Liebe Studierende der Frankfurt University of Applied Sciences,

in dem monatlich erscheinenden **StudyCompass** INFO-LETTER stellen wir Ihnen eine Auswahl an Workshops und Unterstützungsangeboten an der Frankfurt University of Applied Sciences zur Verfügung. Folgen Sie uns auch gerne auf Instagram unter study.compass, um auf dem Laufenden zu bleiben.

Workshops und Unterstützungsangebote im November 2025

Help Desk: Mathematik
Montags & mittwochs von 14:15-17:30 Uhr
Der Help Desk Mathematik bietet individuelle Unterstützung im Selbststudium. Studierende können vor Ort Mathe lernen und bei Bedarf ihre Fragen an qualifizierte Peer-Tutorinnen und Tutoren richten bzw. Feedback einholen, z. B. zu eigenen Lösungswegen.

04.11.2025 Citavi Desktop: Webinar
11:00-12:00 Uhr Online
Das Webinar wird mittels der Software Teams von Mitarbeiter*innen der Bibliothek durchgeführt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigungsmail und zwei Tage vor dem Webinar erhalten Sie eine gesonderte E-Mail mit den Zugangsdaten zum Webinar.

05.11.2025 Café Babbel
16:00-18:00 Uhr LanguageLab+ (2/379)
Einfach losbabbeln bei Café Babbel! Lernen Sie andere Sprachen und Kulturen kennen und erleben Sie die Sprachvielfalt bei einer Tasse Tee oder Kaffee – weil man gemeinsam einfach besser ans (Sprach-)Ziel kommt!

07.11.2025 TalkBar: Geschichten von Studierenden der First Generation – Ein empowernder Austausch mit ArbeiterKind.de
10:30-12:00 Uhr
[Let's talk together] Studierende, deren Eltern nicht studiert haben, sind statistisch gesehen auf ihrem Bildungsweg nach wie vor benachteiligt. Umso schöner, wenn sie davon erzählen können, wie sie ein Studium aufgenommen und welche

Herausforderungen sie auf ihrem Bildungsweg überwunden haben. In dieser Session werden ihre Geschichten erzählt. Zu Gast sein werden Cansu Doğan, Mitarbeiterin der gemeinnützigen Organisation ArbeiterKind.de, sowie Ehrenamtliche aus Hessen.

07.11.2025 Workshop | Emotionale Intelligenz: Schlüsselkompetenz für Studium und Kommunikation
12:00-13:30 Uhr Hybrid: Bibliothek, Raum 413 oder online via MS Teams
Was bringt dir emotionale Intelligenz? Du lernst, deine Emotionen besser zu verstehen und bewusst zu steuern. Du gehst gelassener mit Stress, Kritik und Konflikten um. Du stärkst deine Kommunikation und deinen Umgang mit anderen.

11.11.2025 Literaturrecherche mit KI-Tools
10:00-11:00 Uhr Online
In diesem Workshop beleuchten wir das Potenzial von KI-Tools in Zusammenhang mit der Literaturrecherche. Wir stellen Ihnen zwei Tools mit unterschiedlichen Herangehensweisen vor und werfen einen Blick auf die Datenbasis, die hinter diesen Systemen steht.

12.11.2025 Kriterien zur Quellenbewertung | Relevanz, Zitierfähigkeit und Zitierwürdigkeit
16:00-17:30 Uhr Hybrid: Bibliothek, Raum 413 und online via MS Teams
Das Verfassen einer wissenschaftlichen Arbeit erfordert die Recherche nach geeigneter Literatur und weiteren Quellen. Im Workshop schauen wir uns an, wie Sie schnell die thematische Relevanz einer Quelle prüfen und anhand welcher Kriterien Sie im nächsten Schritt entscheiden können, ob die Quelle wissenschaftliche Qualitätsanforderungen erfüllt.

13.11.2025 Präsentationstraining: Selbstsicher vor Gruppen auftreten
14:00-17:00 Uhr BCN Raum 420
In diesem Workshop dreht sich alles darum, wie Sie selbstbewusst vor Gruppen auftreten können, ohne von Lampenfieber und Stress überwältigt zu werden. Wir geben Ihnen Werkzeuge an die Hand, um Ihre Körpersprache und Rhetorik zu verbessern sowie Stressreaktionen bei Präsentationen abzubauen.

14.11.2025 TalkBar: Achtsamkeit als Schlüssel: Mit Meditation Kompetenzen stärken
10:30-12:00 Uhr Online
[Expert Talk] Wie kannst Du Deine Schlüsselkompetenzen stärken – und welche Rolle spielt dabei Meditation? Genau darum geht es in dieser TalkBar!

15.11.2025 Steigere deine Konzentration & Merkfähigkeit – mit Spaß und Leichtigkeit!
10:00-16:30 Gebäude 4, Raum 105
Du möchtest dich besser auf Prüfungen vorbereiten, dir Inhalte langfristig merken oder einfach fokussierter und entspannter durch dein Studium gehen? In unserem interaktiven Gedächtnis-Workshop lernst du effektive Merktechniken, die dir helfen, Wissen schneller aufzunehmen und dauerhaft abzuspeichern.

18.11.2025 Präsentationstraining: Selbstsicher vor Gruppen auftreten
14:00-17:00 Uhr BCN Raum 420
In diesem Workshop dreht sich alles darum, wie Sie selbstbewusst vor Gruppen

auftreten können, ohne von Lampenfieber und Stress überwältigt zu werden. Wir geben Ihnen Werkzeuge an die Hand, um Ihre Körpersprache und Rhetorik zu verbessern sowie Stressreaktionen bei Präsentationen abzubauen.

19.11.2025 Literature Research in Germany
10:00- 11:30 AM Bldg. 3, Room 418/19
Join our English-language workshop on navigating academic resources in Germany and start the new semester well prepared.

20.11.2025 Citavi Web: Webinar
10:00-11:00 Uhr Online
Das Webinar wird mittels der Software Teams von Mitarbeiter*innen der Bibliothek durchgeführt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigungsmail und zwei Tage vor dem Webinar erhalten Sie eine gesonderte E-Mail mit den Zugangsdaten zum Webinar.

20.11.2025 Workshop | Einführung in wissenschaftliches Schreiben
14:00-15:30 Uhr Hybrid:Bibliothek, Raum 413 und Online
Was macht einen guten wissenschaftlichen Text aus? Und wie kann er geschrieben werden? In unserem Einführungs-Workshop vermitteln wir einen Überblick zu Schreibprozessen und Schreibprodukten des wissenschaftlichen Schreibens.

21.11.2025 TalkBar: Prüfungsangst & Umgang mit Stress
10:30-12:00 Uhr Online
[Expert Talk] Bist du mental gut vorbereitet für die anstehenden Prüfungen? Oder beschäftigst du dich mit Ängsten vor der Prüfungssituation? In dieser Session werden solche Tipps und Tricks im Umgang mit Prüfungsangst und für ein gelungeneres Stresserleben vorgestellt und vermittelt.

25.11.2025 Mein Lernen planen und steuern: Projektplanung und Lernstrategien
14:00-17:30 Uhr Gebäude 3, Raum 418/419
Wie kann eine effektive Lernplanung für das kommende Semester aussehen? In diesem Workshop entwickeln wir gemeinsam sinnvolle Strategien, um ein individuelles Lernsystem mit einer realistischen Zeitplanung zu verbinden.

28.11.2025 TalkBar: Prokrastination - Hilfestellungen im Kampf mit dem inneren Schweinehund
10:30-12:00 Uhr Online
[Expert Talk] Wer kennt es nicht? Die unliebsame Hausarbeit, die im Hinterkopf nagt und schlechtes Gewissen verbreitet? Die Prüfung aus dem ersten Semester, die noch geschrieben werden muss? In diesem Vortrag beschäftigen wir uns mit der Frage, ob es gute Gründe gibt zu prokrastinieren und besprechen Tipps für das Schwierigste überhaupt: Dem ANFANGEN!

An der Frankfurt UAS gibt es noch viele weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote. Auf den jeweiligen Webseiten können Sie sich ausführlich informieren:

Antidiskriminierung
Bibliothek
CampusKultur
CampusSport
Fachsprachenzentrum
Familienbüro
International Office
Mathewerkstatt
Methodenwerkstatt
Schreibwerkstatt
Selbstlernzentrum
Studienberatung
Studieren mit Behinderung
Tutorienarbeit

Kontakt:
StudyCompass
Frankfurt University of Applied Sciences
Nibelungenplatz 1, 60318 Frankfurt am Main
E-Mail: studycompass@fra-uas.de
www.frankfurt-university.de/studycompass

Sie können den INFO-LETTER gerne weiterempfehlen, hier geht es zur Anmeldung.
Sie haben sich für unseren INFO-LETTER angemeldet. Wenn Sie keine weiteren Informationen erhalten möchten, klicken Sie hier, um sich aus dem Verteiler abzumelden.

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.