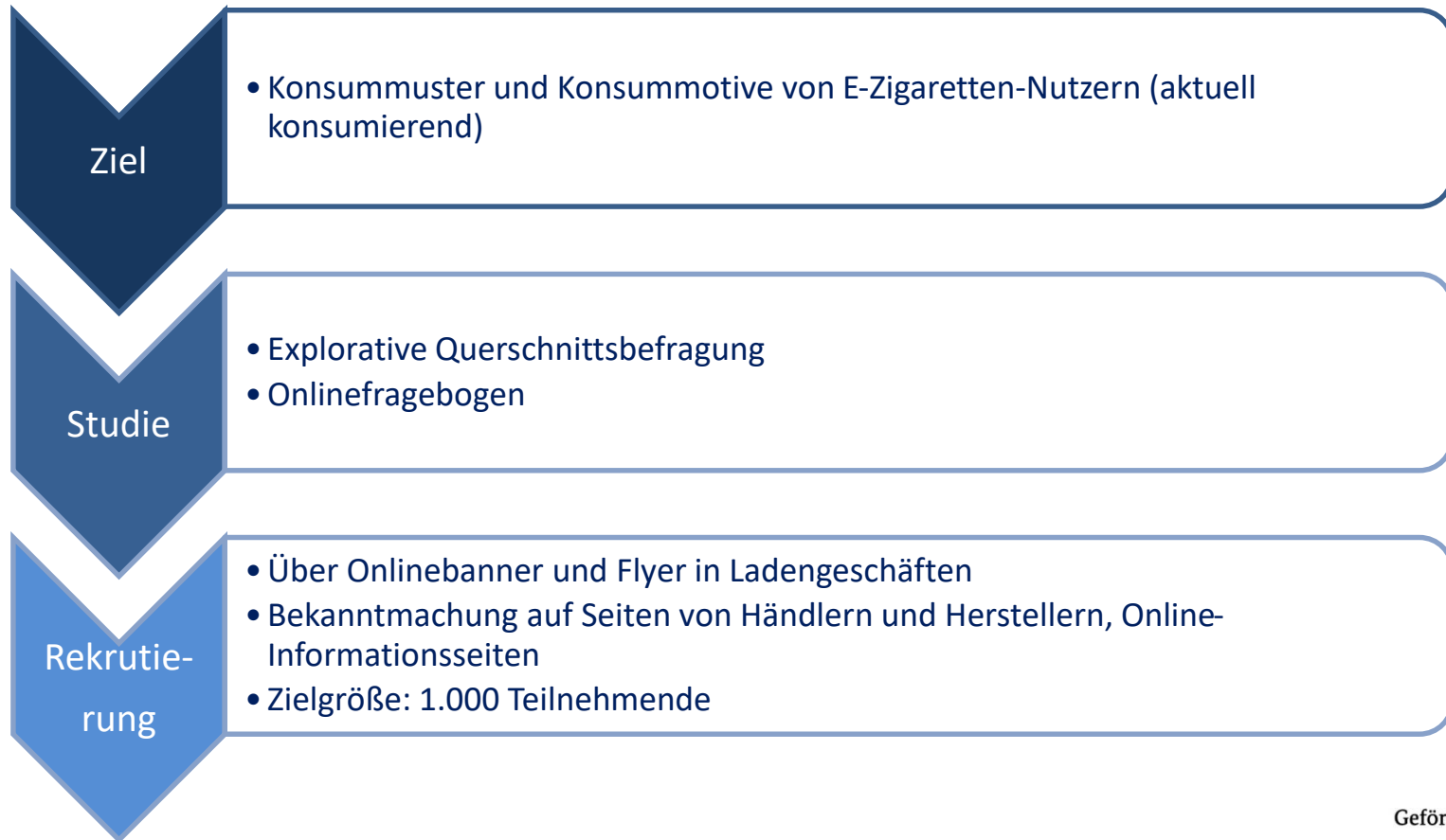


Frankfurt a. M., 19.10.2016

Konsumgewohnheiten und Motive von E-Zigaretten-Konsumenten – Duale Konsummuster und ihre Risiken

Silke Kuhn
Kirsten Lehmann
Jens Reimer

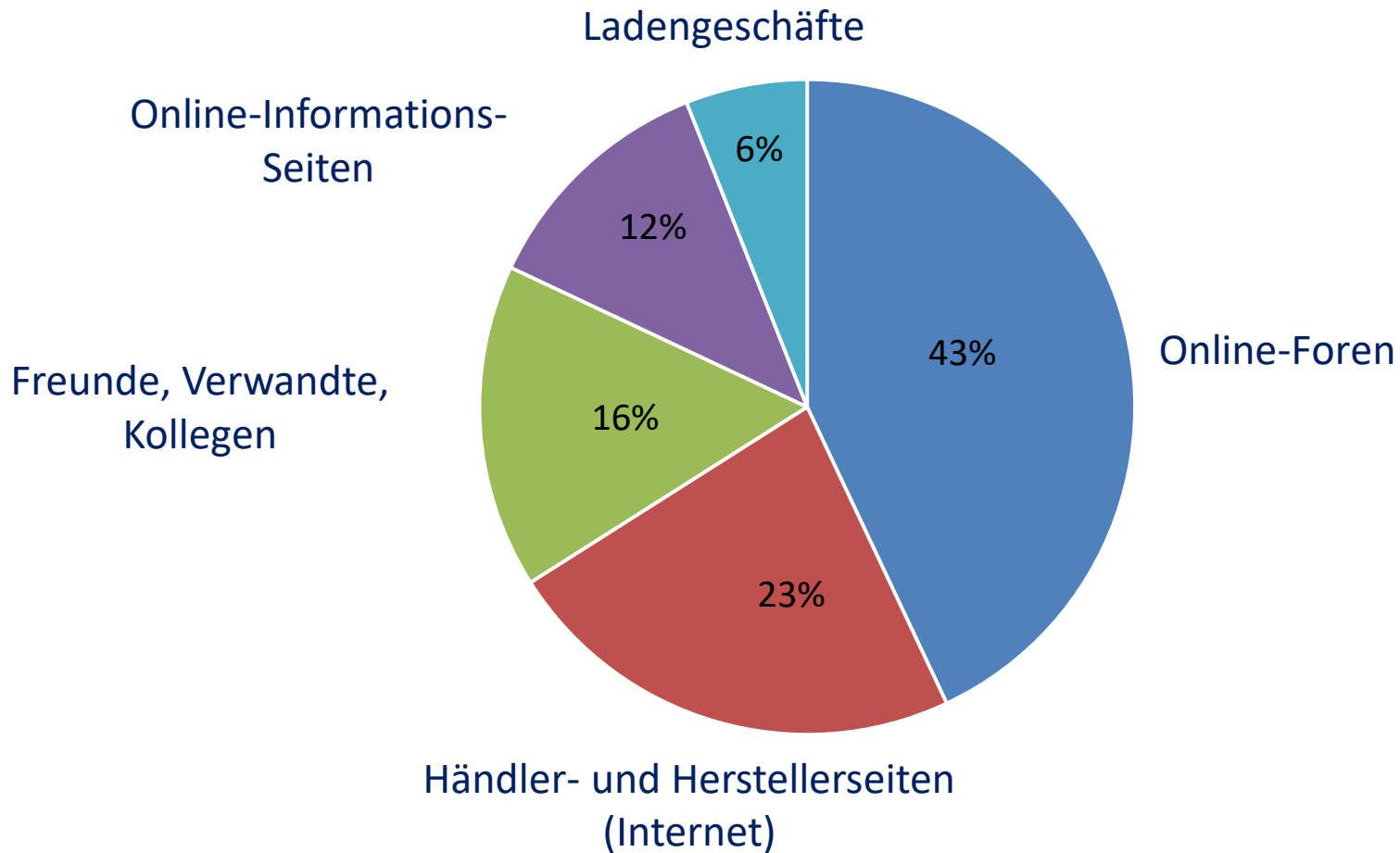


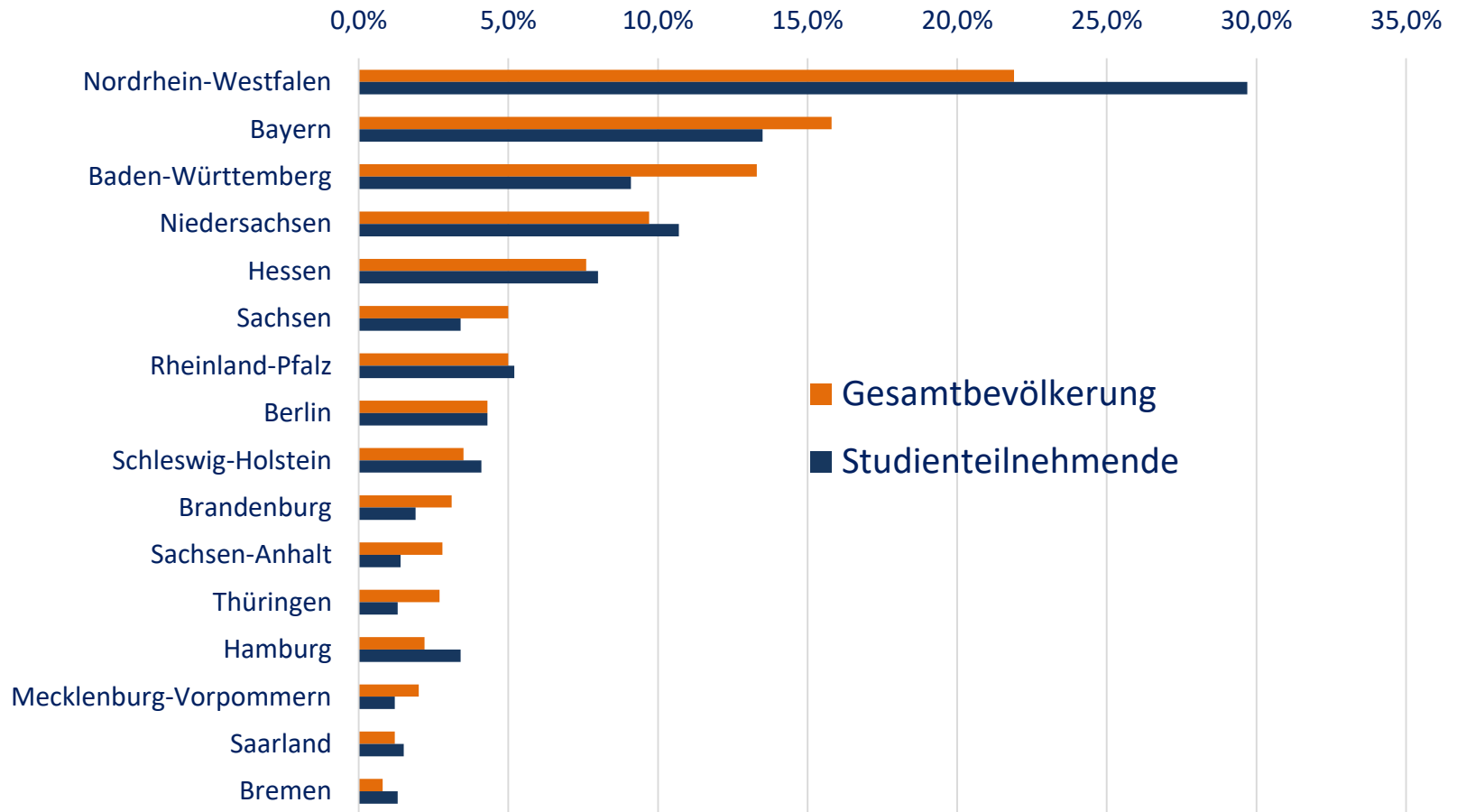
Etter (2010), BMC Public Health
Etter & Bullen (2011), Addiction
Goniewicz et al. (2013), Drug and Alcohol Review
Harrell et al. (2015), Addiction
Dawkins et al. (2013), Addiction

Gefördert durch:

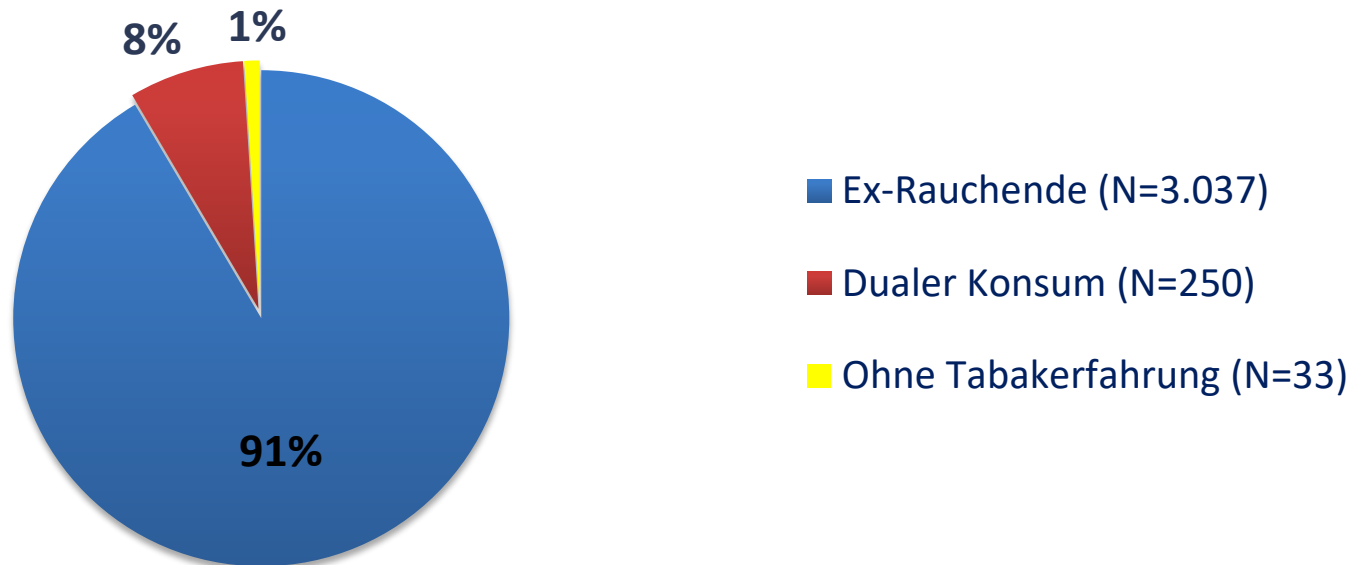


aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages





- Ex-Rauchende:** E-Zigaretten-Konsumierende, die zuvor geraucht haben
- Dualer Konsum:** Gleichzeitiger Konsum von Tabakprodukten und E-Zigaretten
- Ohne Tabakerfahrung:** E-Zigaretten-Konsumierende, die zuvor nie geraucht haben



Dawkins et al. (2013): N=1.376, 83% Ex-Rauchende, 16% Dualer Konsum, 4% Ohne Tabakerfahrung

Farsalinos et al. (2013): N=4.618 weltweit, 91,2% Ex-Rauchende, 8,8% Dualer Konsum

Farsalinos et al. (2016): N=27.460 (EU-weit), 29,7% Ex-Rauchende, 63,0% Dualer Konsum, 7,3% ohne Tabakerfahrung

	Ex-Rauchende	Dualer Konsum	Gesamt	Statistik
	Mittelwert (SD)	Mittelwert (SD)	Mittelwert (SD)	
Alter (Jahre), N=3.261 unter 18 Jahren (N)	40,8 (11,0) 3	40,3 (11.7) 0	40,8 (11,0) 3	t=0,70, 0,486
	%	%	%	
Geschlecht, N=3.222 weiblich männlich	18,9 81,1	21,0 79,0	19,0 81,0	Chi ² =0,66, 0,418
Ausbildung, N=2.958 Haupt-, Realschule Abitur Studium	54,6 19,2 26,2	53,5 18,6 27,9	54,6 19,2 26,3	27,3% Fachhochschul- oder Hochschulreife (2012)

In allen Studien, die ähnlich rekrutiert haben, deutlich mehr männliche E-Zigaretten-Nutzer (bis zu 84%).

In epidemiologischen Studien: ausgeglichenes Geschlechterverhältnis

	Ex-Rauchende	Dualer Konsum	Gesamt N	Statistik
	Mittelwert (SD)	Mittelwert (SD)	Mittelwert (SD)	
Alter (Jahre) erste Zigarette n=3.233	14,6 (2,6)	14,9 (3,8)	14,6 (2,8)	t=1,88, p=0,060
Alter (Jahre), Beginn regelmäßiger Konsum n=3.234	16,2 (2,7)	16,7 (3,9)	16,3 (2,8)	t=1,67, p=0,096
Jahre mit regelmäßigem Konsum n=3.217	22,3 (10,7)	23,0 (11,6)	22,4 (10,8)	t=0,91, p=0,361
Anzahl Zigaretten pro Tag n=3.220	27,5 (12,7)	13,7 (11,0)	26,4 (13,0)	t=16,22, p=0,000
Alter (Jahre) erste E-Zigarette n=3.275	38,7 (10,9)	38,1 (11,5)	38,6 (11,0)	t=0,92, p=0,356
Jahre mit E-Zigaretten-Konsum n=3.263	2,0 (1,6)	2,2 (1,7)	2,0 (1,6)	t=1,45, p=0,147

- 89% der Ex-Rauchenden wechselten innerhalb von 4 Wochen ($\bar{x}=4,4, \pm 6,6$ Tage) von konventionellen Tabakprodukten auf ein elektronisches Dampferzeugnis

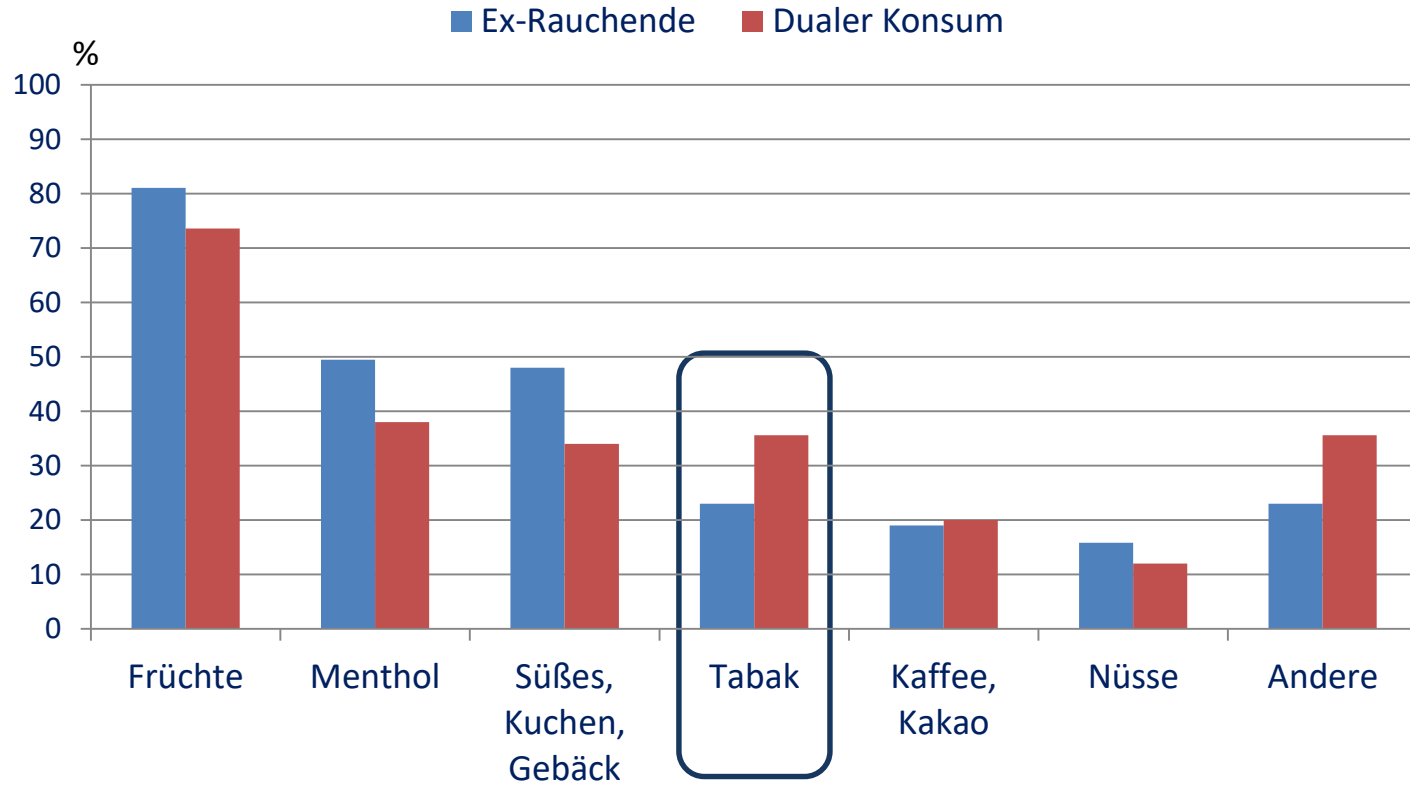
(Farsalinos et al. (2013): N=111, 42% innerhalb eines Monats)

	Ex-Rauchende	Dualer Konsum	Gesamt N	Statistik
	%	%	%	
Nikotingehalt mg/ml	3.002	250	3.252	Chi ² =57,20, p=0,000
0 mg/ml	5,6	3,6	5,4	
bis 6 mg/ml	64,1	42,8	62,4	
bis 12 mg/ml	23,5	41,2	24,9	
bis 20 mg/ml	6,6	12,0	7,0	
bis 25 mg/ml	0,3	0,4	0,3	
Nikotinstärke verändert	2.950	240	3.190	Chi ² =59,65,
nein	11,7	23,8	12,6	
Ja, jetzt niedrigere Nikotinstärke	86,6	69,6	85,3	
Ja, jetzt höhere Nikotinstärke	1,7	6,7	2,1	
Liquidmenge pro Monat	2.926	243	3.198	Chi ² =85,04, p=0,000
bis 10 ml	1,9	9,5	2,7	
20 bis 50 ml	27,4	41,2	28,6	
60 bis 90 ml	27,0	24,3	26,6	
100 ml und mehr	43,7	25,1	42,1	
Täglicher Konsum	95%	74%	93%	Chi ² =59,65, P<0,000

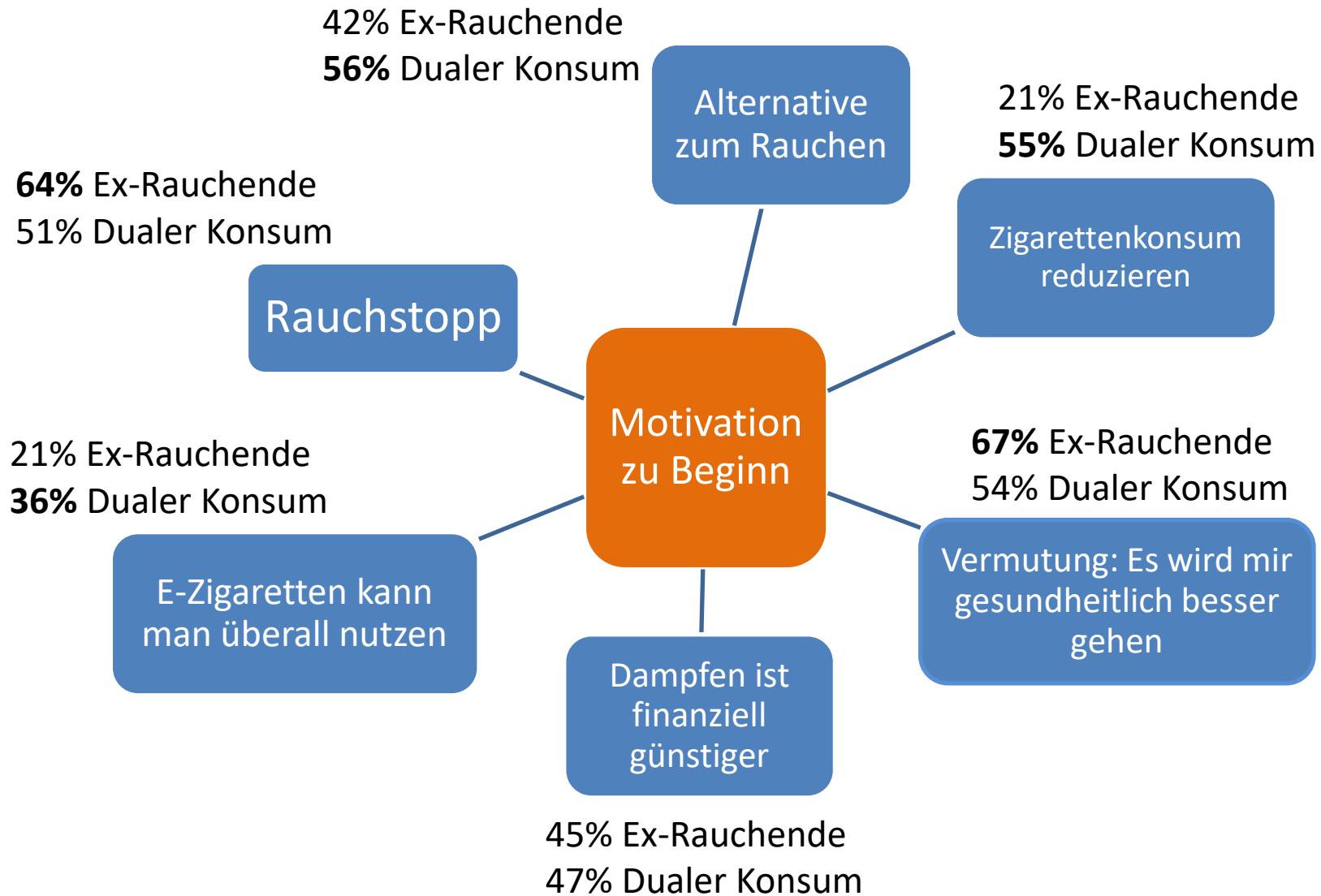
Höherer Nikotingehalt bei Dualem Konsum

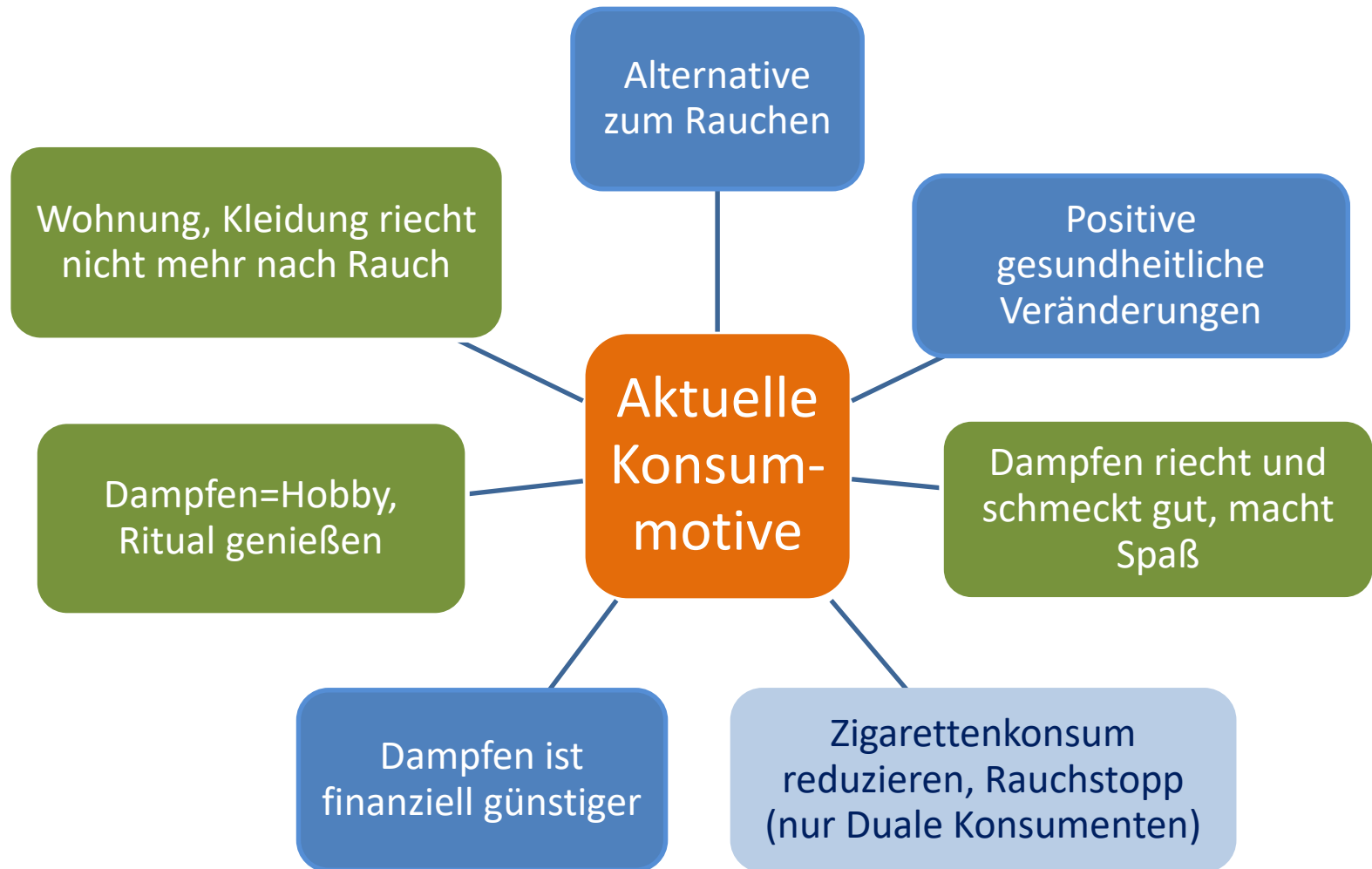
Ex-Rauchende verringern die Nikotinstärke des Liquids

Geringerer Liquidverbrauch bei Dualem Konsum

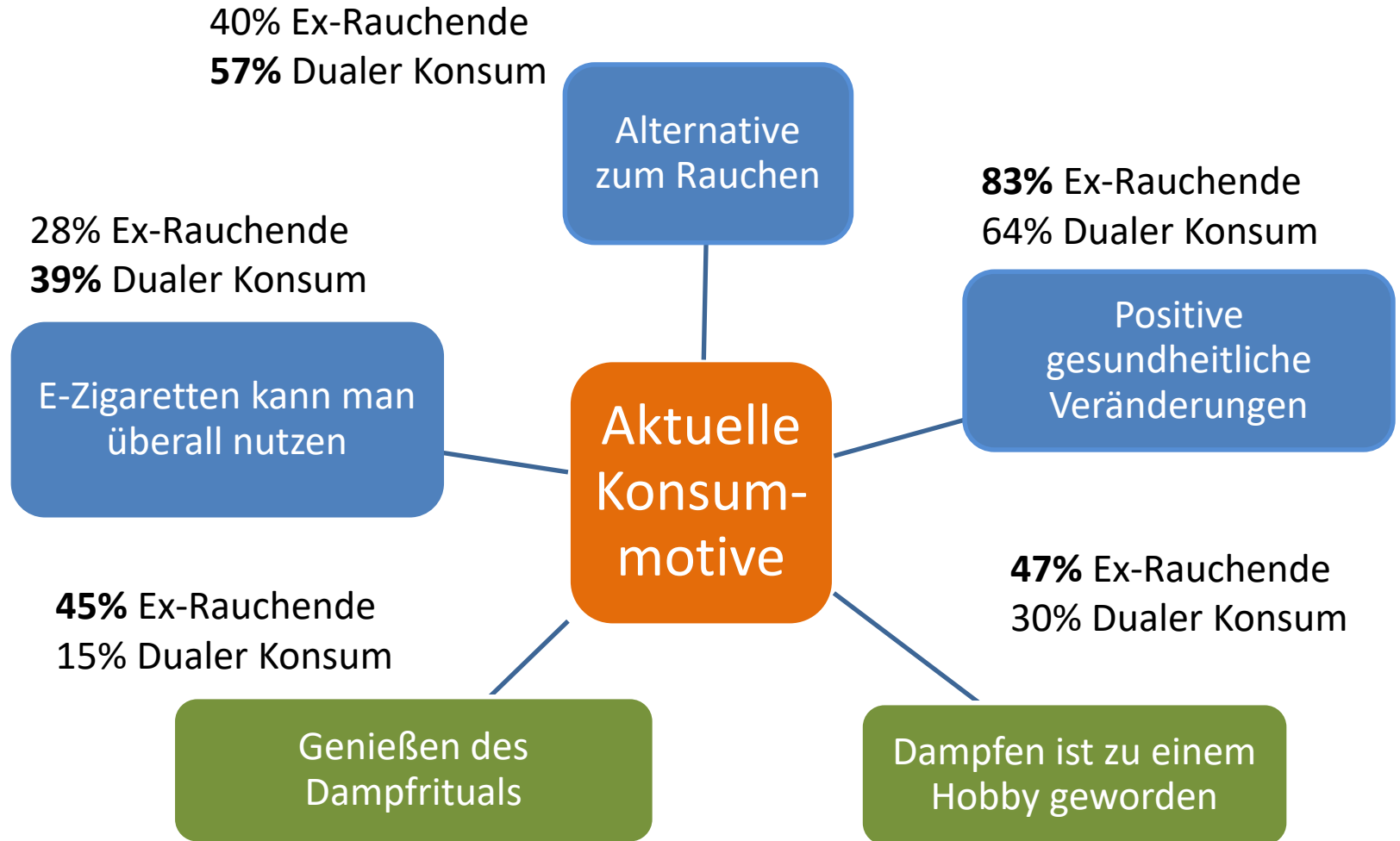


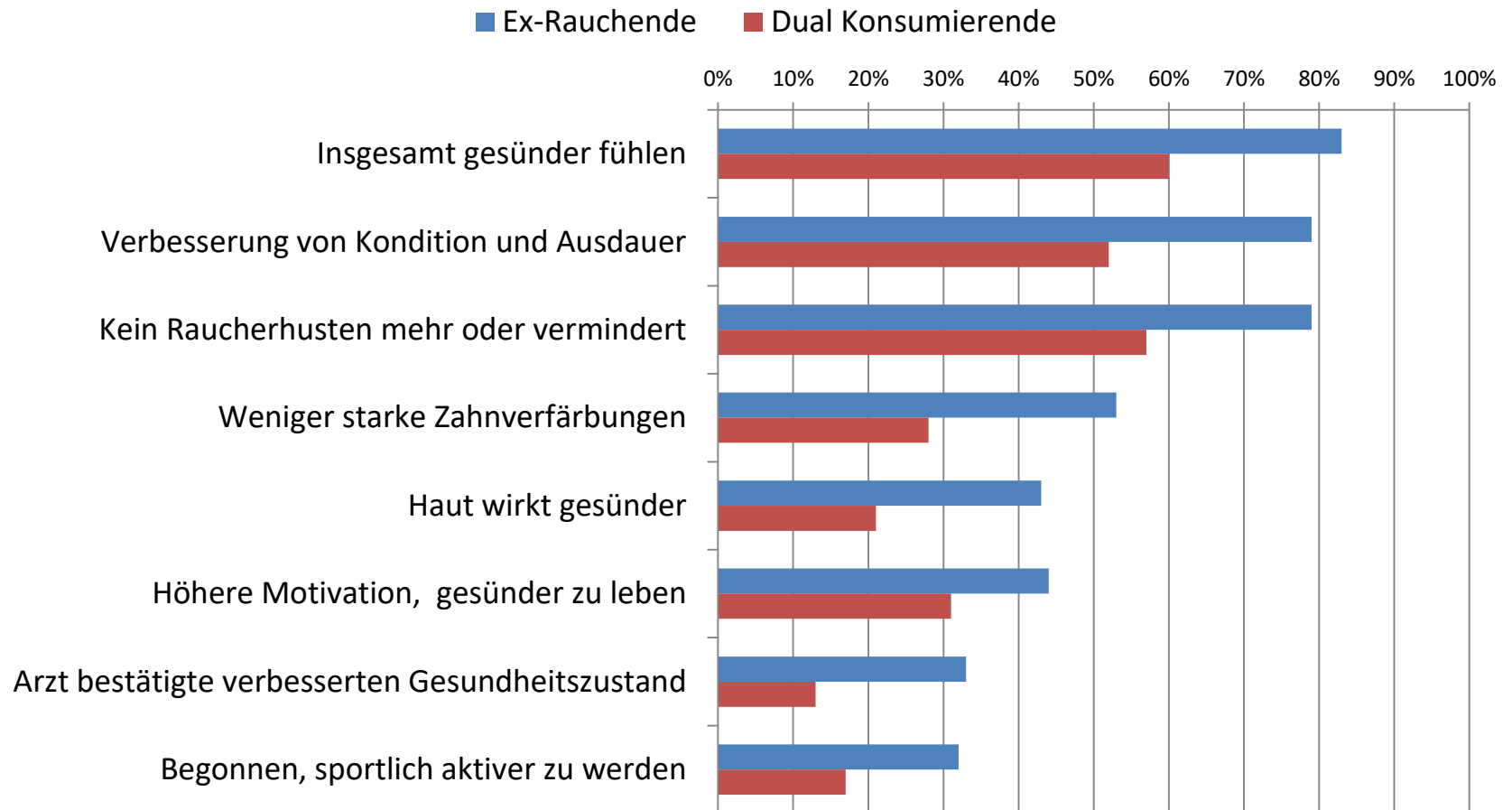
Zhu et al. (2014), Tob Control: 7.764 Aromen
Literatur: Tabakaromen werden bevorzugt



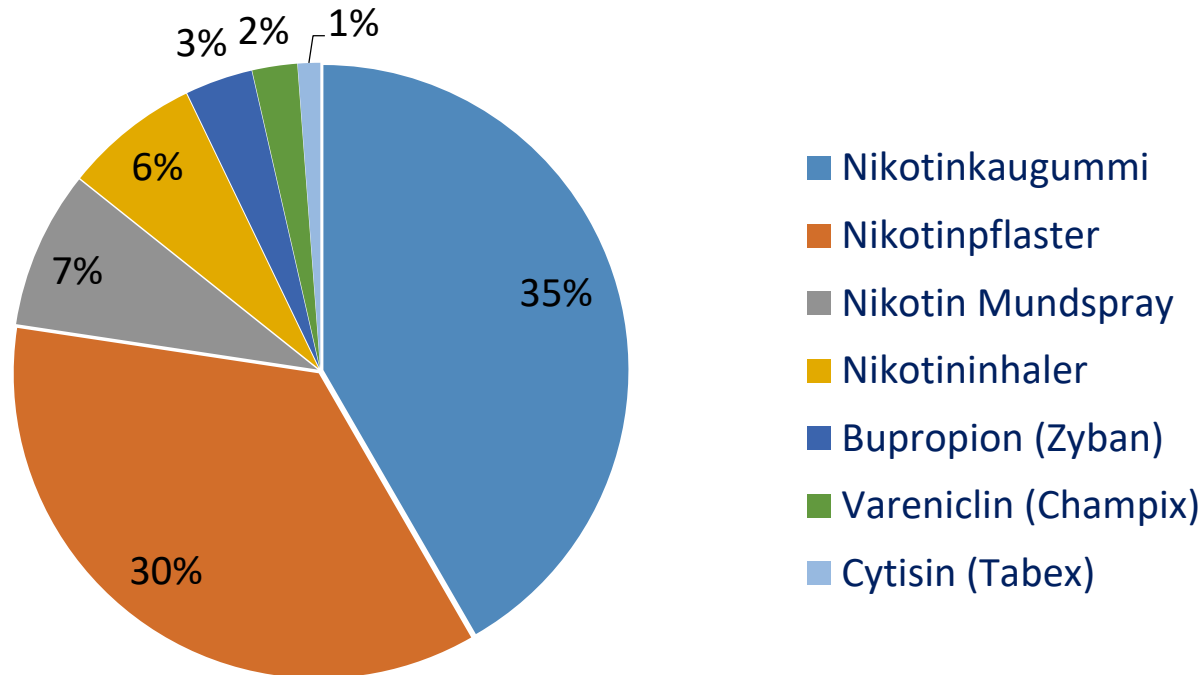


Aktuelle Konsummotive





1.499 (45,6%) Teilnehmende haben Nikotinersatzprodukte eingesetzt



Cobb & Abrams (2011), N Engl J Med : Nikotinersatzprodukte sind sicher und effektiv

Hughes et al. (2003), Tob Control: Nach 6 Monaten sind nur 7% noch tabakabstinent (Metaanalyse)

- Ex-Rauchende und dual Konsumierende unterscheiden sich nicht hinsichtlich Alter, Geschlecht, Bildung und Tabakanamnese – aber – es gibt Hinweise, dass dual Konsumierende jünger sind.
- E-Zigaretten werden im Mittel seit 2 Jahren genutzt – kein Ausstieg aus dem E-Zigarettenkonsum geplant
- Liquids: Süße Aromen werden hinsichtlich ihrer Attraktivität für Jugendliche diskutiert – aber – sie erleichtern möglicherweise auch den Umstieg von Tabakzigaretten auf E-Zigaretten. In Studien war der Gebrauch von Tabakaromen mit Dualem Konsum assoziiert.
- Ex-Rauchende planen eher einen vollständigen Rauchstopp, während Dual Konsumierende eher ihren Zigarettenkonsum reduzieren wollen.
- Dual Konsumierende nutzen E-Zigaretten verstärkt an Orten, an denen Rauchen nicht mehr erlaubt ist.
- Erwartungshaltung ein Einflussfaktor: Diejenigen, die erwarten, dass ihnen E-Zigaretten gefallen werden (Geruch, Geschmack) und die wenig gesundheitliche Risiken erwarten, steigen eher vollständig auf E-Zigaretten um.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Martinstraße 52
D-20246 Hamburg

Ansprechpartner: Dr. Silke Kuhn, Kirsten Lehmann, Prof. Dr. Jens Reimer

Telefon: +49 (0) 40 7410-57905

skuhn@uke.de

www.uke.de