

E-Zigaretten/Tabakerhitzer: Eine Bestandsaufnahme

Webinar, 23.9.2020

**Erklärung: Keine
Interessenkonflikte**

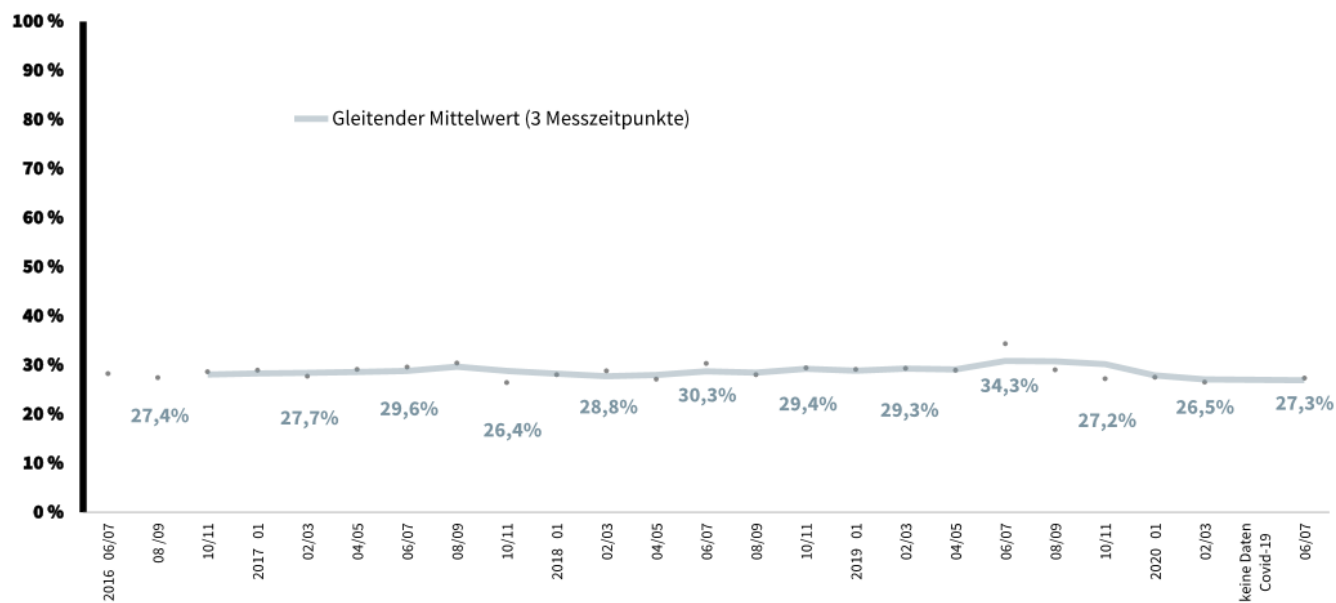
**E-Zigaretten/Tabakerhitzer:
Eine Bestandsaufnahme**

Webinar, 23.9.2020

Programm

13:30 – 13:45	Begrüßung und Einführung Prof. Dr. Bernhard-Michael Mayer & Prof. Dr. Heino Stöver
13:45 – 14:10	Maßnahmen zu E-Zigaretten – ethische und methodologische Aspekte Priv. Doz. Dr. Alfred Uhl (Sigmund Freud Privatuniversität (SFU) und Gesundheit Österreich GmbH (GÖG))
14:10 – 14:20	Fragen & Diskussion
14:20 – 14:45	Risikoreduktion ein allgemeines Public Health Prinzip, unter besonderer Berücksichtigung der Substanz Nikotin Univ.-Doz. Dr. med. Ernest Groman (Nikotin Institut)
14:45 – 14:55	Fragen & Diskussion
14:55 – 15:20	Tabakerhitzer aus toxikologischer Sicht Prof. Dr. Bernhard-Michael Mayer (O. Prof. Pharmakologie und Toxikologie Institut für Pharmazeutische Wissenschaften Karl-Franzens-Universität Graz)
15:20 – 15:30	Fragen & Diskussion
15:30 – 15:45	Offizielle Position des österr. Gesundheitsministeriums Dr. Franz Pietsch (Gesundheitsministerium für Tabak und Suchtmittel)
15:45 – 16:20	Diskussion Dr. Franz Pietsch (Gesundheitsministerium für Tabak und Suchtmittel) Prof. Dr. Bernhard-Michael Mayer (O. Prof. Pharmakologie und Toxikologie Institut für Pharmazeutische Wissenschaften Karl-Franzens-Universität Graz) Prof. Dr. Heino Stöver (Institut für Suchtforschung, Frankfurt University of Applied Sciences) Univ.-Doz. Dr. med. Ernest Groman (Nikotin Institut) Priv. Doz. Dr. Alfred Uhl (Sigmund Freud Privatuniversität (SFU) und Gesundheit Österreich GmbH (GÖG)) Prof. Dr. med. Angela Zacharasiewicz (Generalsekretärin, Pädiatrische Pulmologin an der Klinik Ottakring/Wilhelminenspital) Prim. em. Dr. Herwig Schinko (Pneumologie KUK-Linz)
16:20 – 16:30	Abschluss Prof. Dr. Bernhard-Michael Mayer & Prof. Dr. Heino Stöver

Prävalenz aktueller **Tabak**-Raucher*innen in Deutschland



Aktuelle
Tabak-
Raucher*innen

27,3%

[Stand 08/2020]

THE TOBACCO CONTROL SCALE

2019

IN EUROPE



LUK JOOSSENS ARIADNA FELIU ESTEVE FERNANDEZ

A report of the Association of European Cancer Leagues



Table 4. 36 European countries ranked by total TCS score in 2019

Ranking 2019 (ranking 2016)	Country	Price (30)	Public place bans (22)	Budget (10)	Ad bans (13)	Health warning (10)	Treatment (10)	Illicit trade (3)	Art 5.3 (2)	Total (100)
1 (1)	– United Kingdom	25	22	0	12	9	9	2	1	80
2 (4)	▲ France	22	18	4	11	9	7	2	1	74
3 (2)	▼ Ireland	18	22	1	13	9	8	1	1	73
4 (3)	▼ Iceland	23	17	9	13	4	4	0	0	70
5 (5)	– Norway	22	17	1	13	8	4	1	0	66
6 (6)	– Finland	18	18	2	13	5	5	1	0	62
7 (new)	Israel	27	15	1	11	1	6	0	0	61
8 (28)	▲ Slovenia	12	16	2	13	9	6	1	0	59
8 (9)	▲ Hungary	15	21	0	11	5	6	1	–	59
10 (8)	▼ Spain	15	21	1	9	5	5	2	0	58
10 (17)	▲ Belgium	16	16	1	8	9	6	2	0	58
12 (7)	▼ Romania	16	21	0	8	5	6	1	0	57
13 (31)	▲ Greece	18	20	–	7	5	3	1	0	54
14 (9)	▼ Netherlands	14	15	1	9	5	7	1	1	53
15 (9)	▼ Sweden	14	15	0	9	5	7	2	0	52
15 (13)	▼ Italy	15	16	0	9	5	6	1	0	52
17 (9)	▼ Turkey	10	15	0	8	10	6	2	0	51
17 (13)	▼ Malta	16	12	0	11	5	5	2	–	51
17 (23)	▲ Croatia	16	11	0	12	5	5	2	–	51
20 (15)	▼ Portugal	18	11	–	10	5	4	2	0	50
20 (35)	▲ Austria	11	20	0	7	5	5	2	0	50
20 (17)	▼ Ukraine	17	15	–	11	4	3	0	0	50
23 (15)	▼ Poland	14	11	0	11	5	7	1	0	49
23 (26)	▲ Latvia	14	12	2	10	5	4	2	0	49
23 (31)	▲ Czechia	12	15	0	8	5	7	2	0	49
23 (21)	▼ Estonia	13	14	1	11	5	3	2	0	49
27 (19)	▼ Bulgaria	15	11	–	11	5	5	1	0	48
27 (26)	▼ Cyprus	15	10	0	11	5	5	2	–	48
29 (17)	▼ Russian Fed.	8	15	0	13	4	6	1	–	47
29 (28)	▼ Lithuania	12	13	1	10	5	4	2	0	47
29 (23)	▼ Denmark	13	11	2	8	5	7	1	0	47
32 (30)	▼ Slovakia	12	12	–	9	5	6	2	0	46
33 (23)	▼ Serbia	19	11	0	9	1	4	1	0	45
34 (33)	▼ Luxembourg	5	16	0	9	5	7	2	0	44
35 (21)	▼ Switzerland (-1)	13	11	4	2	5	7	0	0	41
36 (33)	▼ Germany	14	11	0	4	5	4	2	0	40

“–” means no information is available, “0” means insufficient to obtain one point.

-1: Switzerland is the only country in this survey which has not ratified the WHO Framework Convention on Tobacco Control (FCTC): minus one point.

Tabakkonsum/-kontrollpolitik in Deutschland

- Zusammenhang zwischen mangelhafter Tabakkontrollpolitik und Prävalenz = Deutschland Hochkonsumland =>UK
- Die Global Burden of Disease Study (GBD 2017) : Deutschland von 195 untersuchten Ländern in absoluten Zahlen der Rauchenden auf Platz 9 (7,1 Mio. Frauen, 9,2 Mio. Männer).
- >120.000 tabakbedingte Todesfälle – >300 Menschen p. Tag
- 340.000 Zigarettensautomaten
- Außenwerbung für Tabak und Alkohol noch erlaubt

E-Zigarette Erweiterung der Rauchentwöhnungsstrategie?

- Keine Verschlechterung der Symptome bei COPD und Asthma¹
- E-Zigarette in Deutschland derzeit am häufigsten, von Raucher*innen selbst initiierte, Unterstützungsform zum Rauchstopp²
- E-Zigarette: stark herabgesetzte gesundheitliche Risiken i.V. zur Tabakzigarette³
- Geringes Wissen um gesundheitliche Vorteile der E-Zigarette⁴

1 Moerchel/Kröger (2020): Leitlinien zum Rauchstopp und die Rolle der e-Zigarette. <https://www.der-niedergelassene-arzt.de/kommcenter/coronaktuell/news-details/coronaktuell/leitlinien-zum-rauchstopp-und-die-rolle-der-e-zigarette>

2 Kotz/Batra/Kastaun (2020): Schlusswort. In: *Dtsch Arztebl Int* 2020; 117: 299; DOI: 10.3238/arztebl.2020.0299; <https://www.aerzteblatt.de/treffer?mode=s&wo=17&typ=16&aid=213632&s=Schlusswort>

3 Hering, T. (2020). E-Zigaretten – toxikologisches Fiasko oder besser als kein Rauchstopp? *Der Internist*. <https://sci-hub.se/https://link.springer.com/article/10.1007/s00108-020-00794-0>

4 E-Zigaretten: Mehrheit der Bevölkerung sieht gesundheitliche Risiken.

https://www.bfr.bund.de/de/presseinformation/2020/09/e_zigaretten_mehrheit_der_bevoelkerung_sieht_gesundheitliche_risiken-244844.html

Mangelnde Aufklärung der Ärzt*innenn über tabakbezogene Mortalität und Morbidität

Ärzte-Umfrage der Rutgers University in New Jersey, US:

- >1000 US-amerikanische Ärzt*innen befragt
- Hoher Prozentsatz von Fehlwahrnehmung zu vermeintlichen Risiken durch Nikotin (vs. das durch die Verbrennungsprodukte des Tabaks)
 - „Overall, the majority of physicians “strongly agreed” that nicotine directly contributes to the development of cardiovascular disease (83.2%), COPD (80.9%), and cancer (80.5%).

Schadensminimierung/Harm Reduction – Erweiterung der Rauchentwöhnungsstrategie?

- Gateway-These nicht bestätigt¹
- Harm Reduction erfolgreich in anderen Bereichen der Gesundheits-/Drogenpolitik²
- Alternative Formen der Nikotinaufnahme
- Erweiterung der Rauchentwöhnungsstrategie um E-Zigaretten erfolgreich³

¹ PHE (2020): Evidence Report <https://www.gov.uk/government/publications/vaping-in-england-evidence-update-march-2020/vaping-in-england-2020-evidence-update-summary>; ASH (2019): Use of e-cigarettes among young people in Great Britain <https://ash.org.uk/wp-content/uploads/2019/06/ASH-Factsheet-Youth-E-cigarette-Use-2019.pdf>; Werse, B.; Müller, D.; Stöver, H.; Dichtl, A.; Graf, N. (2017): [Der Konsum von elektronischen Dampferzeugnissen unter Jugendlichen – Konsummuster in einer repräsentativen Stichprobe aus Frankfurt/Main](#). In: Suchttherapie 2017; 18(3), S.134-139.

² Stöver, H. (2018): Harm Reduction – Ergebnisse akzeptanzorientierter und niedrigschwelliger Drogenarbeit. In: Rausch 7, H. 4., S. 303-312

³ Hajek P et al (2019) A randomized trial of e-cigarettes versus nicotine-replacement therapy. N Engl J Med 380(7):629–63

Neue Wege zur Eindämmung des Rauchens¶

Tabakkonsum & Schadensminimierung (“Tobacco Harm Reduction”)¶

Positionspapier von Wissenschaftler*innen und Ärzt*innen¶

¶

Erarbeitet von:¶

Prof. Dr. Heino Stöver¶	Professor für sozialwissenschaftliche Suchtforschung, Frankfurt University of Applied Sciences¶
Dr. Thomas Hering¶ Daniela Jamin¶	Facharzt für Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin, Berlin¶ Institut für Suchtforschung an der Frankfurt University of Applied Sciences, Frankfurt¶
Prof. Dr. Martin Storck¶	Klinik für Gefäß- und Thoraxchirurgie, Städtisches Klinikum Karlsruhe¶
¶	¶

Unterstützt von (Stand: 21.9.2020):¶

Prof. Dr. Ute Mons¶ ¶	Professorin für kardiovaskuläre Epidemiologie des Alterns, Universität zu Köln¶	¶
O. Univ.-Prof. Dr. Bernhard-Michael Mayer¶	Pharmakologie und Toxikologie, Universität Graz, Österreich¶	¶
Dr. Bernd Wersé¶ ¶	Goethe-Universität Institut für Sozialpädagogik und Erwachsenenbildung / Centre for Drug Research¶	
Dr. Ingo Ilja Michels¶ Anna Dichtl¶	Frankfurt University of Applied Sciences¶ Frankfurt University of Applied Sciences¶	
Priv. Doz. Dr. Alfred Uhl¶ ¶	Sigmund Freud Privatuniversität (SFU), Wien¶	

Fazit – 5 Punkte :

1. Tabakrauchen ist das größte vermeidbare Gesundheitsrisiko
2. E-Zigaretten sind für die Gesundheit wesentlich unschädlicher als Tabakzigaretten.
3. Vermeidung von dual use: beide Produkte parallel zu rauchen ist schädlich
4. Der Ruf der E-Zigarette ist schlecht – Aufklärung tut dringend Not
5. Die Mittel für Forschung sind zu gering – insbesondere in Langzeitstudien sollte investiert werden.

Wie weiter?

- 3. Konferenz E-Zigaretten: 15.10.2020 in Frankfurt am Main/Deutschland
- Weitere Webinare (halbjährlich)
- Publikationen