

ANLEITUNG ZUR ENTSPANNUNG!

Sportmassage

Gegen chronische Verspannungen der Muskulatur, als Vorsorge gegen Rückenbeschwerden und muskuläre Dysbalancen hilft Massage.

Ein erfahrener Sporttherapeut vermittelt Dir Grundlagen der Massagetechnik und macht Dich mit den wichtigsten Massagegriffen vertraut.

Termin

18. November 2018,
10:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung/Infos

Anmeldung nur online
Bei Fragen hilft das Sportbüro gerne

Telefon

069/1533-2694 oder 2695

E-Mail

campussport@fra-uas.de

Campus**Sport**
Frankfurt University of Applied Sciences