

Personal Report

Oslo Metropolitan University, SoSe 2022, 1 Semester FB4 – Social Work: transnational - Bachelor

Language

Which language did you use? How did you communicate with your fellow students?

Englisch, Ich habe auch einen beginner Norwegian Kurs gestartet, jedoch nur ein paar Wochen genutzt.

How well were you able to follow classes linguistically at the partner institution? Did the partner university provide language classes?

Ich konnte dem Unterricht sehr gut folgen. Sprachkurse wurden während des Semesters angeboten.

Accommodation

Did the host university arrange for accommodation? How would you describe the quality of your accommodation?

Ja in einem Wohnheim und die Qualität war gut.

How high were your overall monthly costs for accommodation (in euros)?

510€.

How well was the accommodation situated? How long did it take you on average to reach the partner university (in minutes)?

Am Stadtrand. 25 Minuten zur Uni.

Which websites, forums, Facebook pages, contacts, etc. can you recommend for looking for accommodation?

Sio (official student housing)

Where have you been accommodated (name of dormitory, location, part of town, etc.)?

Sogn Studentby, (in Sogn). Das student village hat einen eigenen Supermarkt, einen Platz mit Sportgeräten und eine Bar mit vielen Events. Außerhalb des villages ist nur eine Wohngegend und Schrebergärten, sehr schön zum Spazieren. Es ist auch nicht weit zum Sognsvann, ein schöner See.

Arrival at the Partner University and Orientation

Which is the best arrival time?

Mitte Januar ist meiner Meinung nach die beste Zeit.

How did you organize your arrival? Were all important questions answered? What did you have to find out yourself? How fast were you able to get in contact with the domestic students?

Ich bin am 23. Januar angekommen und am 24. ging direkt die Orientierungswoche los. Es war etwas knapp für mich, da ich auch noch einiges für meine Unterkunft organisieren musste (Bettsachen, WLAN etc.). Der erste Tag der Orientierung war sehr informativ, die anderen Tage weniger, mehr für Spiel und Spaß. Mit inländischen Studierenden bin ich nicht viel in Kontakt gekommen, nur im Chor, den ich für eine Weile besuchte.

Living Abroad

Compared to Frankfurt, how high was the cost of living abroad? What additional expenses did you have during your semester abroad?

Höher ca. 200%. Für Lebensmittel sind die Supermärkte Gronland, Klwi, Rema, Normal am günstigsten. Zusätzliche Ausgaben hatte ich folgende: 23€ monatlich fürs Gym, 50€ monatlich für public transport, Geld für Reisen.

How far were you able to travel with your semester ticket? How were the libraries? Was their use free? Did the university provide computer workplaces/ computer pools? Was Wi-Fi available on campus? Did the university provide a sports program? Was this free of charge?

Das Ticket für public transport reicht für ganz Oslo und man kommt auch gut in die Natur damit. Außerhalb des Campus Lebens habe ich Dinge mit meinen Klassenkameradinnen unternommen und viel Zeit mit meinen Mitbewohner*innen verbracht. Ich war auch viel im Gym. Die Mensen waren gemütlich und es gab viel Gesundes. Es gibt viel Fleisch und Fisch, als Veggie/Veganerin bleibt oft nur Salat (aber gibt viel Auswahl). Die Preise sind sehr hoch (Ein großer Teller Salat ca. 7€). Es gibt kostenlos viele schöne Plätze zum Lernen am Campus. WIFI war überall erhältlich und gut.

Studying at the Host University

How would you describe the academic standard of classes compared to Frankfurt?

Sehr viel einfacher.

Did you experience any difference in teaching methods/ class structure? Which were the difference regarding your expectations and your experiences at the partner university?

Ja. Es wurde mehr Wert auf Praxis gelegt. Die Aufgabenstellungen in der Klasse und auch in den Prüfungen waren sehr viel offener. Es gab mehr Pausen im Unterricht. Ich hatte mehr Wissenschaftlichkeit erwartet, manchmal hat mir das gefehlt. Die Dozent*innen und der Unterricht waren oft ziemlich unorganisiert. Die student services von Sio waren überraschend gut! Es gab oft Aktionen und sehr viele Unterstützungsmöglichkeiten. Meine Klasse bestand nur aus Austauschstudierenden, ich glaube schon, dass besonders viel darauf geachtet wurde, dass wir unterschiedliche Hintergründe haben und andere Bedürfnisse.

Final Remarks

What should future exchange students know/ do/ avoid? How would you overall rate your exchange experience? In what ways have you benefitted academically, personally, and linguistically for your future career?

Ich kann sehr empfehlen zu den Events von Sio zu gehen. Oslo hat überall discounts für Studierende, nutzt sie!

Mir hat die Stadt super gut gefallen, vor allem die tolle Natur so nah. Ich habe meine Sprachkenntnisse in akademischem Englisch gut verbessern können und auch basics in Norwegisch gelernt. Persönlich hat es mir gezeigt, was ich an meiner Heimat wertschätze, hat mich vor einige Herausforderungen gestellt, die ich gelernt habe zu meistern und mich darin gestärkt. Die Erfahrungen, sich im Ausland einzuleben und an einer anderen Universität mit anderen Strukturen zu studieren hat meine Anpassungsfähigkeiten gestärkt und mir sehr viel Inspiration gegeben.