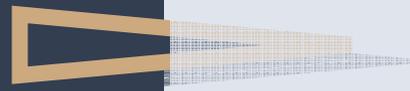


# Gliederung



Epidemiologie



Funktionalität



Sozialisationsfaktoren



**Frauenspezifische Therapie**



## Ziele & Leitmotive

- weg von passivem Reagieren
- hin zur aktiven, auch Grenzen setzenden Lebensgestaltung



## Ziele & Leitmotive

Freundschaftlicher Umgang  
mit sich selbst



## Ziele & Leitmotive

Weiblichkeit als Ressource



## Verankerung frauenspezifischer Therapie im Gesamtkonzept



## Das Münchwieser Modell

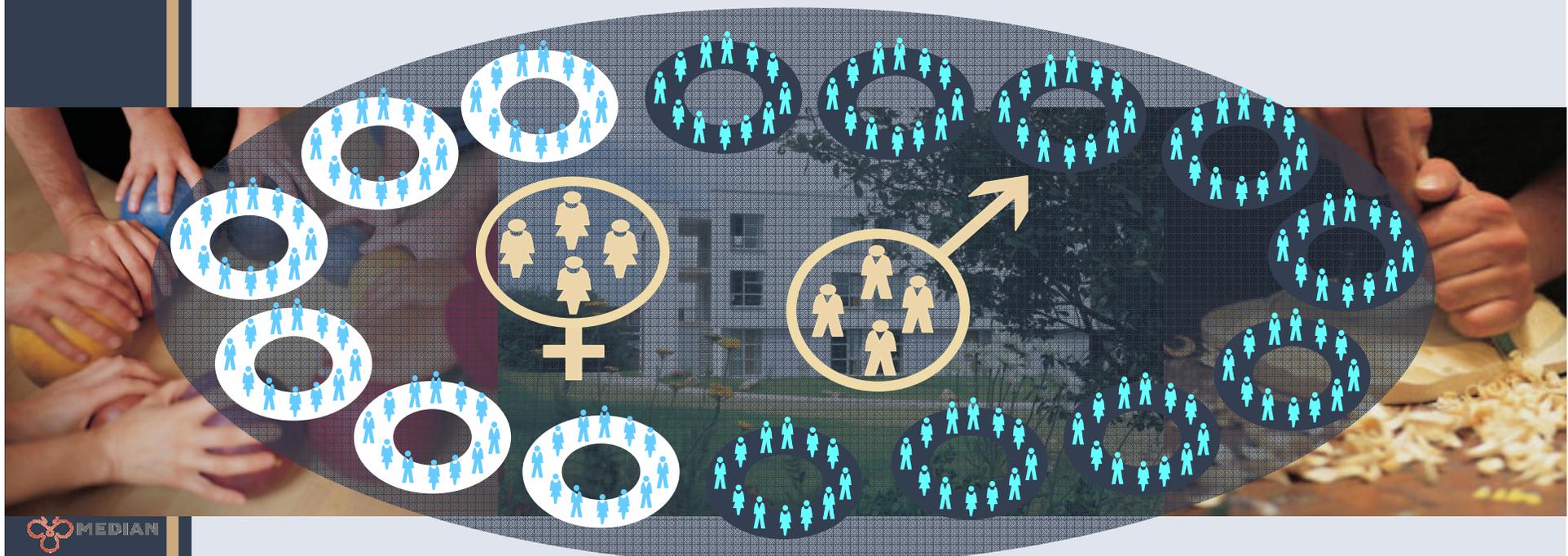
gemischtgeschlechtliche Wohngruppen

als Abbild  
der Lebenswirklichkeit



## Das Münchwieser Modell

gemischtgeschlechtliche Wohngruppen  
plus  
geschlechtsspezifische Angebote





## Das Münchwieser Modell

### Frauenspezifische Gruppen

- ♀ Frauen und Abhängigkeit
- ♀ Grp. für Frauen mit sexuellem Missbrauch
- ♀ Anorexia/Bulimia nervosa
- ♀ Körperwahrnehmung für Frauen mit Anorexie/Bulimie
- ♀ Körperwahrnehmung für Frauen



Vorgehensweisen

**Die therapeutische Beziehung**

Vermeidung der Gefahrenpole

**Verschwisterung** bzw. **Ablehnung**



## Vorgehensweisen

### **von der Therapeutin gefordert**

- Solidarität als Frau
- positives Rollenmodell
- Herstellung der instrumentellen Arbeitsbedingungen



Vorgehensweisen

**Motivationsaufbau**

durch  
entängstigende Information

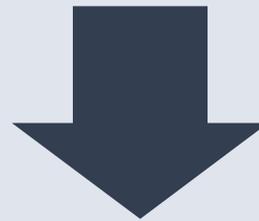
**Therapie für Frauen**

Kein Offenbarungszwang



Vorgehensweisen

**Interventionsprinzipien**



Unter Beachtung  
größtmöglicher Mitentscheidungen  
der Patientin (z. B. durch Auswählen)



## Bevorzugte Themenkreise

Partnerschaft

Gewalterfahrungen

Minderwertigkeitsgefühle

Familie



Vorgehensweisen

keine Fortsetzung  
des Geschlechterkampfes

Aufbau des Gefühls der  
weiblichen Würde

und damit Schaffen der  
Grundlage von gleich-  
berechtigten Beziehungen  
als gegenseitige Ressource



Monika Vogelgesang

## Psychotherapie für Frauen

Ein Lehrbuch für weibliche und männliche  
Psychotherapeuten



 Pabst

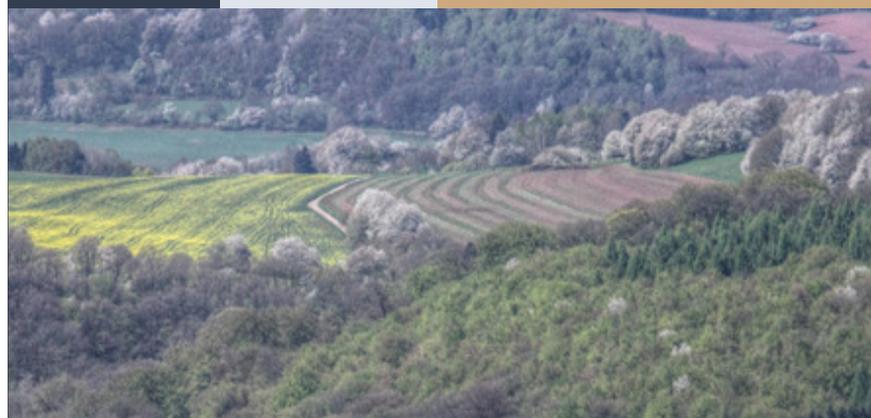
Monika Vogelgesang (2010)

### ***Psychotherapie für Frauen***

Ein Lehrbuch für weibliche  
und männliche Psycho-  
therapeuten

Lengerich, Pabst

ISBN 978-3-89967-607-5

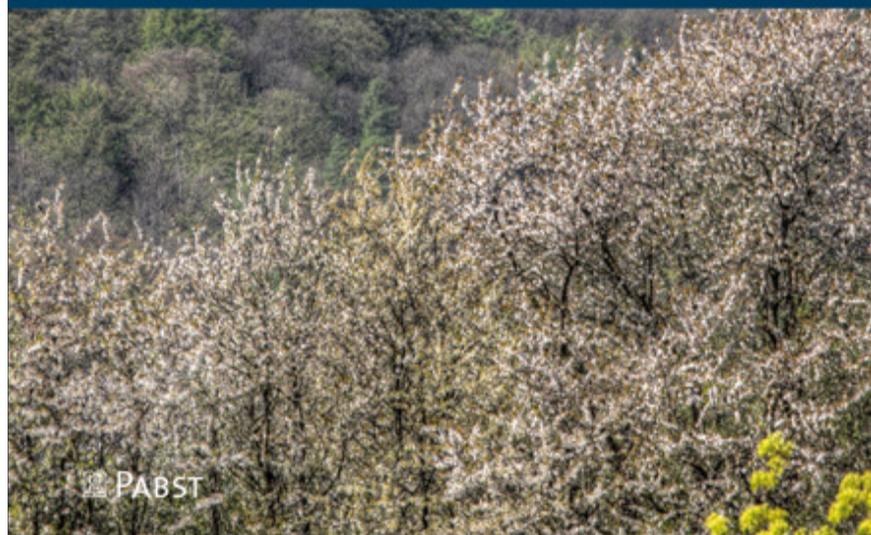


Monika Vogelgesang, Petra Schuhler (Hrsg.)

## Psychotherapie der Sucht

Methoden, Komorbidität und klinische Praxis

vollständig überarbeitete 3. Auflage 2016



PABST

Monika Vogelgesang,  
Petra Schuhler (Hrsg.)  
(3. erweiterte und aktualisierte  
Auflage, 2016)

***Psychotherapie der Sucht***  
Methoden, Komorbidität und  
klinische Praxis  
Lengerich, Pabst  
ISBN 978-3-95853-239-7