

# AIKIDO

im Wintersemester 2018/19

合  
気  
道

Mit Aikido erreichst Du körperliche Fitness, Ausgeglichenheit, Gelassenheit und Selbstvertrauen, aber auch Disziplin und die Fähigkeit Deine Komfortzone zu erweitern. Du lernst, Konflikte so zu gestalten, dass weder Du noch Dein Gegenüber zu Schaden kommen.

Aikido ist nichts für Einzelkämpfer. Du kannst Aikido nur lernen, wenn Du Dich traust, in echten Kontakt mit Deinen Trainingspartnern zu gehen.

Termin: Montags von 19:00 bis 21:00 Uhr

[Anmeldung/Infos](#)

Anmeldung nur online

Bei Fragen hilft das Sportbüro gerne  
Telefon +49 69 1533-2694 oder 2695

E-Mail: [campussport@fra-uas.de](mailto:campussport@fra-uas.de)

**CampusSport**

Wissen durch Praxis stärkt

## Aikido-Schnupperkurse

Montag, 29.10. und 5.11., jeweils um 19:00 Uhr  
im Seishinkai-Dojo, Alt-Bornheim 35,  
60385 Frankfurt