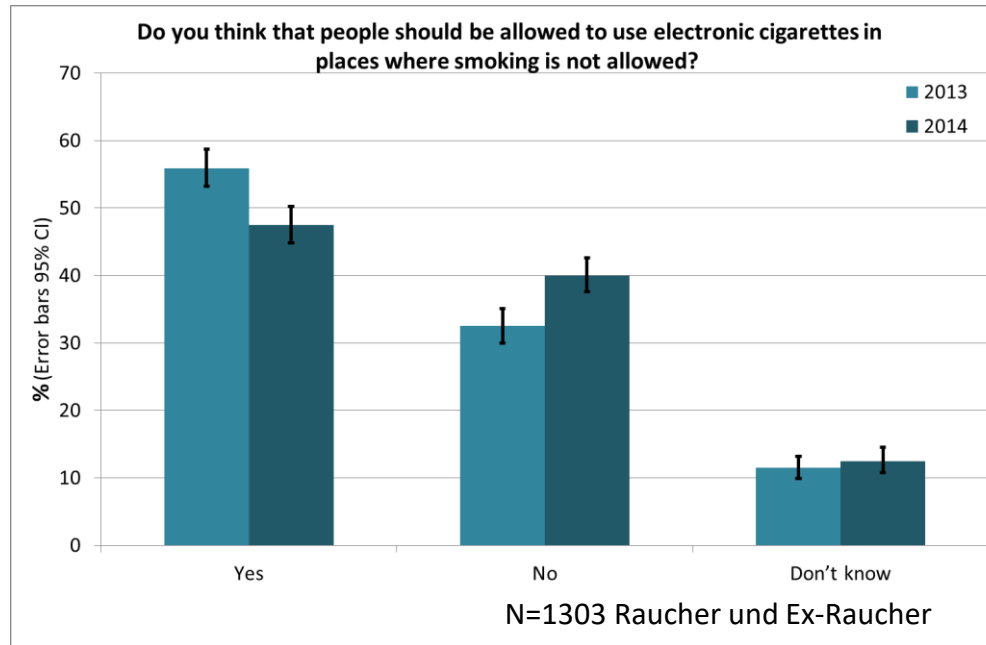
Brose et al, 2015, DAD
ASH, 2016 data

Die zwei Hauptgründe für Raucher, E-Zigaretten nicht zu probieren:

- Ich mache mir Sorgen, dass sie nicht sicher genug sind: 27%
- Ich möchte nicht eine Abhängigkeit für eine andere eintauschen: 25%



Unterstützung für Einschränkungen



- Neben eigenen Erfahrungen mit Rauchen und E-Zigaretten hängt auch Risikowahrnehmung mit Ansichten zusammen
 - Wer E-Zigaretten (fälschlich) für ebenso gefährlich hält wie Zigaretten oder denkt, dass die Gesundheitsschäden des Rauchens durch Nikotin verursacht werden, möchte mehr Restriktionen

Wahrnehmung beeinflusst Verhalten

Raucher und Ex-Raucher, die noch nie E-Zigaretten benutzt hatten, wurden 1 Jahr später erneut befragt

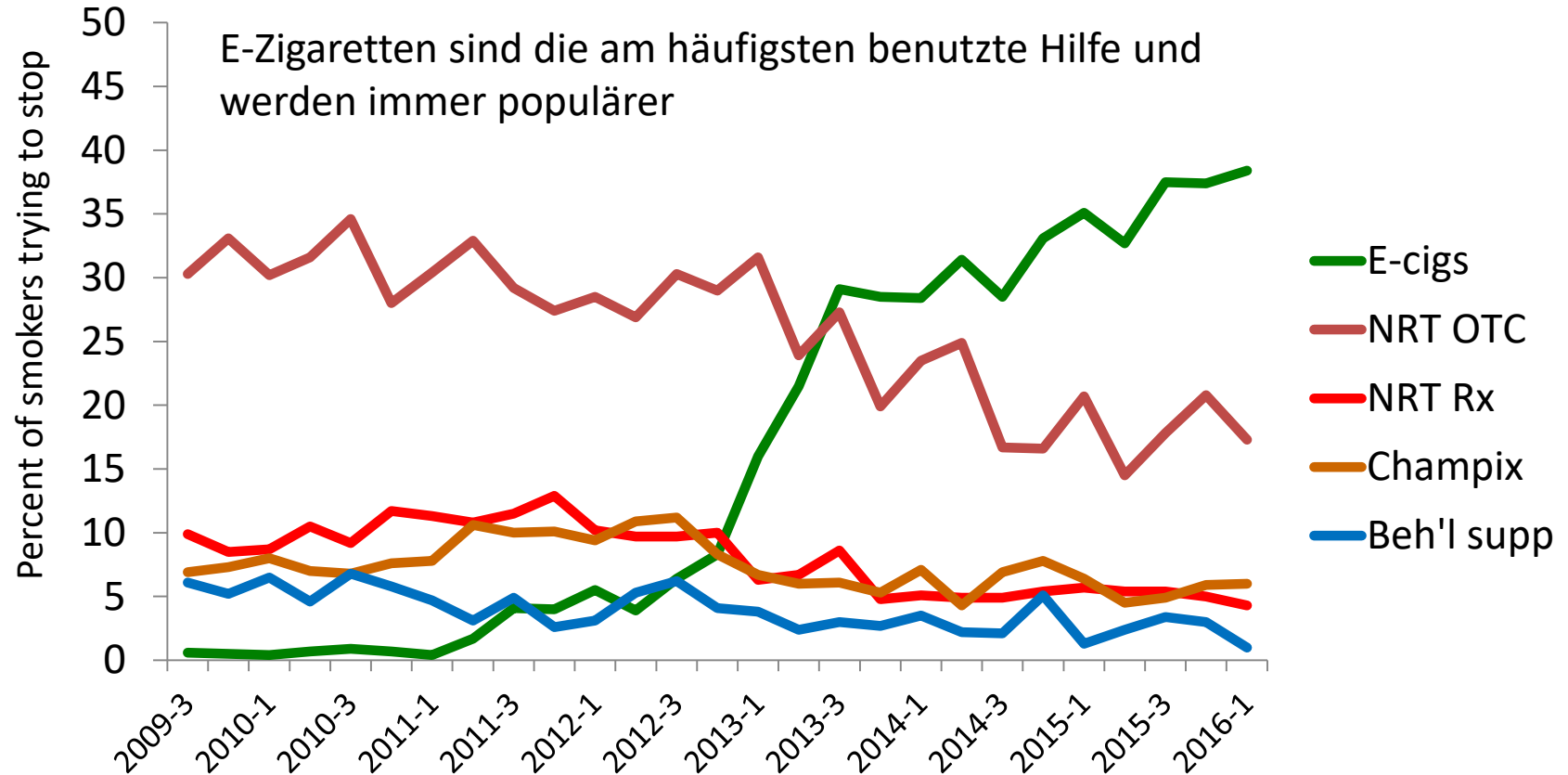
Baseline characteristics	N (% of 1588)	% using e-cig 1 year later	Adj. OR	95% CI	
				Lower	Upper
E-cigarettes at least as harmful / don't know	590 (37.2)	19.2	1	1	1
E-cigarettes less harmful	998 (62.8)	25.4	1.39	1.08	1.80
Male (referent)	930 (58.6)	19.7	1	1	1
Female	658 (41.4)	27.8	1.55	1.21	1.97
Ex-smoker (referent)	209 (13.2)	11.5	1	1	1
Current smoker	1379 (86.8)	24.8	2.60	1.67	4.07

Also adjusted for age, gender, annual income and education

Fehlwahrnehmung verhindert Risikoreduktion (harm reduction)

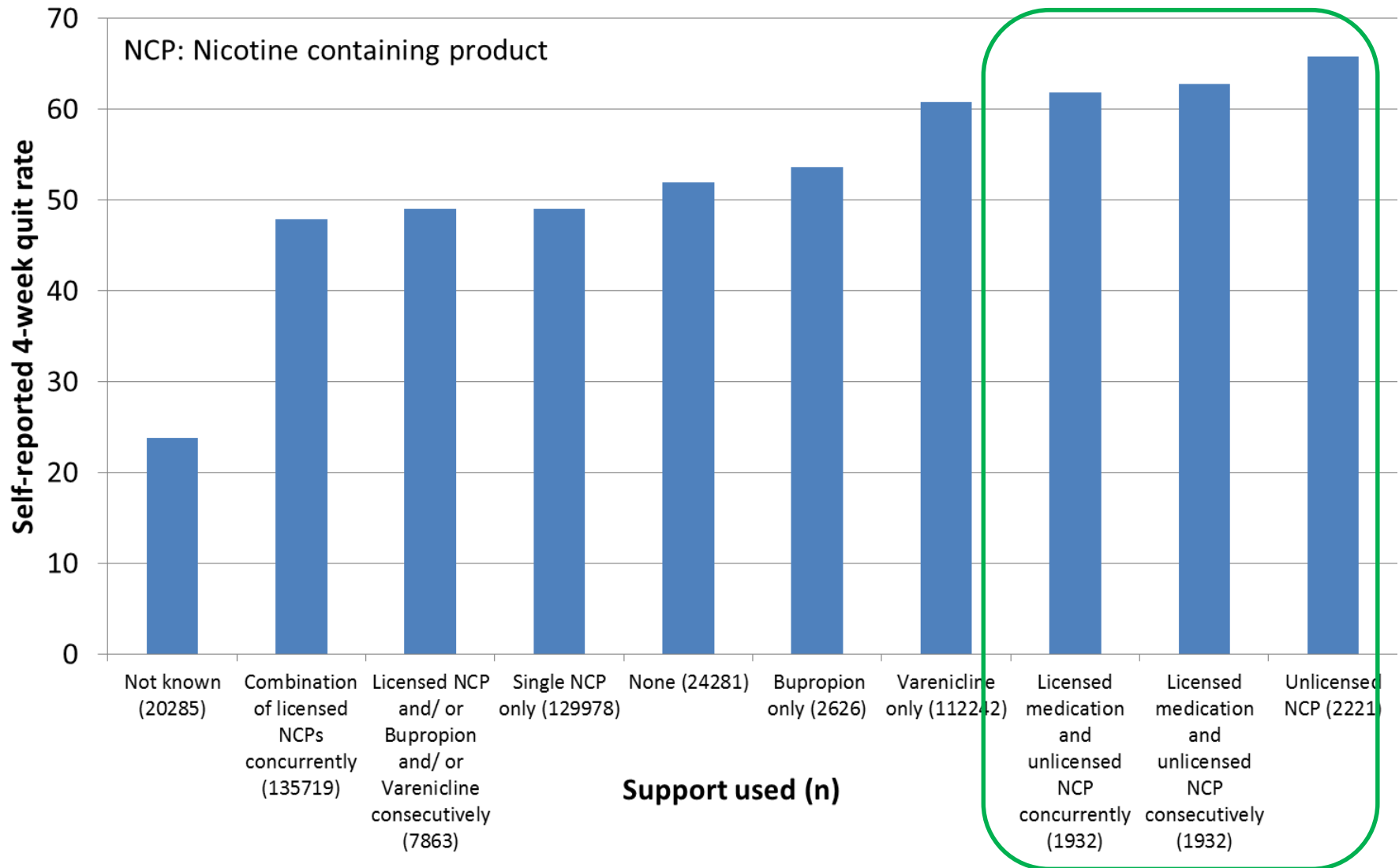
Wer am Anfang schon Ex-Raucher war, fing eher nicht mehr an, E-Zigaretten zu benutzen

Hilfen beim Rauchstopversuch

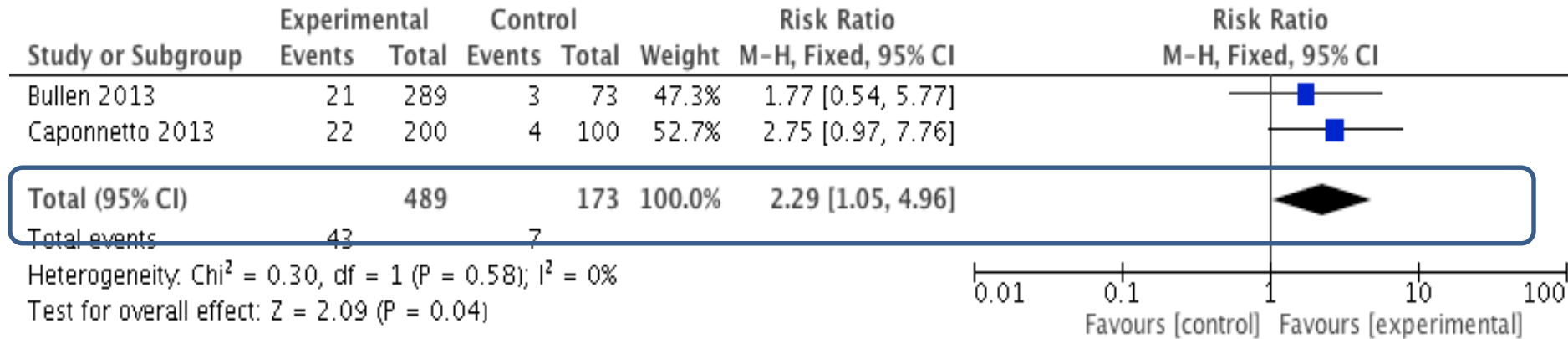


N=11375 adults who smoke and tried to stop or who stopped in the past year; method coded as any (not exclusive) use

NHS stop smoking services



Effektivität: Randomised controlled trials of e-cigarettes for smoking cessation



- E-Zigaretten mit Nikotin effektiver als ohne, vergleichbar mit Nikotinpflaster
- Aber Aussage eingeschränkt weil es wenige Studien gibt und diese Studien längst obsolete Produkte getestet haben
- Weitere Studien laufen, die den Effekt beeinflussen werden

Hartmann-Boyce et al, 2016,
Cochrane review

Science
Sifting the evidence

Why can't scientists agree on e-cigarettes?

As a Cochrane review of e-cigarettes is published, its author asks why vaping devices have divided the academic community

Jamie Hartmann-Boyce

Wednesday 14 September 2016
07:45 BST



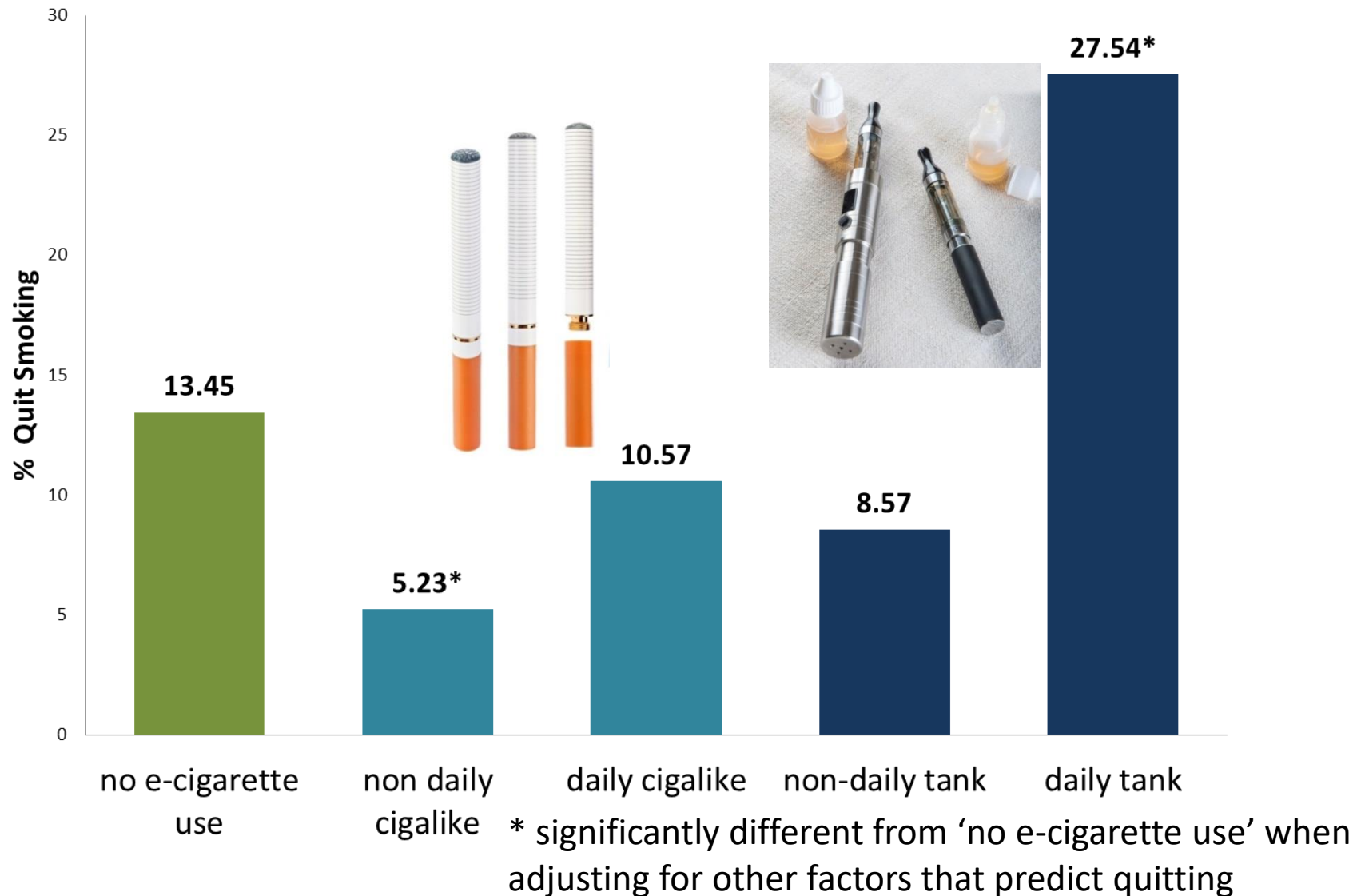
< Shares 841
Comments 79

Save for later



<https://www.theguardian.com/science/sifting-the-evidence/2016/sep/14/why-cant-scientists-agree-on-e-cigarettes-vaping>

Unterschiedliche E-Zigaretten und Rauchstop



THE UK ELECTRONIC CIGARETTE RESEARCH FORUM

cruk.org

UNIVERSITY of
STIRLING



UKCTAS
UK Centre for Tobacco & Alcohol Studies



CANCER
RESEARCH
UK

- Forschungsgebiet, das sich derzeit extrem schnell ändert
- Vielzahl von Studien jede Woche, sehr unterschiedliche Qualität
- Cancer Research UK in Zusammenarbeit mit Public Health England hat ein Forum eingerichtet, um Updates zu erleichtern
- Jeden Monat werden außerdem Studien zusammengefasst und auch kritisch bewertet und als Zusammenfassung gemailt. Jeder kann auf die Liste, bitte melden

Zusammenfassung

- Großbritannien führend im Bereich Tabakkontrolle, Deutschland Aufholbedarf
- E-Zigaretten werden von ca. 6% der Erwachsenen und wenigen Jugendlichen benutzt, fast nur Raucher und Ex-Raucher
- Studien belegen Effektivität für Rauchstopp
- Vielzahl von Produkten, Inhalten, Arten der Nutzung - nicht ‚die E-Zigarette‘
- Unglaublich viele Studien (mit sehr variabler Qualität), Netzwerke wie z.B. UKECRF helfen Überblick zu verschaffen