

RUHE UND GELASSENHEIT

Nei Yang Qi Gong – eine Einführung

Lass Qi, Deine Lebensenergie ungehindert fließen!
Nei Gang Gong sorgt dafür mit einer Kombination
von Bewegungen mit speziellen Atemtechniken.

Körper und Geist bleiben beweglich
und Du begegnest dem Alltag mit mehr Gelassenheit.

Termin

18. November 2018
und 20. Januar 2019,
10:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung/Infos

Anmeldung nur online
Bei Fragen hilft das Sportbüro gerne

Telefon

+49 69 1533-2694 oder 2695

E-Mail

campussport@fra-uas.de

Campus**Sport**

Frankfurt University of Applied Sciences