

# Nicotine Pouches in Deutschland – die Verbrauchersicht

Leon Nussbaumer

„Deutschland rauchfrei 2030 – wir schaffen das! Nur wie?“

Online-Symposium am 2. Juni 2021 – Frankfurt University of Applied Sciences  
Institut für Suchtforschung (ISFF)

- Vorstellung
- Nicotine Pouches – Kurzvorstellung
- Nicotine Pouches – Schadensminimierung
- Verbraucherdaten in Deutschland
- Aktuelle Rechtslage in Deutschland
- Start der Petition
- Ergebnisse der Petition
- Wünsche an Wissenschaft und Politik

# Über mich und meine persönlichen Erfahrungen mit Nicotine Pouches

### Leon Nussbaumer

- Leidenschaftlicher Nutzer von Nicotine Pouches
- 27 Jahre alt
- Lange im Ausland gelebt
- Vormalig: Tätigkeit in der metallverarbeitenden Industrie
- Jetzt: in einem Fintech-Start-Up in Hamburg tätig
  
- Ehemaliger Gelegentlicher Raucher
- Umstieg 2017 auf Nicotine Pouches über Snus (Empfehlung von Freunden)
- Seitdem: kompletter Rauchausstieg
- Gemäßigter Nutzer: 5 Pouches pro Tag
- Nikotinplaster u.ä. kamen nie in Frage

# Nicotine Pouches: Neue, relevante und bessere Ersatzprodukte für Raucher

## Nicotine Pouches



### Das Produkt

- Weiße Beutel zum oralen Konsum, gefüllt mit u.a.
  - Pflanzenfasern
  - Aromen
  - hinzugefügtem Nikotin
- Nicotine Pouches ≠ Snus: Kein Tabak enthalten
- Erhältlich in verschiedenen
  - Stärken
  - Geschmäckern (z.B. Minze, Früchte, Beeren; salzig oder süß)
- Platzierung unter der Oberlippe
- Nutzungsdauer i.d.R. 15-60 Minuten
- Nikotin wird über die Mundschleimhaut konsumiert
- Anschließend: Pouches werden entsorgt (nicht geschluckt)

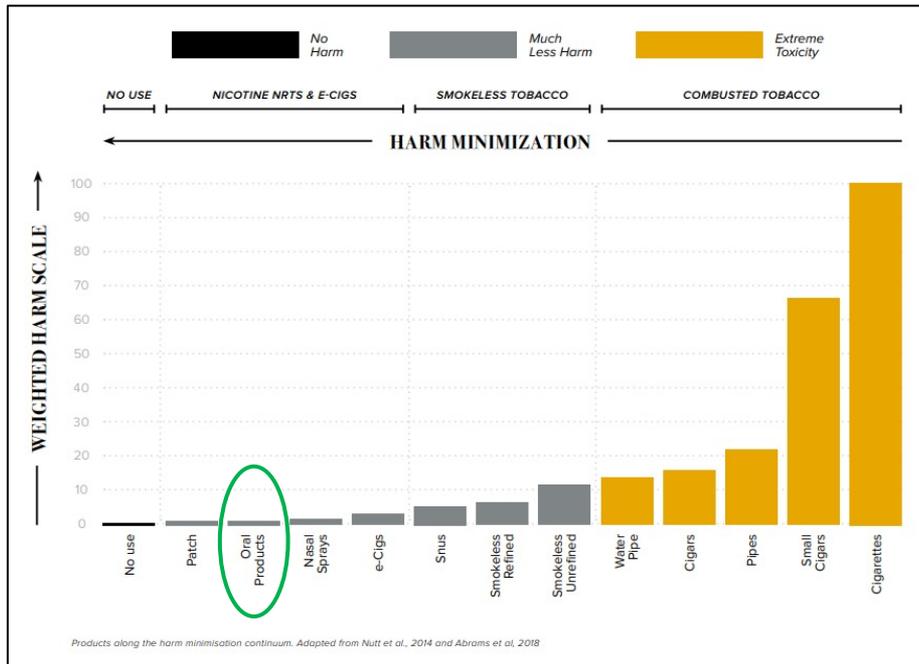


### Die praktischen Vorteile im Alltag

- Rauchloser Nikotingenuß, ohne andere zu stören
- Überall nutzbar (Arbeit, Flugzeug, ... )
- Hände bleiben frei

# Nicotine Pouches als Chance zur Schadensminimierung für Raucher

## Nicotine Pouches



### Aktueller wissenschaftlicher Stand:

**Nicotine Pouches können das Risiko für die Gesundheit im Vergleich zu Zigaretten stark senken.<sup>1,2,3</sup>**

### Hauptgründe:

- Keine Verbrennung
- Keine Inhalation
- Relevantes Produkt: Chance, dass Raucher umsteigen
- Extrem gute jahrzehntelange Erfahrungen mit ähnlichem Produkt (Snus) in Schweden (*siehe Vorredner Fagerström*)
- Offizielle Genehmigung für bestimmte Snus-Produkte in den USA, mit vermindertem Risiko zu werben<sup>4</sup>

### Abhängigkeitspotential:

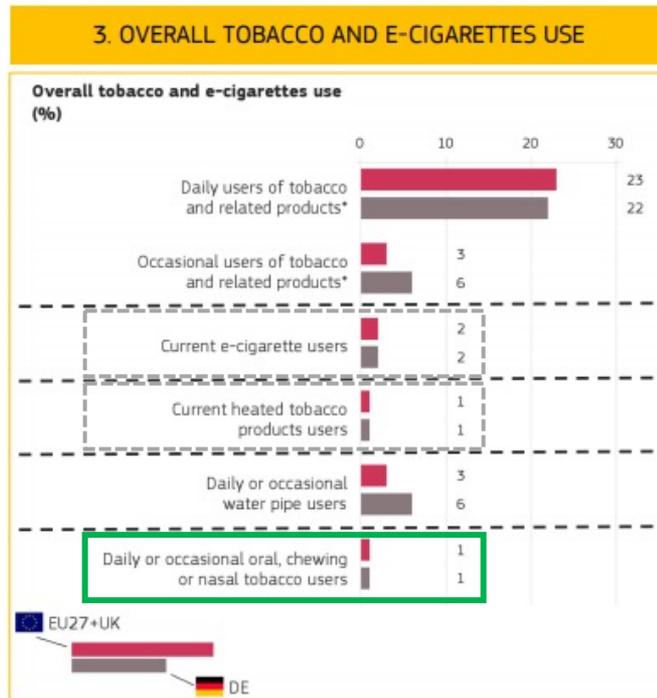
- Suchtstoff Nikotin weiter enthalten
- Nikotin = entscheidender Faktor für Raucher

1 [Oral Nicotine Commission 2020 Report](#): Prevent disease, save lives: An introduction to oral nicotine delivery systems (ONDS).

2 Ernest Groman & Astrid Tröstl (2020): Alternative Nikotinzulieferungssysteme – ein Beitrag zur öffentlichen Gesundheit? In: Heino Stöver (Hrsg.): E-Zigaretten, Tabakerhitzer – was wir wissen müssen, Frankfurt am Main 2020, S. 190-197.

3 David Azzopardi, Chuan Liu & James Murphy (2021): Chemical characterization of tobacco-free “modern” oral nicotine pouches and their position on the toxicant and risk continuums, Drug and Chemical Toxicology, DOI: 10.1080/01480545.2021.1925691.

4 <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-grants-first-ever-modified-risk-orders-eight-smokeless-tobacco-products>



Eurobarometer, 2021<sup>1</sup>

### Kategorie ist noch neu

- Pouches seit 2019/2020 im deutschen Einzelhandel verfügbar

### Kaum deutsche Statistiken zu Nicotine Pouches

(neue Kategorie; nicht in Tabaksteuerstatistik enthalten)

- Näherung: Ca. 1% der Deutschen nutzen Nikotinprodukte, die über Mund oder Nase konsumiert werden
- Entspricht ca. 830.000 Nutzern
- Zum Vergleich: Tabakerhitzer 1%, E-Zigaretten 2%

### Daten aus Schweden – die Nutzerschaft

... ist überwiegend männlich<sup>2</sup>

... konsumiert durchschnittlich 8,6 Pouches pro Tag<sup>3</sup>

### Rücksichtnahme auf Dritte:

Laut einer Umfrage nutzen 44% der Verbraucher Nicotine Pouches, weil sie andere nicht stören, weil kein Rauch entsteht.<sup>4</sup>

### Relevanz als Alternativprodukt:

Wenn Nicotine Pouches in Deutschland nicht mehr verfügbar wären, würden laut einer Umfrage 98% der Nutzer dennoch weiterhin Nikotinprodukte konsumieren.<sup>4</sup>

1 Special Eurobarometer 506: Attitudes of Europeans towards tobacco and electronic cigarettes, August - September 2020.

2 [Oral Nicotine Commission 2020 Report](#): Prevent disease, save lives: An introduction to oral nicotine delivery systems (ONDS).

3 David Azzopardi, Chuan Liu & James Murphy (2021): Chemical characterization of tobacco-free "modern" oral nicotine pouches and their position on the toxicant and risk continuums, Drug and Chemical Toxicology, DOI: 10.1080/01480545.2021.1925691.

4 [www.pouchgenuss.de/quellen](http://www.pouchgenuss.de/quellen)

# Immer weniger Geschäfte in Deutschland verkaufen – die rechtliche Kontroverse mit den Aufsichtsbehörden

## Nicotine Pouches



### Aktuelle Rechtslage

- Nicotine Pouches nicht spezialgesetzlich geregelt
- Tabakrecht greift nicht
- Ergänzend: Snus (tabakhaltig) in der EU außerhalb Schwedens verboten

### Behörden gehen gegen Nicotine Pouches vor

- Argumentation Behörden: Da Tabakrecht nicht greift, werden Nicotine Pouches als Lebensmittel eingestuft<sup>1</sup>
- Nikotin: kein zugelassener Zusatzstoff für Lebensmittel
- Produkte werden vom Markt genommen

### Erhebliche Einschränkung der Verfügbarkeit

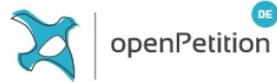
Produkte bei vielen Einzelhändlern (Tankstellen, Supermärkte, Fachgeschäfte) nicht mehr erhältlich

→ **Schaffung einer klaren gesetzlichen Regelung erforderlich**



# Wir möchten etwas ändern: Für den freien Verkauf von Nicotine Pouches in Deutschland!

## Nicotine Pouches



PETITION STARTEN

ERFOLGE

SERVICE

ÜBER UNS

HELFEN



Region: **Deutschland**



Bürgerrechte

### FÜR DEN FREIEN VERKAUF VON NICOTINE POUCHES IN DEUTSCHLAND



Leon Nussbaumer

Petition richtet sich an



Deutscher Bundestag Petitionsausschuss

565 Unterstützende

564 in Deutschland

1% von

50.000 für Quorum ?

Gestartet 10.03.2021

Sammlung noch > 7 Monate

Einreichung

Dialog mit Empfänger

Entscheidung

Vollständiger Name

E-Mail-Adresse

Ich bin einverstanden, dass meine Daten **gespeichert** werden. Der Petent kann meinen Namen und Ort einsehen und an den Petitionsempfänger weiterleiten. Diese Einwilligung kann ich jederzeit **widerrufen**.

UNTERSCHREIBEN

# Die Gruppe der Petitionsunterzeichner wächst stetig – was bewegt uns?

- Kommentare
  - Sehr aktive Beteiligung (~7 Unterschriften/ Tag, ohne große Werbung)
  - Fast die Hälfte der Unterstützer möchte die Petition aktiv unterstützen
  - Verbraucher nutzen zum Umstieg und Schadensminimierung
- Geografische Verteilung
  - Großer Schwerpunkt Bayern (34%), NRW (14%) und Baden-Württemberg (11%)
- Screenshot Beispielkommentare

Muss Pouches im Ausland bestellen

Because I do not want to start smoking cigarettes again

Weil es eine super Alternative zum Rauchen ist und ich damit auch aufgehört habe zu rauchen.

Ich war 38 Jahre lang raucher und konnte nur durch das hilfe von Nikotin Beuteln aufhören.Ich habe COPD

Hält mich vom rauchen ab und stört meine Umgebung nicht!

Ich war starker Raucher seitdem ich Pouches konsumiere bin ich von einer Minute auf der anderen Nichtraucher geworden! Meine Gesundheit hat sich krass verändert zum positiven.

**Fazit: Nicotine Pouches haben einen positiven Nettonutzen für Public Health, wenn Wissenschaft und Politik die Voraussetzungen dafür schaffen.**



### **Wünsche an die Wissenschaft**

- Umfangreiche Evidenz zu Snus, aber wenig spezifische Evidenz zu neuen Nicotine Pouches
- Forschung nötig zu
  - Gesundheitlichen Aspekten
  - Abhängigkeitspotenzial
  - Ausstiegchancen für Raucher



### **Wünsche an die Politik**

- Klares Rahmenwerk, Beendigung der Verunsicherung
- Hoher Verbraucherschutz (z.B. Nikotingrenzen, erlaubte Inhaltsstoffe)
- Durchsetzung Jugendschutz
- Breite Erhältlichkeit von Nicotine Pouches für Erwachsene, so wie bei herkömmlichen Nikotinprodukten
- Aktive Umstiegsförderung für Raucher